

Volkshochschule

Marie-Curie-Gymnasium

Schule am
Kurfürstenwall

Stadtbibliothek



Willy-Brandt-Haus

Dietrich-
Bonhoeffer-Schule

Bildungszentrum
des Handels

Fachbereich
Bildung + Sport
Friedrich-Ebert-
Straße

IT-Schulungsraum
am Bruchweg

Bürgerhaus Süd

Programm
2. Halbjahr 2021

Ab 2023

- moderne Kurs- und Aufenthaltsräume mit WLAN
- barrierefreie Zugänge und Sanitäranlagen
- Personenaufzüge
- energetische Verbesserungen



Nach erfolgreicher Modernisierung
sind wir mit unserem
Lern- und Begegnungsort
am Herzogswall 17 wieder für Sie da.





Inhalt

	Politik und Gesellschaft	
	Aktuelles Forum.....	9
	Geschichte/Zeitgeschichte	14
	Lokale Agenda 21	18
	Natur und Ökologie.....	19
	Länderkunde.....	20
	Philosophie.....	21
	Kulturelle Bildung	
	Kunst und Literatur	23
	Malen und Zeichnen.....	26
	Plastisches und textiles Gestalten.....	27
	Fotografie	28
	Musik und Theater.....	29
	Gesundheitsbildung	
	Gesundheitsforum	32
	Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung	33
	Gymnastik und Fitness.....	36
	Ernährung.....	38
	Outdoor.....	39
	Angebote für Ältere.....	40
	Sprachenbildung	
	Englisch	43
	Französisch	45
	Spanisch.....	46
	Italienisch.....	49
	Niederländisch.....	49
	Portugiesisch.....	50
	Polnisch	50
	Weitere Sprachen, Online	50
	Deutsch als Fremd- und Zweitsprache.....	52
	Deutsch für Alltag, Beruf und Studium.....	53
	Berufliche Bildung	
	IT und Medien	
	IT Forum.....	56
	EDV Grundkurse	56
	Internet und E-Mail	57
	Textverarbeitung und Tabellenkalkulation.....	58
	EDV Büroanwendungen / Kombinationskurse	60
	Bildungsurlaube.....	61
	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	63
	Smartphone und Tablet	64
	Computer und Smartphone für Ältere.....	64
	Kurse für Schüler*innen.....	68
	Kommunikation und Wirtschaft	
	Rhetorik und Kommunikation	69
	Bewerbung und Beruf.....	72
	Wirtschaft, Recht und Alltag	73
	Grundbildung	
	Lesen, Schreiben, Rechnen	78
	Schulabschlusskurse.....	79

Liebe Freund*innen der VHS Recklinghausen,

dreimal in Folge hat Corona unser geplantes Programm durcheinandergewürfelt. Vieles musste ausfallen, einiges konnten wir mit neuen Online-Angeboten auffangen. Unsere Kursleitenden haben sich in unterschiedliche Plattformen eingearbeitet, neue Konzepte entwickelt und den Digitalunterricht erprobt. Teilnehmende haben mit uns gemeinsam den Sprung in die Digitalität gewagt und unsere Angebote gebucht. Doch das Bedürfnis nach Austausch und gemeinsamem Lernen vor Ort ist groß.



Auch wenn die Pandemie noch nicht vorüber ist, starten wir mit Zuversicht und mehr Möglichkeiten als in den vergangenen Monaten in den Herbst. Und wir zeigen das, indem wir Ihnen dieses Programmheft mit über 250 Bildungsangeboten präsentieren – drinnen, draußen und digital.

Selbstverständlich müssen wir weiterhin vorsichtig und gegebenenfalls flexibel reagieren. Besuchen Sie deshalb regelmäßig unsere Webseite und sprechen uns an, um auf dem Laufenden zu bleiben und sich über eventuelle Änderungen zu informieren.

Aus unserem Stammsitz, dem Willy-Brandt-Haus, sind wir mittlerweile ausgezogen. Das Gebäude wird umfangreich modernisiert und zu einer modernen und barrierefreien Schulungsstätte umgebaut. Bis dahin finden Sie uns an unterschiedlichen Standorten.

Lassen Sie sich bitte weder davon, noch von den Corona-bedingten Kursabsagen der letzten Monate entmutigen! Damit wir wieder gut in unseren Betrieb starten können, brauchen wir Ihre Anmeldungen. Dafür haben wir ein Programm zusammengestellt, in dem Sie viele Anregungen für all das finden, was in den letzten Monaten zu kurz gekommen ist: Inspiration, Begegnungen, gemeinsames Lernen und Austausch.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Dr. Ansgar Kortenjann
mit dem Team der VHS Recklinghausen**



Das VHS-Gebäude wird modernisiert

Unsere Service- und Studienstandorte

Aufgrund von Modernisierungsarbeiten des Willy-Brandt-Hauses ist die Volkshochschule der Stadt Recklinghausen zurzeit nicht am gewohnten Standort am Herzogswall zu finden. Stattdessen gibt es verschiedene Interimsquartiere, an denen Kurse und Veranstaltungen angeboten werden und das Team der VHS weiterhin persönlich ansprechbar ist.

Die VHS ist an folgenden Standorten in der Stadt zu finden:

Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle befindet sich zurzeit in der Stadtbibliothek Recklinghausen, Augustinussenstraße 3.

Die Geschäftsstelle ist wie folgt geöffnet und persönlich besetzt:

Montag	geschlossen
Dienstag	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 13 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 13.00 Uhr

Ferienöffnungszeiten: Während der NRW-Schulferien gegebenenfalls abweichende Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich unter www.vhs-recklinghausen.de

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort ist Hildegard Lange, Telefon 02361/50-2000, E-Mail: vhs@recklinghausen.de

VHS-Verwaltung

Die VHS-Mitarbeiter*innen sind zu den gewohnten Zeiten an diesen Standorten erreichbar:

Fachbereich Bildung und Sport, Friedrich-Ebert-Straße 40

Planung und Beratung

- Dr. Ansgar Kortenjann, Leitung – Politik und Gesellschaft
Telefon: 50-1990,
E-Mail: ansgar.kortenjann@recklinghausen.de
- Birgit Malik – Gedenkkultur und Politische Bildung
Telefon: 50-1910, E-Mail: birgit.malik@recklinghausen.de
- Sandra Hilse – Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung
Telefon: 50-2003, E-Mail: sandra.hilse@recklinghausen.de

- Leonie Grage – Berufliche Bildung
Telefon: 50-1997, E-Mail: leonie.grage@recklinghausen.de

Sachbearbeitung

- Andrea Wallau – Politik und Gesellschaft, Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung, Berufliche Bildung
Telefon: 50-1991, E-Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de
- Sabine Südhofer – Sprachenbildung, Grundbildung
Telefon: 50-2007
E-Mail: sabine.suedhofer@recklinghausen.de

Verwaltung und Service

- Isabel Music, Telefon: 50-2002,
E-Mail: isabel.music@recklinghausen.de
- Sandra Spang, Telefon: 50-1842,
E-Mail: sandra.spang@recklinghausen.de
- Melanie Pelick, Martin Kuttig, Telefon: 50-2015

Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a

Planung und Beratung

- Anne Becker – Grundbildung, Telefon: 50-2001
E-Mail: anne.becker@recklinghausen.de
- Susanne Schloimann – Sprachenbildung, Telefon: 50-1947,
E-Mail: susanne.schloimann@recklinghausen.de

Sozialpädagogische Begleitung Deutschkurse

- Ariane Nierhoff – Sprachenbildung, Telefon: 50-1996,
E-Mail: ariane.nierhoff@recklinghausen.de

Sachbearbeitung

- Sabine Krahorst – Sprachenbildung, Telefon: 50-1995,
E-Mail: sabine.krahorst@recklinghausen.de

Weitere Studien- und Veranstaltungsorte

- IT-Schulungsraum, Bruchweg 66
Für Fragen zu Kursen und Veranstaltungen an diesem Lernort können Sie sich gerne direkt an Leonie Grage, Planung und Beratung, Berufliche Bildung, Telefon: 50-1997,
E-Mail: leonie.grage@recklinghausen.de wenden.
- Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2
- Marie-Curie-Gymnasium, Görresstraße 5
- Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstraße 15
- Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4 und Liebfrauenstraße 6



- 1** Stadtbibliothek Recklinghausen, Augustinessenstraße 3
- 2** Schulverwaltungsgebäude, Friedrich-Ebert-Straße 40
- 3** Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a
- 4** IT-Schulungsraum, Bruchweg 66
- 5** Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2
- 6** Marie-Curie-Gymnasium, Görresstraße 5
- 7** Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstraße 15
- 8** Bildungszentrum des Handels, Wickingsplatz 2–4, Liebfrauenstraße 6



Informationen zur Anmeldung

Einzelveranstaltungen

Wir weisen darauf hin, dass aufgrund der Pandemie-Lage bei Einzelveranstaltungen weiterhin eine verbindliche telefonische, schriftliche oder persönliche Voranmeldung unter Angaben der persönlichen Daten erfolgen muss. Eintrittskarten für Einzelveranstaltungen können bereits im Vorverkauf in der VHS-Geschäftsstelle erworben werden.

Bei der Durchführung unserer Veranstaltungen sind wir an die jeweils aktuellen gesundheitspolitischen Hygiene- und Schutzbestimmungen gebunden, die während des Semesters stets angepasst werden. Wir behalten uns deshalb vor, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen.

Online-Angebote

Online-Angebote sind im Programmheft mit diesem Icon gekennzeichnet.



Einige unserer Online-Angebote finden in der vhs.cloud statt, andere in gängigen Videostream-Formaten. Nach der Anmeldung für einen Online-Vortrag oder ein Online-Seminar erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail und den Zugangslink per E-Mail. Weitere Hinweise zum technischen Umgang mit unseren Online-Angeboten finden Sie auf www.vhs-recklinghausen.de.

Unterrichtsfreie Tage

- 3. Oktober 2021, Tag der Deutschen Einheit
- 1. November 2021, Allerheiligen
- 24. Dezember 2021, Heiligabend
- 25. Dezember 2021, 1. Weihnachtstag
- 26. Dezember 2021, 2. Weihnachtstag
- 31. Dezember 2021, Silvester
- 1. Januar 2022, Neujahr



Entgeltabbuchung

Die Entgeltabbuchung bei Teilnehmer*innen, von denen uns ein Sepa-Mandat vorliegt, erfolgt jeweils am ersten Werktag des Monats nach Kursbeginn. Bei Teilnahme am Lastschriftverfahren wird das Entgelt nebst Verwaltungsbeitrag jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung/dem Kursende abgebucht, es sei denn, es sind durch Vergabe Dritter andere Zahlungsmodalitäten (z.B. BAMF) festgelegt. Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist ein SEPA-Mandat erforderlich.

Bitte beachten Sie auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen ab Seite 81.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Für alle Veranstaltungen der VHS gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese liegen in der Geschäftsstelle aus und sind unter www.vhs-recklinghausen.de abrufbar. Im vorliegenden Programmheft finden Sie unsere AGBs ab Seite 81.

Impressum

Herausgeber: Stadt Recklinghausen, Volkshochschule

Gestaltung: mehrzeiler & kollegen, Oberhausen

Kartografie: Stadt Recklinghausen

Fotos/Illustrationen: mehrzeiler & kollegen (Titelbild), iStock (Seite 6), Martin Rauchenwald/Aufbau Verlag (Seite 26), privat (Seite 40), Adobe Stock (Seite 52), Pixabay (Seite 61), Shutterstock (Seite 80); alle weiteren Fotos: VHS Recklinghausen

Druck: Lensing Druck, Dortmund



Corona: Wir bitten um Beachtung

Liebe Teilnehmer*innen unserer Präsenzkurse,

wir freuen uns sehr, unseren Kursbetrieb wieder aufnehmen zu dürfen. Jedoch ist die Pandemie noch nicht vorbei, sodass wir Ihnen hier einige Informationen geben möchten.

Mit welchen Beschränkungen außerschulische Bildung in der Volkshochschule und anderswo in NRW stattfinden darf, hängt weiterhin von der Corona-Infektionslage ab. Aktuell entscheidend ist, ob im Kreis Recklinghausen die Sieben-Tage-Inzidenz stabil oberhalb oder unterhalb eines bestimmten Schwellenwerts liegt.

Dabei gelten die folgenden Stufen (Stand: 09. Juli 2021):

Inzidenz 0 bis 10:

Alle nachfolgend aufgelisteten Beschränkungen entfallen.

Inzidenz bis 35:

Außerschulische Bildung, zu der auch alle Kursangebote im Studienbereich Gesundheitsbildung gehören, ist am festen Sitzplatz ohne Maske möglich. In Innenbereichen muss man getestet, genesen oder geimpft sein – beträgt auch die landesweite Inzidenz höchstens 35, entfällt das.

Inzidenz über 35 bis 50:

Präsenzunterricht ist für Getestete, Genesene oder Geimpfte ohne Mindestabstände möglich, wenn es feste Sitzplätze und einen Sitzplan gibt. Musikunterricht und Theaterproben mit Gesang oder Blasinstrumenten sind im Innenbereich mit zehn Getesteten möglich. Genesene und Geimpfte werden nicht mitgezählt.

Inzidenz über 50 bis 100:

Präsenzunterricht ist mit beliebig vielen Getesteten oder Geimpften erlaubt. Musikunterricht sowie Theaterproben mit Gesang oder Blasinstrumenten sind drinnen mit bis zu fünf Teilnehmenden erlaubt. Genesene und Geimpfte werden nicht mitgezählt.

Inzidenz über 100:

Präsenzunterricht ist laut Infektionsschutzgesetz nur als Wechselunterricht erlaubt. Ab einem Inzidenzwert über 165 ist Präsenzunterricht untersagt.

Liebe Teilnehmer*innen, seien Sie versichert: Sie müssen nicht die Corona-Schutzverordnung in und auswendig kennen. Aber bitte beachten Sie weiterhin die allgemeinen Schutzmaßnahmen wie Hygiene, Maskenpflicht und Abstand halten – diese gelten auch für alle immunisierten Personen. Wir informieren Sie stets über die aktuelle Lage und teilen Ihnen Änderungen umgehend mit. Beachten Sie dazu auch immer die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.vhs-recklinghausen.de

Wir wünschen Ihnen ein gesundes Semester und viel Freude bei der Wiederbegegnung in der Lerngemeinschaft!

Corona-Hinweise

Wir bitten Sie grundsätzlich, folgende Hinweise aus unserem Hygienekonzept (Auszug) zu beachten:

In Fluren und Treppenhäusern

- Registrieren Sie sich am Einlass bitte in der dafür vorgesehenen Liste, soweit vorgesehen.
- Tragen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz und desinfizieren Sie Ihre Hände.
- Achten Sie auf die Einhaltung des Mindestabstandes (> 1,5 m). Aufzüge bitte nur einzeln nutzen.

In Unterrichtsräumen

- Bitte treten Sie einzeln ein und halten Sie den Mindestabstand zu anderen Teilnehmer*innen und den Dozent*innen ein (> 1,5 m).
- Tragen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz.
- Bitte benutzen Sie stets denselben Arbeitsplatz. Alle Arbeits-tische sind Einzel-Arbeitsplätze!
- Bitte behalten Sie Ihre Garderobe an Ihrem Arbeitsplatz.
- Tauschen Sie untereinander kein Arbeitsmaterial aus.
- Bleiben Sie auch bei Fragen an die Kursleitung an Ihrem Arbeitsplatz.
- Bitte nicht in Unterrichtsräumen essen.
- Wir haben Sie gern in unserem Haus, doch müssen wir Sie in diesen Zeiten bitten, nach Ende Ihres Kurses umgehend das Haus zu verlassen.

In der Pause

- Vor dem Betreten des Toilettenraums fragen Sie bitte, ob und wie viele Personen sich schon im Raum befinden. Es dürfen sich maximal 2 Personen darin aufhalten. Bitte einzeln an die Waschbecken treten.
- Gründlich (> 30 Sek.) und mit Seife die Hände waschen, auch wenn Sie nicht die Toilette benutzt haben.
- Trocknen und desinfizieren Sie die Hände, öffnen Sie die Tür mit dem Papierhandtuch und werfen Sie es im Hinausgehen in den Behälter.
- Den Mindestabstand auch in der Pause, auch beim Rauchen, einhalten.



**Ihre VHS
in Corona-Zeiten:
Besondere Zeiten
erfordern besondere Maß-
nahmen – bitte beachten
Sie weiterhin die Abstands-
und Hygieneregeln.**



Politik und Gesellschaft

Ihre Ansprechpartner*innen



Dr. Ansgar Kortenjann
Planung und Beratung
Telefon: 50-1990
Mail: ansgar.kortenjann@recklinghausen.de



Birgit Malik
Planung und Beratung
Telefon: 50-1910
Mail: birgit.malik@recklinghausen.de



Andrea Wallau
Sachbearbeitung
Telefon: 50-1991
Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de

Aktuelles Forum	9
Geschichte / Zeitgeschichte	14
Lokale Agenda 21	18
Natur und Ökologie	19
Länderkunde	20
Philosophie	21



Aktuelles Forum

Was tun gegen Antisemitismus?

Diskussion mit Dr. Felix Klein, Beauftragter der Bundesregierung für jüdisches Leben in Deutschland

DISKUSSION

75 Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg ist Antisemitismus noch immer in Deutschland präsent. Spätestens der Anschlag auf eine Synagoge in Halle im Oktober 2019 markiert einen Einschnitt und sorgt dafür, dass sich viele Juden in Deutschland zunehmend bedroht fühlen. Neu und besorgniserregend ist, wie offensiv Antisemitismus wieder gezeigt wird. Was sind die Gründe für die Angriffe auf unsere Demokratie und damit jüdisches Leben in Deutschland und Europa? Was kann jeder Einzelne leisten, um antisemitischen Weltbildern und Vorfällen entgegenzuwirken, vom Schulhof bis zur Kommentarspalte im Internet? Diesen und weiteren Fragen stellt sich Dr. Felix Klein, Beauftragter der Bundesregierung für jüdisches Leben in Deutschland und den Kampf gegen Antisemitismus, im Rahmen einer Diskussionsveranstaltung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1000

Leitung:	Dr. Felix Klein
Termin:	Donnerstag, 26. August
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	Rathaus, Rathausplatz 3/4
Entgelt:	frei

Der Mythos der Revolution

VORTRAGS- UND DISKUSSIONSVERANSTALTUNG

Marx und Engels sind zwar tot, aber die von ihnen entscheidend mitbegründete Revolutionstheorie, der zufolge sich das Volk gegen seine Herrscher erhebt und sie durch bessere ersetzt, wenn das Maß der Unterdrückung zu groß wird, lebt. Klingt plausibel, ist es aber nicht – sagt der Ökonom Prof. Thomas Apolte von der Universität Münster. Er hat die Welt der Aufstände, Revolten und Revolutionen erforscht und kommt zu dem Schluss: Massenproteste gibt es häufig – zum Machtwechsel führen sie nur selten. Die Wende 1989, die Deutschland die Einheit und der Sowjetunion den Untergang brachte, sei eine Ausnahme. Was es für eine erfolgreiche Revolution braucht, mit welcher Wahrscheinlichkeit revolutionäre Ereignisse eintreffen und woran es liegt, dass der Aufstand dennoch nicht erfolgreich ist, beantwortet Apolte in dieser Vortrags- und Diskussionsveranstaltung.

Nr.: 1001

Leitung:	Prof. Dr. Thomas Apolte
Termin:	Dienstag, 26. Oktober

Zeit:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Stadtarchiv, Hohenzollernstraße 12
Entgelt:	8,00 €

Die Welt im Zenit

Konzertlesung mit Patricia Gualinga und Grupo Sal

KONZERTLESUNG

Am Amazonas entscheidet sich unsere Zukunft: Im ecuadorianischen Regenwald leistet die indigene Gemeinschaft Sarayaku seit vielen Jahren erfolgreichen Widerstand gegen internationale Ölkonzerne. Patricia Gualinga ist die historische Führungspersonlichkeit dieser indigenen Gemeinschaft und verhindert das Eindringen der Ölkonzerne in ihr Territorium und das Ausbeuten ihrer Bodenschätze. Durch ihren erbitterten Kampf um den Erhalt des Regenwaldes und ihren Einsatz in Sachen Klimaschutz wurde die Gemeinschaft um Patricia Gualinga schnell zu einem internationalen Symbol der Nachhaltigkeit und des zukunftsweisenden Widerstands. Begleitet wird Patricia Gualinga von Laura Rupp: Die Lateinamerikanistin verleiht ihr in diesem Diskurs ihre deutsche Stimme und verdeutlicht durch ihr eigenes Fachwissen zusätzlich die Brisanz und Aktualität des Themas. Die musikalische Begleitung kommt von der Grupo Sal Duo.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Eine-Welt-Kreise im Stadtkomitee der Katholiken in Recklinghausen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1002

Leitung:	Patricia Gualinga, Laura Rupp, Grupo Sal
Termin:	Dienstag, 09. November
Zeit:	19.00 – 21.30 Uhr
Ort:	Ort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	8,00 €

177

verschiedene Online-Veranstaltungen mit insgesamt **1.900 Unterrichtseinheiten** hat die VHS Recklinghausen im Laufe des Corona-Jahres 2020 angeboten. Im Jahr davor gab es solche Angebote noch überhaupt nicht.



Bartholomäus Grill: Afrika First!

VORTRAG

Seit über 40 Jahren berichtet der mehrfach preisgekrönte Journalist Bartholomäus Grill, u.a. Die Zeit und Spiegel, regelmäßig aus Afrika. Einem Kontinent mit 1,3 Milliarden Einwohnern, 55 Staaten, Tausenden von großen Völkern und kleinen Ethnien, Kulturen und Religionen mit über 2.000 verschiedenen Sprachen. Kann man Afrika unter diesen Voraussetzungen überhaupt verstehen? Bartholomäus Grill macht im Rahmen einer Vortragsveranstaltung den Versuch. Es geht um Corona und die Rückkehr der großen Autokraten, die gleichzeitig aber auch große Reformen mit wirtschaftlichen Erfolgen sein können. Es geht um den Einfluss Chinas in Afrika und um die unermesslichen Rohstoffvorkommen. Und es geht auch um die Angst Europas vor einer großen afrikanischen Flüchtlingswelle und um eine Neuausrichtung der deutschen Entwicklungszusammenarbeit.

Die Veranstaltung wird gefördert von Engagement Global aus Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1003

Leitung:	Bartholomäus Grill
Termin:	Donnerstag, 11. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Gymnasium Petrinum, Herzogswall 29
Entgelt:	8,00 €

Bruno Preisendörfer: Als Deutschland erstmals einig wurde. Reise in die Bismarckzeit

LESUNG

Als sich Wilhelm I. – von Bismarck dazu gedrängt – 1871 zum Kaiser krönen ließ, war „sein“ Berlin noch „die einzige europäische Großstadt, in welcher wir tagtäglich an den Ufern stinkender Rinnsteine wandeln“ – eine Kanalisation gab es nämlich nicht. Als Bismarck 20 Jahre später ging, waren 144 Kilometer an Kanälen gebaut und 584 Kilometer an Rohrleitungen verlegt. Was das für die Nasen der Bewohner und die Bewegungsfreiheit des Verkehrs bedeutete und mit welcher unglaublicher Geschwindigkeit tausende Kilometer Eisenbahnlagen, Strom- und Telegraphenleitungen verlegt und Fabriken gebaut wurden, das beschreibt der Publizist und erfolgreiche Schriftsteller Bruno Preisendörfer in seinem neuen Buch. Im Rahmen einer Lesung nimmt er uns mit auf eine Reise in die Bismarckzeit, spaziert mit uns durch die Berliner Wilhelmstraße, lässt uns Haus für Haus ihre Bewohner kennenlernen und Cafés, Ateliers und Tanzpaläste genauso wie Fabriken, Amtsstuben und Hinterhöfe besuchen.

Nr.: 1004

Leitung:	Dr. Bruno Preisendörfer
Termin:	Dienstag, 16. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	8,00 €

Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung



ONLINE-VORTRAG

In Sonntagsreden wird die deutsch-italienische Beziehung gemeinhin als Idylle beschworen. Italophile Deutsche und germanophile Italiener*innen loben dann gerne das, was man einst als „Wahlverwandtschaft“ feierte. In Wirklichkeit vernebeln Stereotypen und Vorurteile, Fehlinformation und Fake news, ja zuweilen Hass und Hetze, den Blick. Italien, seit Jahrhunderten Sehnsuchtsort der Deutschen, leidet an chronischen Krankheiten: Politische Instabilität, monströse Bürokratie, schwaches Wirtschaftswachstum, wachsender Brain drain. Und Deutschland, im Belpaese als das Land des Pflichtbewusstseins und der Systematik, als Lokomotive respektiert, die Italien mitzieht, schwächelt. Die Corona-Krise legt bloß, was als Defizit schon lange am Fundament von Staat und Wirtschaft sägte: Überregulierung, Reformstau, marode Infrastruktur, mangelnde Digitalisierung.

In unserer Online-Veranstaltung wollen Ulrich Ladurner, Journalist der Wochenzeitung Die Zeit, und Fabio Colasanti, ehemaliger Generaldirektor bei der Europäischen Kommission, den Nebel lichten. Moderiert wird das Gespräch von Sabine Seeger-Regling, Italienkorrespondentin und Beraterin für EU-Fragen. Die Veranstaltung ist in italienischer Sprache und wird simultan übersetzt.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Villa Vigoni.

Nr.: 1005D

Leitung:	Ulrich Ladurner, Fabio Colassanti
Termin:	Donnerstag, 26. August
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

IT- Sicherheit

Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft



ONLINE-VORTRAG

Der technologische Wandel war und ist ein stetiger Begleiter des Menschen. Doch noch nie war der Wandel so rasant, so absolut und so durchdringend wie heute durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Gleichzeitig fordert der technische Fortschritt, beispielsweise in Form von Künstlicher Intelligenz oder Quantencomputern, etablierte Methoden der Cybersicherheit immer wieder aufs Neue heraus und Cyberangriffe werden immer mehr zur Herausforderung für Wirtschaft und Gesellschaft. Darüber und über vieles mehr berichtet Prof. Dr. Claudia Eckert. Die Forscherin lehrt seit über 20 Jahren im Bereich der IT-Sicherheit. Sie ist geschäftsführende Leiterin des Fraunhofer-Instituts für Angewandte und Integrierte Sicherheit AISEC in München und Professorin der Technischen Universität München.



Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1006D

Leitung:	Prof. Dr. Claudia Eckert
Termin:	Dienstag, 21. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Auf der Suche nach der Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert



ONLINE-VORTRAG

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig – nicht nur in westlichen Gesellschaften – ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, Ambiguitätstoleranz in der Gesellschaft zu stärken wie Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität.

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch „Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient“ erschienen.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1007D

Leitung:	Thomas Bauer
Termin:	Mittwoch, 22. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Die Realität des Risikos



ONLINE-VORTRAG

Menschen sind Gefahren ausgesetzt und viele dieser Gefahren sind von Menschen verursacht oder beeinflusst. Wir leben nicht heute erst in der „postmodernen Moderne“ (Ulrich Beck) in einer „Risikogesellschaft“, vielmehr war die Menschheit von jeher Risiken ausgesetzt und hat versucht, diese durch eigenes Tun günstig zu beeinflussen. Bevor Menschheitsgeißeln wie die Pest, die Pocken, Masern etc. durch Hygienemaßnahmen und Impfungen unter Kontrolle gebracht wurden, gehörten Epidemien zu den größten Menschheitsgefahren. Uns ist unterdessen bewusst, dass es damit nicht vorüber ist.

Kriege, Umweltzerstörung, Großtechnologien vernichten und gefährden Menschenleben, sind aber allein von Menschen verantwortet.

Die Realität des Risikos zwingt uns zu einer rationalen Auseinandersetzung: Wie sollen wir auf Risiken reagieren und welche Rolle spielend dabei ethische Kriterien? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt Julian Nida-Rümelin. Der Philosoph gehörte als Staatsminister für Kultur und Medien dem ersten Kabinett Schröder an. Er ist Mitglied der Akademie der Wissenschaften zu Berlin und der Europäischen Akademie der Wissenschaften.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1008D

Leitung:	Julian Nida-Rümelin
Termin:	Montag, 27. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Das Risikoparadox

Warum wir uns vor dem Falschen fürchten



ONLINE-VORTRAG

Nahezu täglich bringen uns die Medien neue Hiobsbotschaften: steigende Kriminalität, gentechnisch veränderte Lebensmittel oder Elektrosmog. Wird unser Leben nicht immer gefährlicher, unsicherer, risikoreicher? Ortwin Renn, der international anerkannte Risikoforscher und renommierte Technik- und Umweltsoziologe, sagt: Nein. Die durchschnittliche Lebenserwartung steigt beständig, in vielerlei Hinsicht geht es uns immer besser. Wie fürchten uns, so Renn, vor „falschen“ Gefahren, verschließen aber die Augen vor Risiken, die uns und unsere Nachwelt erheblich bedrohen. Renn zeigt, welches diese sind, warum wir sie unterschätzen und wie wir im Sinne der Nachhaltigkeit verantwortungsvoll damit umgehen können.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1009D

Leitung:	Ottwin Renn
Termin:	Dienstag, 12. Oktober
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten?



ONLINE-VORTRAG

Die Corona-Krise hat deutlich vor Augen geführt, dass Pandemien nur global bekämpft werden können. Unabhängig vom Einkommen müssen alle Menschen Zugang zu Medikamenten oder Impfstoffen bekommen. Dies ist aus ethischen



Gründen aber auch aus Nützlichkeitsüberlegungen erforderlich. Doch wie kann ein Gesundheitssystem fairer und effizienter gestaltet werden? Durch welche Anreize kann auch die Pharmaindustrie hier einbezogen werden, ohne die eine Entwicklung von Medikamenten oder Impfstoffe undenkbar wäre? Diese und weitere Fragen diskutieren der Politiker und Gesundheitsexperte Prof. Dr. Karl Lauterbach und der Philosoph Prof. Dr. Thomas Pogge.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1014D

Leitung: Prof. Dr. Karl Lauterbach, Prof. Dr. Thomas Pogge	
Termin:	Dienstag, 19. Oktober
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Die Wiederfindung der Nation

Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen 

ONLINE-VORTRAG

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine „Volksgemeinschaft“ bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechts-extremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder-)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann? Diese und viele weitere Fragen diskutieren die Literaturwissenschaftlerin Aleida Assmann und der Politikwissenschaftler Herfried Münkler.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Gerda Henkel Stiftung.

Nr.: 1010D

Leitung: Prof. Dr. Herfried Münkler, Prof. Aleida Assmann	
Termin:	Freitag, 29. Oktober
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Femizide

Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen 

ONLINE-VORTRAG

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle drei Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Die Investigativjournalistin Margherita Bettoni zeigt in

dem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1011D

Leitung: Margherita Bettoni	
Termin:	Donnerstag, 25. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Die resiliente Gesellschaft 

ONLINE-VORTRAG

In diesem Vortrag wird das Konzept der Resilienz als Leitprinzip für unsere Gesellschaft nach einem Ende der Coronapandemie vorgestellt. Anstatt uns auf Kostenminimierung und enge Effizienzgewinne zu konzentrieren, sollten wir unser Denken auf eine widerstandsfähige Gesellschaft verlagern, die in der Lage ist, sich von Schocks zu erholen. Resilienz, bei der es darum geht, Fallen und Wendepunkte zu vermeiden, unterscheidet sich damit vom klassischen Risikomanagement. Markus Brunnermeier, Professor für Volkswirtschaftslehre an der Princeton University und dort Direktor des Bendheim Center for Finance, zeigt auf, wie sich das Konzept der Resilienz auf die öffentliche Gesundheit und die Makroökonomie anwenden lässt und wie es sich auf Innovation, Verschuldung oder ökonomischer Ungleichheit auswirken kann.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1012D

Leitung: Prof. Markus Brunnermeier	
Termin:	Donnerstag, 09. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Schule in Zeiten von Corona: Was kosten Schulschließungen? 

ONLINE-VORTRAG

Die Corona-Pandemie hat Deutschland seit dem Frühjahr 2020 fest im Griff. Eine zentrale Maßnahme zur Verlangsamung der Ausbreitung des Coronavirus war von Beginn an die Schließung von Schulen. Studien zeigen, dass sich die Lernzeit der Schüler*innen durch Schulschließungen drastisch verringert, besonders für leistungsschwächere Schüler*innen. Welche kurz- und langfristigen Konsequenzen haben die Schulschließungen für die betroffenen Schüler*innen und das deutsche Bildungssystem insgesamt? Diese und weitere Fragen beantwortet Bildungsökonomin Katharina Werner in



ihrem Vortrag und gibt einen Überblick zu den ökonomischen Folgen Corona-bedingter Schulschließungen.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1013D

Leitung:	Dr. Katharina Werner
Termin:	Montag, 20. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Durch die Hölle in die USA

Flucht in Zentralamerika

VORTRAGS- UND DISKUSSIONSVERANSTALTUNG

Peter Sonnenberg hat jahrelang das ARD-Studio in Mexiko-Stadt geleitet und von dort aus nicht nur über Mexiko, sondern über rund 25 Länder in Zentralamerika, der Karibik und im nördlichen Südamerika für die deutschen Medien berichtet. Das Berichtsgebiet steckt voller Widersprüche: atemberaubende Natur und katastrophale Umweltsünden ebenso wie das Erbe der früheren Hochkulturen der Azteken und Mayas und eine dennoch oft fehlende eigene Identität der Länder. Und noch etwas ist bezeichnend für die Region: Drogenkarle und Korruption gepaart mit einer nicht funktionierenden Justiz. Vor allem deshalb machen sich täglich Tausende Menschen auf dem Weg ins „gelobte Land“, die USA. Während seiner Zeit vor Ort hat Peter Sonnenberg Flüchtlinge aus El Salvador, Honduras und Guatemala auf dem unkalkulierbaren Weg durch Süd- und Mittelamerika begleitet. Über diese Migrationsgeschichten berichtet Sonnenberg in dieser Vortrags- und Diskussionsveranstaltung und beleuchtet die politischen und wirtschaftlichen Ursachen.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Eine-Welt-Kreise im Stadtkomitee der Katholiken in Recklinghausen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1016

Leitung:	Peter Sonnenberg
Termin:	Freitag, 19. November
Zeit:	19.00 – 21.30 Uhr
Ort:	Forum im Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	8,00 €

Mittagspause mit Kollegin KI?

Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten



ONLINE-VORTRAG

Ein großer Teil industrieller Produktion läuft heute automatisiert in scheinbar menschenleeren Fabrikhallen, die von Fachkräften überwacht werden. Auch hochqualifizierte Tätigkeiten werden mehr und mehr durch Künstliche Intelligenz unterstützt. Dies eröffnet Potenziale für sicheres Arbeiten, beispielsweise wenn KI-basierte Assistenzsysteme den

Menschen von anstrengenden oder gefährlichen Tätigkeiten entlasten und ihn bei komplexen Prozessen unterstützen. Gleichzeitig stellen sich Fragen der psychosozialen Bedeutung der Interaktion zwischen Mensch und Maschine. Wie kann die zunehmende Zusammenarbeit von Mensch und Maschine gerecht und menschenzentriert gestaltet werden? Wie wird die Aufgabenverteilung zukünftig aussehen? Welche Kompetenzen benötigen Menschen in der Zusammenarbeit mit „Kollegin KI“? Darüber diskutiert der Deutsche Volkshochschulverband mit Expert*innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und eigene Fragen in die Diskussion einzubringen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbands statt.

Nr.: 1020D

Leitung:	N.N.
Termin:	Dienstag, 14. September
Zeit:	19.00 – 20.15 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?

Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft



ONLINE-VORTRAG

Der Weg zur Arbeit: Verstopfte Straßen, überlastete Busse und Bahnen, schlecht ausgebaute Radwege. Nicht selten sorgt alleine der Weg von A nach B für Frustration. Doch wie sieht die Zukunft aus? Können Daten und Künstliche Intelligenz für einen dynamisch optimierten Verkehrsfluss, „Smart Traffic“ und „Smart Streets“ sorgen? Wie verantwortungsbewusst ist dabei der Umgang mit personenbezogenen Mobilitätsdaten? Und kann KI-gestützte Mobilität Kosten und Emissionen reduzieren? Diese Fragen stellt der Deutsche Volkshochschulverband Mobilitäts-Expert*innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und eigene Fragen in die Diskussion einzubringen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbands statt.

Nr.: 1021D

Leitung:	N.N.
Termin:	Donnerstag, 07. Oktober
Zeit:	19.00 – 20.15 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?

Das Internet der Dinge im smarten Zuhause



ONLINE-VORTRAG

Komfortabler wohnen und dabei Energie einsparen: Die Vorteile des „Smart Home“ liegen auf der Hand. Mit Saugrobotern, intelligenten Heizungsanlagen und sprachgesteuerten Assistenzsystemen hielt in den letzten Jahren in vielen



Haushalten das Internet der Dinge Einzug – Alltagsgegenstände werden über das Internet miteinander vernetzt und kommunizieren mit der Außenwelt. 2020 waren in mehr als neun Millionen deutschen Haushalten Smart Home-Geräte im Einsatz, schon in drei Jahren wird mehr als ein Drittel aller Haushalte vernetzt sein. Doch wie trägt das Internet der Dinge dazu bei, unseren Alltag sicherer, nachhaltiger und bequemer zu gestalten? Wie steht es um den Datenschutz im intelligenten Zuhause? Wer hat Zugriff auf die Datenspuren, die wir im Smart Home hinterlassen? Darüber diskutiert der Deutsche Volkshochschul-Verband mit Expert*innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und mitzureden.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbands statt.

Nr.: 1022D

Leitung:	N.N.
Termin:	Dienstag, 09. November
Zeit:	19.00 – 20.15 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Geschichte/Zeitgeschichte

„Außer dem Leben können sie Dir ja nichts nehmen“

Abschiedsbriefe von Helmuth James und Freya von Moltke, gelesen von Michael und Sabine van Ahlen

LESUNG

1944 wartete der Widerstandskämpfer des Kreisauer Kreises Helmuth James von Moltke im Todestrakt des Gestapo-Gefängnisses Berlin Tegel auf seinen Prozess. Weggefährten Moltkes wurden von der Justiz des Dritten Reiches gnadenlos abgeurteilt. In dieser auf das Höchste angespannten Situation wechselte Helmuth James von Moltke mit seiner Frau und Mitstreiterin Freya fast täglich Briefe, die der Gefängnispfarrer unter Lebensgefahr an der Zensur vorbeischmuggelte.

Es sind Abschiedsbriefe der Liebe und der Hoffnung, in denen es um die furchtbare Situation im Gefängnis geht, um Widerstand, um Wege zur Rettung, um die Vorbereitung auf den Tod. Helmuth James von Moltke wurde 1945 hingerichtet.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1028

Leitung:	Sabine und Michael van Ahlen
Termin:	Sonntag, 29. August
Zeit:	11.00 – 12.30 Uhr
Ort:	Rathaus, Rathausplatz 3/4
Entgelt:	8,00 €

„Wenn nicht ich, wer? Wenn nicht jetzt, wann?“: 60 Jahre Christlich-Jüdische Gesellschaft RE

VORTRAG

Zwei bedeutende Ereignisse führten vor 60 Jahren zur Gründung der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen: 1960 wurde in der Kunsthalle die Ausstellung „Synagoga. Kultgeräte und Kunstwerke. Von der Zeit der Patriarchen bis zur Gegenwart“ eröffnet. Ein umfangreiches Rahmenprogramm unterstützte das Anliegen der Ausstellung, über jüdisches Leben und Religion zu informieren und deren Beitrag für die europäische Kultur sichtbar zu machen. Das zweite Ereignis war der Eichmann-Prozess in Jerusalem, der der gesamten Welt die Ziele der Nationalsozialisten vor Augen führte.

Gründe genug, im Jahr 1961 in Recklinghausen eine Gesellschaft ins Leben zu rufen, die sich seitdem darum kümmert, den Beitrag jüdischer Kultur in unserer Geschichte deutlich werden zu lassen, den christlich-jüdischen Dialog für gegenseitiges Verstehen zu fördern, das Verhältnis zum jüdischen Volk hier und in Israel zu verbessern, an der Erinnerungs- und Gedenkkultur und Aufarbeitung der NS-Vergangenheit mitzuarbeiten sowie gegen Antisemitismus und seine vielfältigen „Spielarten“ vorzugehen. Rudolf Sirsch, ehem. Generalsekretär des Deutschen Koordinierungsrats der Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit e.V., hält im Rahmen einer Feierstunde einen Vortrag, Bürgermeister Christoph Tesche ein Grußwort.

Eine Veranstaltung der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen, unterstützt von der VHS.

Eine Anmeldung bei der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit (Gerda E.H. Koch 02361/655462, gerda.koch-gcjz@t-online.de) ist erforderlich.

Nr.: 1100

Leitung:	Gerda E.H. Koch, Christel Lewin, Ulrich Hempel
Termin:	Sonntag, 22. August
Zeit:	17.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Ort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	frei

„Das wird man ja wohl noch sagen dürfen!“

Podiumsgespräch zu Rechtsentwicklung, Rechtsterrorismus und Rassismus heute

DISKUSSION

„Das wird man ja wohl noch sagen dürfen!“ Die größte Ironie besteht wohl darin, dass eine Person bereits ausspricht, was sie beklagt, nicht sagen zu dürfen. Sie spürt insgeheim schon, dass das Gesagte womöglich nicht schön sein wird. Sie weiß, dass sie im Begriff ist, eine Äußerung zu tätigen, die für andere eine Diffamierung sein könnte. Und dennoch erfreut sich die Phrase im medialen und politischen sowie im Alltagsdiskurs einer zunehmenden Beliebtheit. Vielfach scheint es demokratisch, ja sogar „mutig“, dass nun endlich angebliche Tabuthemen angesprochen werden (dürfen). Im Zusammenhang mit dem Gedenkjahr für die Opfer des Nationalsozialismus des Theodor-Heuss-Gymnasiums in Recklinghausen-Süd laden wir zu einem Podiumsgespräch ein, das Tabubrüche,



die unter dem Deckmantel der freien Meinungsäußerung inszeniert werden, aufdecken und Missverständnisse über Meinungsfreiheit klarstellen möchte. Unter anderem mit dem Süddeutsche Zeitung-Journalist und Buchautor Ronen Steinke („Terror gegen Juden“), dem Polizeipräsidenten aus Münster, Falk Schnabel, und der Vorsitzenden der Jüdischen Gemeinde in Gelsenkirchen, Judith Neuwald-Tasbach.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen, dem Theater Gegendruck e.V. und dem Theodor-Heuss-Gymnasium statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nr.: 1101

Leitung:	Dr. Ansgar Kortenjann
Termin:	Dienstag, 31. August
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Theodor-Heuss-Gymnasium, Theodor-Körner-Straße 25
Entgelt:	frei

8. Mai 1945: Alltag zwischen Neubeginn und Befreiung

VORTRAG

Generaloberst Jodl unterzeichnete am 7. Mai 1945 in Reims im Hauptquartier von General Dwight D. Eisenhower, Oberbefehlshaber der alliierten Streitkräfte in Europa, die bedingungslose Kapitulation des Deutschen Reichs. Am folgenden Tag tritt sie in Kraft. Damit endete in Europa der brutale Krieg, der Millionen von Menschen durch Kriegseinwirkungen sowie durch systematische Vernichtungsaktionen in Europa und großen Teilen der Welt das Leben kostete. Zu diesem Zeitpunkt war Recklinghausen bereits seit über einem Monat von den Amerikanern besetzt. Wir wollen uns mit der Endphase des Krieges, dem Alltag nach Befreiung und Besetzung und dem Neubeginn in Recklinghausen auseinandersetzen.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule, des Vereins für Orts- und Heimatkunde und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1102

Leitung:	Georg Möllers, Jürgen Pohl
Termin:	Donnerstag, 14. Oktober
Zeit:	18.00 – 20.00 Uhr
Ort:	Rathaus, Rathausplatz 3/4
Entgelt:	frei

Schicksalhafte Begegnungen – Fritzi und Tisa von der Schulenburg und das Vest Recklinghausen

VORTRAG

Sicher kann man sagen, dass das letzte Jahrhundert die Künstlerin und Ordensfrau Tisa von der Schulenburg geprägt hat. Umgekehrt aber auch: Mit ihrer als Engagement ver-

standenen Kunst und ihren Schriften hat sie die schicksalhaften und sie prägenden Begegnungen ihres langen Lebens beschrieben, erklärt, aufgearbeitet. Verstehen, Verständnis und Aufklärung waren ihre Ziele und deshalb sind Engagement und Erinnern Begriffe, die sie den ihr folgenden Generationen nahelegen möchte. Anlässlich ihres 20. Todestages erinnern Georg Möllers und Jürgen Pohl vom Verein für Orts- und Heimatkunde an Wirken und Werk dieser außergewöhnlichen Frau im Vest Recklinghausen. Ihr Leben und ihr Lebensweg nach Recklinghausen sind dabei untrennbar verbunden mit dem Schicksal ihres ebenso außergewöhnlichen Bruders Fritz-Dietlof (Fritzi), erzogen als Preuße und Deutschnationaler, überzeugter Nationalsozialist und endlich Verschwörer gegen die Hitler-Diktatur, hingerichtet 1944 in Plötzensee.

In Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde Recklinghausen e.V. und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1103

Leitung:	Georg Möllers, Jürgen Pohl
Termin:	Donnerstag, 28. Oktober
Zeit:	17.00 – 18.30 Uhr
Ort:	St. Franziskus, Stuckenbusch, Friedrich-Ebert-Straße 231
Entgelt:	frei

Antisemitismus und deutsche Demokratie: Theodor Heuss und seine „Feldzüge gegen das Vergessen“

VORTRAG

Er gehört zu den Gründervätern des demokratischen Deutschlands nach 1945: Theodor Heuss. Sein Credo: nie wieder Diktatur, nie wieder Krieg von deutschem Boden aus und nie wieder Rassismus und Antisemitismus. In zahlreichen Reden als Bundespräsident hat Heuss Gründe für die Verfallenheit des deutschen Volkes an die Nazi-Ideologie und für die beispiellosen Verbrechen am jüdischen Volk freigelegt und jenseits von Kollektivschuld und -verdrängung für eine Verantwortung aller Deutschen geworben. „Feldzüge gegen das Vergessen“ nannte er sein Programm. Diese sind heute so wichtig wie seit den 1950er-Jahren nicht mehr, nachdem sich die „Fratze des Antisemitismus“ in Deutschland wieder erhoben hat, so der gegenwärtige Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Das Vermächtnis von Theodor Heuss gilt es weiter lebendig zu halten und Konsequenzen für eine widerständige Erinnerungskultur daraus zu ziehen. Dies macht der Tübinger Theologe Karl-Josef Kuschel im Rahmen einer Vortragsveranstaltung.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit im Kreis Recklinghausen, dem Theodor-Heuss-Gymnasium und mit Unterstützung durch die Konrad-Adenauer-Stiftung.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Nr.: 1104

Leitung:	Prof. Karl-Josef Kuschel
----------	--------------------------



Termin:	Donnerstag, 04. November
Zeit:	19.00 – 21.30 Uhr
Ort:	Forum im Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	8,00 €

Meine ganze Seele ist voll von Dir. Rosa Luxemburg – Liebesbriefe

Mit Christine Sommer und Martin Brambach

LESUNG

Rosa Luxemburg (1871–1919) ist eine der unbekanntesten Bekannten. Es gibt fast niemanden, der ihren Namen nicht gehört hat. Doch von dem, was sie gewollt hatte, weiß kaum jemand etwas. Sie war eine Frau von 1,50 Meter, litt unter einem Hüftschaden, und ihre Gesundheit war während des Ersten Weltkrieges im Gefängnis zerstört worden.

Ihr Privatleben führte die unverheiratete Rosa Luxemburg diskret. Nicht zuletzt das begünstigte Klischees. Eines lautet, sie sei ein Flintenweib gewesen und habe Tag und Nacht am politischen Umsturz gearbeitet. Das andere Klischee: Sie sei eine männerverzehrende Megäre gewesen, die sich die Kerle genommen habe, wie sie kamen.

Mit Klischees räumt man am sichersten auf, wenn man über die Sache selbst redet. In diesem Falle ist es die Liebe. Christine Sommer und Martin Brambach lesen aus Rosa Luxemburgs Briefwechsel mit ihren Partnern Leo Jogiches (1910), Kostja Zetkin (1912) und Paul Levi (1914).

Eine Veranstaltung der VHS in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und der Kunsthalle Recklinghausen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nr.: 1107

Leitung:	Martin Brambach, Christine Sommer
Termin:	Sonntag, 16. Januar
Zeit:	12.00 – 14.00 Uhr
Ort:	Kunsthalle Recklinghausen, Große-Perdekamp-Straße 25-27
Entgelt:	10,00 €

Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft



ONLINE-VORTRAG

Katastrophen lassen sich nicht vorhersagen. Sie treten nicht in Zyklen auf. Und dennoch: Wenn das Unheil zuschlägt, sollten wir besser gerüstet sein als die Römer beim Ausbruch des Vesuv, die Menschen im Mittelalter bei der rasenden Verbreitung der Pest in ganz Europa oder die Russen bei der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl. Aber sind wir das? Haben wir nicht gerade in der Corona-Pandemie alles erlebt an imperialer Überheblichkeit, bürokratischer Erstarrung und tiefer Spaltung? In seinem Bestseller-Buch „Doom“ schaut Niall Ferguson mit dem Blick des Historikers und Ökonomen auf die unterschiedlichsten Katastrophen in der Menschheitsgeschichte – und unterstreicht in seinem Vortrag, warum wir unsere Lektionen aus historischen Beispielen lernen müssen, damit künftige Katastrophen uns nicht in den Untergang führen.

Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt und ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1110D

Leitung:	Niall Ferguson
Termin:	Montag, 06. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Warum es kein islamisches Mittelalter gab

Das Erbe der Antike und des Orient



ONLINE-VORTRAG

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Der Islamwissenschaftler Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten. Er schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Damit widerlegt der Leibniz-Preis-Träger die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1111D

Leitung:	Thomas Bauer
Termin:	Montag, 20. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

**Ihre VHS
in Corona-Zeiten:
Alle Angebote
unter Vorbehalt**



Ein Elefant für den Papst

Die Entdeckung der neuen Welt und die Kurie in Rom



ONLINE-VORTRAG

1514 erreicht Papst Leo X. in Rom ein Geschenk des Königs von Portugal, ein junger weißer Elefant. Ausgehend von diesem Ereignis, das seinerzeit ungeheures Aufsehen erregte, unternimmt der Historiker Martin Zimmermann seinem Vortrag eine Reise ins Zeitalter der „Entdecker“. Er erzählt von gefährlichen Überfahrten, der Begegnung mit dem Fremden, kolonialer Gewalt, der Macht der Kartografie und der Kirche als aufmerksamen Begleiter, der an Mission, aber auch an den Reichtümern ferner Länder interessiert war. In einem aus heutiger Sicht ungeheuerlichen Vertrag teilten sich Portugal und Spanien im Jahr 1494 gar die Welt untereinander auf, indem sie durch den Atlantik eine Linie vom Nord- zum Südpol zogen – ein Sinnbild herrscherlicher Hybris, das bis heute nachwirkt.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1112D

Leitung:	Prof. Martin Zimmermann
Termin:	Freitag, 01. Oktober
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Die Erziehung des Geschmacks

Eine unendliche Geschichte



ONLINE-VORTRAG

Spätestens wenn man bemerkt, wie sehr die sozialen Medien sich zu Paradiesen oder Höllen des Geschmacks entwickelt haben, in denen täglich tausendfach „Followers“ ihre „Likes“ vergeben oder verweigern, zerstreut sich der Verdacht, die Geschichte des Geschmacks sei beendet oder ein Gegenstand bloß antiquarischen Interesses. Tatsächlich folgen wir, wenn wir uns vom Gefallen oder Missfallen leiten lassen, einer schnellen, instinktiv funktionierenden Steuerung, die alle Operationen der Vernunft unterläuft. Den Sinnen nah, dem Verstand fern, ist der Geschmack ein Schwererziehbarer, um den sich nach den Philosophen des 18. und den Form-erziehern des 19. Jahrhunderts zunehmend Marktinstanzen gekümmert haben, deren Wirken neuerdings von Algorithmen und KI unterstützt wird. Hierzu gibt der Historiker und ehemalige Feuilleton-Redakteur von Frankfurter Allgemeine Zeitung und Süddeutsche Zeitung einen Impuls.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1113D

Leitung:	Prof. Dr. Ulrich Rauff
Termin:	Donnerstag, 21. Oktober
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma



ONLINE-VORTRAG

Am Morgen des 11. Juli 1995 stürmten bosnisch-serbische Armee- und Polizeieinheiten nach tagelangem Beschuss die UNO-Schutzzone Srebrenica. Unter den Augen der Staatengemeinschaft ermordeten sie über 8.300 Männer und Jungen. Srebrenica wurde damit zu einem zentralen Trauma europäischer und internationaler Politik nach dem Ende des Ost-West-Konflikts. Wie konnte es zu diesem Massenverbrechen kommen? Wer waren die Auftraggeber, was motivierte die Täter? Und welche Lehren haben Deutschland und die Staatengemeinschaft daraus gezogen? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt die Südosteuropa-Expertin und Historikerin Marie-Janine Calic.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1115D

Leitung:	Marie-Janine Calic
Termin:	Mittwoch, 10. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Was ist Technik – und was ist der Mensch?

Der Mensch im Spiegel der Technik



ONLINE-VORTRAG

Technik war in der Kulturgeschichte der Menschheit stets ein entscheidendes Medium für Erfolg und Wohlstand. Dabei ist die Technik nicht bloß Objekt, sondern kann Menschen verändern, individuell wie kollektiv: Handlungsweisen, Lebensstile und Gewohnheiten, Freizeitverhalten und Arbeitswelt, aber auch Werte und Wertschätzungen. Technik wirkt auf ihre Erzeuger und Nutzer zurück. Diese Rückwirkungen tragen zu den Vorstellungen bei, die sich Menschen von sich machen, aber auch von Natur und Umwelt. Die Frage nach der Technik führt daher auf die Frage nach dem Menschen zurück. In seinem Vortrag geht der Physiker und Philosoph Armin Grunwald diesen Verbindungen nach.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Nr.: 1116D

Leitung:	Prof. Dr. Armin Grunwald
Termin:	Dienstag, 16. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei



Chinas große Umwälzung

Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem



ONLINE-VORTRAG

Der gegenwärtige Aufstieg der Volksrepublik China führt zu einer Neuordnung der globalen Machtverhältnisse. Auch innerhalb des Landes haben sich durch die wirtschaftliche Entwicklung Klassen- und Geschlechterverhältnisse grundlegend verändert. Jedes Jahr verlieren Millionen von Landwirt*innen ihr Land und neue Klassen von freien Lohnarbeiter*innen und von Kapitalist*innen entstehen. Streiks, ländliche Unruhen und ethnische Konflikte sind die Folge. Felix Wemheuer, Professor für Moderne China-Studien an der Universität zu Köln, untersucht Chinas große Transformation im Kontext globaler Trends von Entkolonialisierung, Kaltem Krieg und dem Siegeszug des neoliberalen Kapitalismus. Es geht der Frage nach, ob China das Weltsystem grundlegend verändert oder selbst zu einem neuen kapitalistischen Zentrum aufsteigt. Und er diskutiert, welchen Charakter die heutige chinesische Gesellschaft hat.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1117D

Leitung:	Felix Wemheuer
Termin:	Freitag, 10. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Religion und Nation in den USA



ONLINE-VORTRAG

Trotz der verfassungsmäßigen Trennung von Staat und Kirche haben Religionen die Entwicklung der Vereinigten Staaten von Amerika seit deren Gründung von Beginn an mitbestimmt. Weder die Amerikanische Revolution noch der Aufbau der neuen Republik wären ohne die Mitwirkung evangelikaler und liberaler Protestanten denkbar gewesen. Seit den 1850er-Jahren kam dann eine politisch zunehmend bedeutsame katholische Minderheit hinzu. Michael Hochgeschwender, Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte an der LMU München, spürt in seinem Vortrag der historischen Bedeutung der verschiedenen christlichen Religionsgemeinschaften nach und geht auf deren aktuelle Rolle ein.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1118D

Leitung:	Prof. Michael Hochgeschwender
Termin:	Donnerstag, 20. Januar
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Lokale Agenda 21

Agenda-Forum

Klimavorbehalte, nicht nur in Konstanz, auch in Recklinghausen

ARBEITSKREIS

Das Agenda-Forum lädt in mehreren Arbeitskreissitzungen sowohl interessierte Einzelpersonen als auch Gruppen, Vereinigungen, Institutionen, Parteien etc. in Nachfolge zu Konstanz zum Thema Klimavorbehalte ein. Kontakte zu Konstanz sind schon aufgenommen. Die Sitzungen sind themenoffen, mögliche Zusammenhänge mit anderen Feldern wie Artensterben etc. können natürlich berührt sein.

Das Agendabüro ist jeden Dienstag – außer in den Ferien – von 10.00 bis 12.00 Uhr besetzt.

Der Termin für die Agendapreisverleihung steht noch nicht fest.

Nr.: 1200

Leitung:	Volker Hardt
Termin:	Dienstag, 24. August Dienstag, 26. Oktober
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	2 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	frei

Fachforum Nachhaltige Stadtentwicklung

ARBEITSKREIS

Was Urbanität und Wohnqualität bedeuten, wie autogerecht oder fahrradfreundlich die hiesige Verkehrsplanung sein sollte, welchen Stellenwert Freiflächenschutz und Naherholung noch behalten können angesichts zunehmender Siedlungsverdichtung und Neuausweisung von Gewerbegebieten, das sind unter anderem die Themen, die zur Diskussion und zu lokalem Handeln anregen sollen.

Infos unter Tel. 50-2536 dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Nr.: 1203

Leitung:	Volker Hardt, Hans-Georg Wiesmann
Termin:	Montag, 13. September Montag, 25. Oktober Montag, 8. November Montag, 13. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Dauer:	4 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	frei



Natur und Ökologie

Jetzt ist Sense(nzeit) – Mähen auf traditionelle Art. Ein Anfängerkurs.

KURS

In diesem Kurs wird der richtige Umgang mit einem uralten Werkzeug vermittelt: der Sense. Die optimale Einstellung des Blattes und der Griffe, das „in den Zirkel stellen“, die richtige Körperhaltung, die ein entspanntes Arbeiten ermöglicht, der effektivste Bewegungsablauf und die Pflege. Nach Möglichkeit sollten die Teilnehmer eine eigene funktionstüchtige, gedungelte und geschärfte Sense mitbringen, einen Wetzstein und eventuell Werkzeug, um die Stellung des Blattes und der Griffe zu verändern. Kursteilnehmende, die damit Probleme haben, werden gebeten, hierüber bei der Anmeldung zu informieren. Bei Interesse kann der Kurs zu einer dauerhaften Gruppe entwickelt werden, die die Initiative „Recklinghausen blüht“ bei der Pflege von Blühwiesen unterstützt und CO₂-neutrales Mähen als Freizeitsport entdeckt.

Der Kurs wird veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Schulbauern- und Naturschutzhof Recklinghausen e.V. und der Initiative „Recklinghausen blüht“.

Das Dozentenonorar geht dem Schulbauern- und Naturschutzhof Recklinghausen e.V. zu.

Nr.: 1300

Leitung:	Berthold Kalverkamp
Termin:	Samstag, 04. September
Zeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Schulbauernhof, Zechenstraße 18
Entgelt:	15,00 €, max. 10 Teiln.

Grundlagen der Gartengestaltung – Ihr persönlicher Traumgarten

WORKSHOP

Soll der Garten ein zweites Wohnzimmer im Freien werden? Oder ein Spielparadies für Kinder? Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich biologisch angebautes Obst oder Gemüse, Garten ja, aber wenig Arbeit? Zusammen mit einer erfahrenen Garten- und Landschaftsplanerin gestalten Sie ein Grundkonzept für Ihren Garten, klären z.B. was alles Platz finden soll, welcher „Gartentyp“ Sie sind und welche Pflanzen bei Ihnen gedeihen und zusammenpassen. Sie erhalten umfassende Unterlagen und Anregungen für Zuhause.

Bitte wenn möglich mitbringen: einen Grundstücksplan mit Gebäuden (möglichst Maßstab 1:100), Fotos, Skizzenpapier und Zeichenutensilien.

Nr.: 1301

Leitung:	Corina Meyer
Termin:	Samstag, 11. September
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr

Ort:	Bürgerhaus Süd
Entgelt:	40,00 €, max. 6 Teiln.

Gehölzschnitt an Obstbäumen

GRUNDLAGENKURS

Apfelbäume sind ein altes Kulturgut. Aber für reiches Fruchten und Qualität ist auch ein gewisses Maß an Pflege notwendig. Gerade die jungen Bäume, an denen mit wenigen Schnitten die spätere Kronenform positiv beeinflusst werden kann, müssen gezielt gepflegt werden. Der hier angebotene eintägige Workshop ist auch für gemeindliche Bautrupps bestimmt, die z. B. Ausgleichspflanzungen pflegen. Das eintägige Seminar beginnt mit einem theoretischen Teil (Baumbiologie, Schneidetechnik, moderne Werkzeug) im Raum. Am Nachmittag werden die erworbenen Kenntnisse in einem örtlichen Garten umgesetzt.

Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind angebracht.

Nr.: 1302

Leitung:	Georg Hermes
Termin:	Samstag, 13. November
Zeit:	10.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Ort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	20,00 €, max. 14 Teiln.

Klimawandel und Klimapolitik



ONLINE-VORTRAG

Mittlerweile gibt es aufgrund der erdrückenden wissenschaftlichen Evidenz keinen Zweifel mehr: Die Ursache des Klimawandels ist der Mensch. Wir sprechen vom Phänomen des anthropogenen Klimawandels. Noch ist die Zeit zum Handeln da, aber das Zeitfenster, das uns zur Verfügung steht, schließt sich. Nur ein von der gesamten Staatengemeinschaft getragenes globales Abkommen kann die Erderwärmung aufhalten. Vor allem die politischen Entscheidungsträger müssen erkennen, dass Instrumente wie eine CO₂-Bepreisung oder ein Emissionshandel wirksame, gerechte Maßnahmen darstellen, von denen alle Staaten profitieren können. Diese These vertritt der weltweit anerkannte Umweltökonom und Direktor des Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung, Ottmar Edenhofer, in seinem Vortrag und gibt eine Einordnung, ob der EU Green Deal ein Schritt in die richtige Richtung ist.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“.

Nr.: 1303D

Leitung:	Prof. Ottmar Edenhofer
Termin:	Donnerstag, 02. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei



Moore sind wahre Klimahelden



ONLINE-VORTRAG

Moore sind wahre Klimahelden – allerdings nur, wenn sie intakt sind. Intakt bedeutet konkret, dass sie ausreichend nass sind. Nur dann schlucken sie das klimaschädliche CO₂. Lediglich drei Prozent der globalen Landfläche bestehen aus Mooren. Sie speichern aber doppelt so viel CO₂, wie alle Wälder auf der Erde zusammen. In Deutschland und anderen Regionen der Erde ist ein Großteil der Moore durch menschliches Handeln bereits gestört. Trockengelegte Moore setzen zu einem erheblichen Anteil den Klimakiller Kohlenstoffdioxid frei. Mit jedem Jahr, in dem sich daran nichts ändert, verlieren wir wertvolle Zeit. Die Renaturierung leistet daher einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz und schafft zusätzliche Lebensräume für bedrohte Pflanzen und Tiere. Leif Röttig, Moorexperte der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, zeigt, wie in den letzten zehn Jahren von den ca. 35.000 Hektar Flächen der Stiftung bereits knapp 2.000 Hektar Moor renaturiert wurden und welche regionalen und globalen Aufgaben noch auf uns zukommen.

Im Rahmen der Reihe Stadt.Land.Welt. des Deutschen Volkshochschul-Verbands.

Nr.: 1304D

Leitung:	Lars Rettig
Termin:	Mittwoch, 22. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Länderkunde

Seidenstraße

VORTRAG

Sowjetistan – so nannte sie einmal eine norwegische Journalistin: die einstigen Sowjetrepubliken in Mittelasien, allesamt Binnenstaaten mit extremem Kontinentalklima und oft eindrucksvoller Landschaft. Drei davon hat Clemens Schmale besucht: Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan. In seinem Vortrag berichtet er von Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Chiva und Duschanbe, zwischen Buchara und Aschgabat. Alle drei noch jungen Nationalstaaten hatten einst Anteil an den legendären antiken Seidenstraßen, die auch Marco Polo schon nutzte auf dem Weg von West nach Fernost und Eroberer wie Dschingis Khan in Gegenrichtung. Die Vortragsreise führt vom Rande des Pamirgebirges im Osten durch die Wüsten und Steppen von Karakum und Kysylkum bis ans Ufer des Kaspischen Meeres im Westen, dem größten Binnensee der Erde, an dessen gegenüberliegender Küste bereits der wilde Osten Europas beginnt. Neben den berühmten Oasenstädten in Usbekistan werden insbesondere auch die kaum besuchten Länder Turkmenistan und West-Tadschikistan vorgestellt.

Nr.: 1402

Leitung:	Clemens Schmale
Termin:	Donnerstag, 04. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	8,00 €

Wien – Weltstadt mit Charme

VORTRAG

Die österreichische Hauptstadt fasziniert mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Im Minutentakt begegnen einem Sakralbauten, Monumente und Museen; dazu kommen unzählige Plätze, Parks und Paläste, die der Metropole einzigartigen Charme verleihen. Musik-, Architektur- und Kunstfans können auf den Spuren von Mozart, Schubert, Wagner, Klimt und Schiele wandeln. Wien gleicht einem Freilichtmuseum! Wie soll man dieses überwältigende urbane Panorama erschließen? Der Referent hat Wien durch ausgedehnte Spaziergänge von der Alten Donau bis zum Prater, von den Hundertwasser-Häusern bis zum Schloss Schönbrunn und von der Vor- bis zur historischen Altstadt erobert und in den Kaffeehäusern auch einen Hauch der guten alten Zeit eingefangen. Seinen spannenden Lichtbildvortrag beschließt er mit praktischen und die Reisekasse schonenden Tipps.

Nr.: 1403

Leitung:	Dr. Stefan Roggenbuck
Termin:	Dienstag, 09. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Forum im Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	8,00 €

Kenia-Tansania-Sansibar

VORTRAG

Ostafrika ist unglaublich facettenreich. Die unterschiedlichen Kulturen, die grandiosen Landschaften, der Tierreichtum, die Menschen verschiedener Volksgruppen, der Kontrast zwischen Armut und Reichtum – der Vortrag zeigt, warum es die beiden Reisenden Iris Meyer und Ingo Schmitmann immer wieder in diese Region zieht. Folgen Sie ihnen auf ihrer Ostafrikareise von Nairobi zum Amboseli Nationalpark und weiter über Arusha in Tansania zum Manyara-See. Den Campingplatz mit den Baumlöwen hinter sich lassend, führen die Pisten vorbei an Dodoma, der Hauptstadt Tansanias, nach Iringa. Die größte Stadt Tansanias, die pulsierende Metropole Daressalam, ist ein weiterer Wegpunkt und Ausgangspunkt für einen Abstecher in eine andere Welt: Stonetown auf Sansibar. Nach den Usambarabergen und der anschließende Grenzquerung in der Nähe des Tsavo-Nationalparks geht über den Trans-Africa-Highway zum Gebirgszug der Aberdares. Am Naivasha-See, einem der größten Rosenanbaugebiete der Welt, endet diese Abenteuerreise. Entlang der Abbruchkante des Ostafrikanischen



Grabenbruchs führt der Weg zurück an den Ausgangspunkt: Nairobi. Die Bilder werden durch persönliche Anekdoten, kurze Filmsequenzen und Zitate aus dem Reisetagebuch ergänzt.

Nr.: 1404

Leitung:	Ingo Schmitmann, Iris Meyer
Termin:	Donnerstag, 25. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	8,00 €

Kalifornien – Der legendäre Highway 1 von San Francisco bis Los Angeles

VORTRAG

„Weltweit großartigste Begegnung zwischen Land und Meer“ – so urteilte der Schriftsteller Robert Louis Stevenson über die wilde Küste bei Big Sur. Sie ist eingebunden in eine der Traumstraßen der Welt, den Highway 1. Er verbindet Nord mit Südkalifornien auf über 1.000 Kilometern. Der Lichtbildvortrag widmet sich dem interessantesten Abschnitt von San Francisco bis Los Angeles. Insbesondere die Amerikanische Riviera zwischen der Monterey-Bucht und Santa Barbara bietet spektakuläre Landschaften. Schroffe Felsen wechseln sich ab mit traumhaften Sandstränden und Wäldern mit üppiger Vegetation. Außerdem werden Bilder von den hier lebenden Menschen und der Tierwelt gezeigt. Praktische Tipps für eine bezahlbare USA-Reise runden die Präsentation ab.

Nr.: 1405

Leitung:	Dr. Stefan Roggenbuck
Termin:	Dienstag, 30. November
Zeit:	19.30 – 22.00 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	8,00 €

Philosophie

Philosophischer Gesprächskreis

Hegels praktische Philosophie

KURS

Der 250. Geburtstag Hegels (1770 – 1831) ist Anlass für einen Rückblick. Im Ausgang von den Preußischen Reformen prophezeite Hegel, dass Europa der weltgeschichtliche Ort von Freiheit, Frieden und Wohlfahrt sein werde. Der moderne Verfassungsstaat entstand, das Bürgertum bildet die Trägerschaft der Gesellschaft, das Christentum deren Wertefundament. Schon bald hieß es, dass alle Völker der Erde als Vorbild ansehen würden. Vor dem Hintergrund aktueller Krisen (Flüchtlinge, Klima, Populismus, Corona) wollen wir im Kurs auf diese Utopie zurücksehen und nach der Zukunft der Demokratie und Europa fragen. Der Kurs eignet sich für philosophische Anfänger*innen.

Nr.: 1501

Leitung:	Prof. Dr. Martin-W. Schnell
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	20.00 – 21.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	46,00 €, max. 15 Teiln.

Die Torheit der Regierenden

WOCHENENDSEMINAR

Auch in demokratischen Gesellschaften werden Politiker*innen gewählt, die den Interessen der Bürger*innen fundamental und erkennbar zuwiderhandeln. Missregierte Demokratien gibt es nicht erst seit der Präsidentschaft von Donald Trump. Es existieren zahlreiche andere Beispiele in Europa. Wir wollen anhand von Beispielen wie dem Populismus und dem Vietnamkrieg im Kurs diskutieren und dabei dem Phänomen der Torheit von Regierenden und Regierten auf die Spur kommen.

Nr.: 1502

Leitung:	Prof. Dr. Martin-W. Schnell
Termin:	Samstag, 06. November Sonntag, 07. November
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Dauer:	2 x 4 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	23,00 €, max. 12 Teiln.

Der Ursprung der Kooperation beim Menschen

**ONLINE-VORTRAG**

Kooperation ist ein Grundstein menschlichen Fortschritts: Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit sind wesentlich für ein erfolgreiches Miteinander. Doch was ist der Ursprung dieses Verhaltens? Sind wir von Natur aus Egoist*innen, denen Altruismus erst beigebracht werden muss? Woher stammen Teamgeist und unser Sinn für Gerechtigkeit? In seinem Vortrag zeigt der Psychologe Felix Warneken neueste Ergebnisse aus der Forschung mit Kindern auf und gewährt Einblicke in die überraschend frühe Entwicklung von kooperativen Verhaltensweisen bereits im Kleinkindalter. Mit konkreten Beispielen aus der neuesten Forschung werden der Ursprung und die Einflussfaktoren für die Entwicklung kooperativen Verhaltens beim Menschen anschaulich erklärt.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Max-Planck-Gesellschaft.

Nr.: 1503D

Leitung:	Prof. Felix Warneken
Termin:	Montag, 15. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei



Kulturelle Bildung

Ihre Ansprechpartner*innen

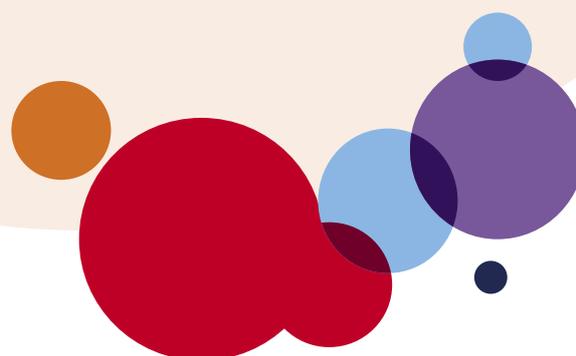


Sandra Hilse
Planung und Beratung
Telefon: 50-2003
Mail: sandra.hilse@recklinghausen.de



Andrea Wallau
Sachbearbeitung
Telefon: 50-1991
Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de

Kunst und Literatur	23
Malen und Zeichnen	26
Plastisches und textiles Gestalten	27
Fotografie	28
Musik und Theater	29





Kunst und Literatur

Dante und die deutsche Welt (und darüber hinaus)



ONLINE-VORTRAG AUF ITALIENISCH

Die Geschichte der Beziehungen zwischen Dante und der deutschen Welt ist weit verflochten: von der kaiserlichen Rezeption der Monarchie bis zu Goethes Urteil, von den römischen Fresken der Nazarener über die irdische Hölle von Thomas Manns Doktor Faustus bis zu den jüngsten Polemiken. In diesem Gespräch, anlässlich des 700. Todestages des berühmten Dichters, behandeln wir die wichtigsten Stationen des „deutschen“ Dante und weiten den Fokus dann auf eine Reflexion über das Verhältnis „Dante und Europa“ aus, wie es uns aus seinen politischen Schriften bekannt ist.

Dr. Marco Grimaldi lehrt Literaturwissenschaft an der Universität Rom („La Sapienza“). Er hat u.a. das Buch „Dante, nostro contemporaneo: Perché leggere ancora la Commedia“ veröffentlicht.

Der Vortrag findet in italienischer Sprache statt!

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und dem Deutsch-Italienischen Zentrum Villa Vigoni.

Nr.: 2000D

Leitung:	Dr. Marco Grimaldi
Termin:	Freitag, 27. August
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Adolph Menzel Kunst und Wirklichkeiten

Die Gemälde der Neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“



ONLINE-VORTRAG

Adolph Menzel gilt als der herausragende Vertreter des deutschen Realismus im 19. Jahrhundert. Unermüdlich zeichnend beobachtete er gleichsam als Chronist einer „vie moderne en Allemagne“ Menschliches und Allzumenschliches. 1996/97 verortete ihn die große Berliner Retrospektive daher auch im „Labyrinth der Wirklichkeit“. Aber warum fotografierte der Künstler eigentlich nicht? Menzel, der die lithographische Anstalt des Vaters nach dessen Tod 1832 weiterführte, erwarb zudem 1864 das Photographische Kunst- und Verlagsinstitut Gustav Schauer für seinen Bruder. Nach dessen Tod ein Jahr später unterstützte er auch hier seine Schwägerin in der Fortführung der Geschäfte. Menzel war also bestens mit den vielfältigen und abbildenden Medien der Zeit vertraut, die seinen ökonomischen Erfolg sicherten und zugleich seinen Blick auf die Dinge des Lebens prägten. Dennoch hielt er persönlich an Malerei und Graphik fest. Suchte er vielleicht doch nach symbolischen Ausdrucksmöglichkeiten, die über die bloße Abbildung der Wirklichkeit hinausgingen? Diesen

Fragen geht der Vortrag live aus der Neuen Pinakothek mit überraschenden und spannenden Einsichten in die Gemälde der Neuen Pinakothek nach.

Dr. Joachim Kaak ist zweiter stellvertretender Generaldirektor der Bayerischen Staatsgemäldesammlungen und Referent für Malerei und Plastik 1850–1900 in der Neuen Pinakothek.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Neuen Pinakothek.

Nr.: 2001D

Leitung:	Dr. Joachim Kaak
Termin:	Donnerstag, 11. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Malerfürst und barocke Üppigkeit

Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten



ONLINE-VORTRAG

Ambivalenz – mit diesem Begriff lässt sich wohl am besten die Haltung des Museumspublikums gegenüber Peter Paul Rubens fassen. Er gehört zu den bedeutendsten Künstlern aller Zeiten, zugleich wirken seine Bildwelten aus heutiger Sicht aus der Zeit gefallen: Die Dynamik, das Schönheitsideal, die Darstellung von Erotik und Gewalt – all das entspricht nicht mehr unbedingt den modernen Sehgewohnheiten und auch nicht dem gegenwärtig herrschenden Schönheitsempfinden. Wohl kaum ein Künstleroeuvre löst so zuverlässig heftige und sich diametral gegenüberstehende Emotionen aus.

Die Rubens-Sammlung in der Alten Pinakothek gehört zu den bedeutendsten weltweit, nur das Kunsthistorische Museum in Wien und der Prado in Madrid verfügen über vergleichbare Bestände. Der zentrale Rubens-Saal mit seinen weltbekannten Meisterwerken, schon seit der Eröffnung des Museums das Herzstück und Kern des Gebäudes, gehört zu den Höhepunkten jedes Besuchs in der Alten Pinakothek. Die monumentalen Formate lösen Überwältigung und Bewunderung, aber nicht immer Begeisterung aus. Warum ist das so?

Dr. Mirjam Neumeister ist Oberkonservatorin und Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Alten Pinakothek.

Dieser Online-Vortrag ist Teil einer Kooperation mit dem digitalen Wissenschaftsprogramm „vhs.wissen live“ und der Neuen Pinakothek.

Nr.: 2002D

Leitung:	Dr. Mirjam Neumeister
Termin:	Donnerstag, 16. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei



„Der Pott“ – Industriekultur im Ruhrgebiet

VORTRAG

„Der Pott“: Ein 640-seitiger opulenter Bildband mit über 400 Fotos, Karten, Plänen, Grundrissen, Tafeln und historischen Ansichten zeigt unsere faszinierende Region. Das Werk von Walter Buschmann und Achim Bednorz ist eine faszinierende Bestandsaufnahme des größten Ballungsgebiets Deutschlands und eines der größten Europas. Über 200 Jahre lang von Kohle, Eisen und Stahl geprägt, beeindruckt die stummen Zeugen und zahlreichen Denkmäler aus dieser Epoche noch heute. Der Architekturfotograf Achim Bednorz, der seit über 25 Jahren für internationale Verlage arbeitet und dessen Werke exklusiv in mehr als 40 Büchern publiziert worden sind, hat 2019 die bedeutendsten und markantesten Industrieanlagen, Gebäude und Verkehrswege dieser Region abgelichtet. Einige von ihnen erzählen auch über die Gegenwart und werfen ein Licht auf die Zukunft des Ruhrgebiets. Der Kunsthistoriker und Denkmalexperte Walter Buschmann ergänzt das Visuelle mit kompakten fachlichen Informationen. Zudem gibt er in achtzehn Insets weitere technische Erläuterungen, etwa über das Bergwerk, den Hochofen oder die Stahlerzeugung. Der internationalen Bedeutung des Ruhrgebiets angemessen sind die Texte auf Deutsch, Englisch und Französisch verfasst. Das Publizisten-Duo präsentiert das Werk im Rahmen eines bildgewaltigen Vortrags.

Achim Bednorz lebt in Köln. Er hat sich nach seinem Fot Ingenieur-Studium auf Architekturfotografie spezialisiert. Als Fotograf war er weltweit unterwegs und hat das Bildmaterial für zahlreiche internationale Publikationen mit kunsthistorischen Themen aufgenommen. Walter Buschmann war als Landesdenkmalpfleger mehr als 35 Jahre im Ruhrgebiet beruflich tätig. Er vermittelte sein Wissen und die Methodik der Industriedenkmalpflege über Jahrzehnte als Hochschullehrer in Essen, Dortmund, Köln und seit 1995 auch an der RWTH Aachen University.

Nr.: 2003

Leitung:	Walter Buschmann, Achim Bednorz
Termin:	Donnerstag, 07. Oktober
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Trainingsbergwerk Recklinghausen
Entgelt:	10,00 €

Gasometer Oberhausen: „Das zerbrechliche Paradies“

AUSSTELLUNGSFAHRT

Die erste Ausstellung nach der umfangreichen Sanierung des Gasometers zeigt die Schönheit der Natur und den Einfluss des Menschen auf seine Umwelt. „Das zerbrechliche Paradies“ nimmt die Besucher*innen mit auf eine bildgewaltige Reise durch die bewegte Klimageschichte unserer Erde und zeigt in beeindruckenden, preisgekrönten Fotografien und Videos, wie sich die Tier- und Pflanzenwelt in Zeiten des Anthropozäns verändert. Im Rahmen einer Führung erleben die Teilnehmenden faszinierende Welten auf verschiedenen Ausstellungsebenen. Anschließend besteht die

Möglichkeit, sich weiter individuell in der Ausstellung oder auf dem Gelände zu bewegen.

Da der Ausstellungsbeginn aufgrund der Arbeiten im Gasometer noch nicht feststeht, werden ein Exkursionstermin sowie weitere Informationen im laufenden Semester über die VHS-Homepage und weitere Medien bekannt gegeben. Die Anreise soll in Eigenregie erfolgen.

Nr.: 2010

Leitung: Sandra Hilse

Naturkundemuseum Dortmund: „In einer Stadt vor unserer Zeit“

EXKURSION

Das neu gestaltete Naturkundemuseum Dortmund hat 2020 erstmals wieder seine Pforten für Besucher*innen geöffnet und wartet mit interessanten Ausstellungen auf. Die VHS Recklinghausen lädt Interessierte auf eine Zeitreise nach Dortmund ein: In der Geologie graben Sie sich durch die verschiedenen Gesteinsschichten unterhalb von Dortmund. Machen Sie eine Reise in die letzte Eiszeit, die Zeit der Dinosaurier sowie letztlich in die Kohleschichten, welche das Ruhrgebiet zu dem gemacht haben, was es heute ist.

Das Programm beinhaltet eine umfassende Führung durch die Ausstellung. Anschließend besteht die Möglichkeit, das Museum individuell weiter zu erkunden. Während des Museumsbesuchs sind die dort dann geltenden Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten.

Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Nr.: 2011

Leitung:	Sandra Hilse
Termin:	Sonntag, 07. November
Zeit:	11.00 – 13.00 Uhr
Entgelt:	10,00 €, max. 20 Teiln.

Paris & Versailles – auf den Spuren der Kunst

STUDIENFAHRT

Im Mittelpunkt der 4-tägigen Exkursion stehen Kunst, Künstler und deren Wirkungsstätten. Sie umfasst den Besuch von Museen und stadtteilbezogenen Spaziergängen. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Events oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm.

Geplant ist auch ein fast ganztägiger Abstecher zum Schloss und zu den Gärten von Versailles. Das königliche Schloss in der Nachbarstadt von Paris ist eine der größten Palastanlagen Europas und war von der Mitte des 17. Jahrhunderts bis zum Ausbruch der Französischen Revolution die Hauptresidenz der Könige von Frankreich. Der Barockbau, dessen größte Ausdehnung mehr als einen halben Kilometer beträgt, gilt als ein Höhepunkt europäischer Palastarchitektur und diente vom 17. bis zum 19. Jahrhundert als Vorbild für zahlreiche weitere Schlossbauten. Er steht heute für Besucher*innen offen, ebenso wie die weitläufigen Gartenanlagen und wie die drei weiteren im Park befindlichen Lustschlösser.



Die Rückfahrt von Versailles führt über Meudon und eröffnet den zweiten Themenschwerpunkt der Reise: das Schaffen des Bildhauers Auguste Rodin. In Meudon wurde eine ehemalige Wirkungsstätte des Künstlers, die Villa des Brillants, restauriert und zum Museum umgenutzt. Vorgesehen ist auch der Besuch des Musée Rodin in Paris als Auftakt zu einem Quartiersspaziergang. Er bewegt sich voraussichtlich rund um die historisch bedeutsamen Seine-Inseln mit ihren Monumenten von überragender Bedeutung, wie die durch Brand so schwer beschädigte Kathedrale Notre-Dame. Geplanter Schlussakkord ist am Abreisetag ein Spaziergang durch die Rue Mouffetard mit ihrer geschäftigen Marktatmosphäre.

Die Studienfahrt umfasst folgende Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Zustiegsort im modernen Reisebus
- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück im 3-Sterne-Hotel „Ibis Paris Clichy 17 Batignolles“
- Führungen und Eintrittsgelder
- VHS-Reiseleitung
- Infomaterialien

Die Fahrt wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Hamm, Ahlen und Waltrop durchgeführt.

Kontakt und Anmeldung: VHS Hamm, Tel. 02381/175632 (Ansprechpartner Herr Böckelmann) oder E-Mail Boeckelmann@Stadt.Hamm.de

Nr.: 2013

Leitung:	Clemens Schmale, Leiter der VHS Waltrop
Termin:	Donnerstag, 30. September, bis Sonntag, 03. Oktober
Ort:	Zustiegs- und Ausstiegsort Waltrop, Haus der Bildung und Kultur, Ziegeleistraße 14*
Entgelt:	580,00 Euro (Einzelzimmerzuschlag 149,00 Euro), Mindestteilnehmerzahl: 20 (zu erreichen bis 31.08.2021)

* Teilnehmer*innen der VHS Recklinghausen erhalten für den Reisezeitraum auf Anfrage ein kostenloses Parkticket der Stadt Waltrop.

Kunstaberachtungen am Vormittag

Wegbereiter der Moderne: Paul Cézanne und Vincent van Gogh

KURS

Werk und Leben der Künstler Paul Cézanne (1839–1906) und Vincent van Gogh (1853–1890) gelten als die Pole, aus deren Spannungsfeld die Malerei des 20. Jahrhunderts hervorgehen sollte. Im Kreis der Impressionisten war Cézanne ein Außenseiter, der zwar mit ihnen gemeinsam ausstellte, sich jedoch zurückgezogen in Aix-en-Provence ein durchdachtes geistiges und malerisches Regelwerk erarbeitet hatte, das weit über die impressionistische Transformation des flüchtigen Augenblicks in Licht und Farbe hinausging. Mit Farben und Bildkomposition wollte er zu einer tieferen Erkenntnis von der Ordnung der sichtbaren Erscheinungswelt vordringen. Damit schuf Cézanne die theoretischen Voraussetzungen für die Kunst des Kubismus bis hin zur gegenstandslosen Malerei.

Ganz anders als Cézannes objektivierte Beherrschung der Wirklichkeit war für Vincent van Gogh die Malerei eine Aus-

drucksmöglichkeit für ganz subjektive Empfindungen. Auch ihm ging es um die innere Wahrheit der Dinge, die er jedoch im Malprozess leidenschaftlich beseelen wollte. Hierin fanden die Expressionisten ihr Vorbild für die Erneuerung der Kunst.

Im Kurs wollen wir nachvollziehen, aus welchen Gründen diese beiden gegensätzlichen Künstler die Verwandlung der Wirklichkeit zu einem ganz eigenen Bildorganismus angestrebt haben. Anhand von gemeinsamen Bildanalysen werden wir nachvollziehen, mit welchen Mitteln ihnen dies gelingt.

Nr.: 2120

Leitung:	Dr. Elisabeth Hemfort
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	11.00 – 12.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €

Kunstaberachtungen am Wochenende

Caravaggio

SEMINAR

Michelangelo Merisi da Caravaggio (1571–1610) ist ein wahrhaftes Enfant terrible der Kunstgeschichte: Malerrebell, Exzentriker und Mörder. Er malt Heilige und Huren, doch vor allem hinterfragt er Bildwürdigkeiten, sprengt Gattungsgrenzen und Normen der Kunst. Noch heute versetzt er uns in Staunen: mit seiner bisweilen ins Extrem gesteigerten Hell-Dunkel-Malerei, seiner Innovationskraft und der Dramatik seiner Bilderzählung. Das Seminar beleuchtet ikonographische Spezifika ausgewählter Meisterwerke und fokussiert eine Art von Historienmalerei, die den Wendepunkt der Gattung bezeichnet.

Juliane Barisic ist Kunsthistorikerin und promoviert an der Ruhr-Universität Bochum. Seit vielen Jahren bietet sie an der VHS Recklinghausen „Kunstaberachtungen“ zu verschiedenen Künstlern und Epochen an.

Nr.: 2125

Leitung:	Juliane Barisic
Termin:	Samstag, 18. September
Zeit:	12.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	16,00 €

Literatur-Salon

LESEKREIS

„Die Lust an der Literatur ist auch die Lust am Leben. Die Kunst, zu lesen, in ein Buch hineinzufallen, darin zu versinken, kaum noch auftauchen zu können, ist ein Stück Lebenskunst.“ – Elke Heidenreich

Im zweiten Halbjahr 2021 erwartet die Lesenden ein bunter Strauß an Romanen – abwechslungsreich, aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Neugierig? Dann versinken Sie mit uns in den Wellen der Wörter und erreichen die Inseln der Fantasie. Der rege Austausch über das Gelesene macht



einfach Spaß und erweitert den eigenen Horizont. Die Bücher im Überblick:

- Cormac McCarthy: Die Straße (September)
- Sharon Dodua Otoo: die dinge, die ich denke ... (Oktober)
- Kent Haruf: Lied der Weite (November)
- Han Kang: Die Vegetarierin (Dezember)

Nr.: 2130

Leitung:	Silke Holtbrügge
Termine:	Dienstag, 14. September Dienstag, 05. Oktober Dienstag, 09. November Dienstag, 07. Dezember
Zeit:	17.15 – 18.45 Uhr
Dauer:	4 x 2 UE
Ort:	Schule am Kurfürstenwall
Entgelt:	23,00 €

Jana Revedin liest aus „Margherita“

LESUNG

Vor zwei Jahren landete sie mit „Jeder hier nennt mich Frau Bauhaus“ einen Bestseller und war damit zu Gast in der Volkshochschule Recklinghausen. Jetzt veröffentlicht Jana Revedin erneut ein Buch über eine starke Frau: Mit dem Leben der Margherita Revedin erzählt sie von den Schicksalsjahren Venedigs – und ihrer eigenen Familie. Es ist 1920: Die fünfundzwanzigjäh-

rige Margherita, die in ihrem Heimatstädtchen Treviso die Zeitungen austrägt, wird durch die Heirat mit dem adeligen Antonio Revedin zur First Lady Venedigs. Heute ist ihr Name vergessen: Doch Margherita verstand es, sich durch ihre unvoreingenommene Art zum Mittelpunkt einer sich neu erfindenden Stadt zu machen. Peggy Guggenheim wird ihre beste Freundin. Ihre Künstlerfeste auf der Terrasse des Excelsior, zu denen sie Greta Garbo, Coco Chanel, Clark Gable oder Pablo Picasso einlud, werden legendär. Wieder gelingt es Jana Revedin, die Lebensgeschichte einer außergewöhnlichen Frau einfühlsam und bildreich zu erzählen und eine ganze Epoche lebendig werden zu lassen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der VHS mit der Stadtbibliothek Recklinghausen und dem Aufbau-Verlag Berlin.

Nr.: 2132

Leitung:	Jana Revedin
Termin:	Donnerstag, 16. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	2 UE
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	15,00 €

Malen und Zeichnen

Zeichnen lernen für Fortgeschrittene

KURS

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne zeichnen möchten – sei es als Grundlage für die Malerei oder aus Freude an der Zeichnung selbst. Der zeichnerische Prozess schult die Wahrnehmung: In zahlreichen Skizzen vermittelt die Künstlerin Mirella Buchholz die vielfältigen grafischen und gestalterischen Möglichkeiten der Zeichnung. Es gilt, Objekte intensiver und genauer zur betrachten, sich Zeit für das Hinsehen zu nehmen, das Gesehene auf ein Blatt Papier zu bringen, einen Ausschnitt zu wählen, Flächen zu setzen und zu schraffieren.

Bitte einen Zeichenblock, Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B) und Buntstifte mitbringen.

Nr.: 2200

Leitung:	Mirella Buchholz
Termin:	Mittwoch, ab 15. September (außer am 3.11.!)
Zeit:	10.00 – 12.15 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	80,00 €

Aquarellieren für Anfänger*innen

KURS WARTELISTE

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Aquarellmalerei und den Umgang mit Form und Farben stehen Übungen auf Papier im Mittelpunkt.

Bitte Aquarellblock, Pinsel (mindestens drei Stärken), Bleistifte, Aquarellstifte, Aquarellfarben und Lappen mitbringen.

Nr.: 2201

Leitung:	Mirella Buchholz
Termin:	Donnerstag, ab 16. September (außer am 4.11.!)
Zeit:	10.00 – 12.15 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	80,00 €, max. 10 Teiln.

Aquarellieren für Fortgeschrittene

KURS

In diesem Kurs stehen weniger Fragen der Technik, sondern eher Probleme der Komposition sowie der Auswahl und des Einsatzes der Farbtöne im Mittelpunkt. Ziel ist es, anhand unterschiedlicher Übungen und Themen die eigenen Gestaltungskräfte zu fördern, um so zu einem eigenen Malstil zu finden.

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmende, Personen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bitte Aquarellmaterialien mitbringen.



Nr.: 2202	
Leitung:	Franz-Josef Hinsken
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	95,00 €, max. 8 Teiln.

Acrylmalerei im Bürgerhaus

KURS

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei, wie deckende und lasierende Malweise, Nass-in-Nass-Malerei, Mischen von Farbtönen, Spachteltechnik, Umgang mit Strukturpaste einschließlich Präparieren des Malgrundes. Auf diesen Grundkenntnissen aufbauend soll zur Bildgestaltung weitergeführt werden. Hierbei wird die Entfaltung des persönlichen Stils berücksichtigt.

Der Kurs ist für Personen mit und ohne Erfahrung gleichermaßen geeignet.

Bitte Acrylfarben, verschiedene Pinsel (Haar- und Borstenpinsel), Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, Alufolie, alte Lappen und Arbeitskleidung mitbringen.

Nr.: 2204	
Leitung:	Doris Welling
Termin:	Montag, 13. und 27. September Montag, 25. Oktober Montag, 08. und 22. November
Zeit:	16.15 – 18.30 Uhr
Dauer:	5 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	80,00 €

Nr.: 2205	
Leitung:	Doris Welling
Termin:	Dienstag, 21. September Dienstag, 05. Oktober, Dienstag, 02., 16. und 30. November
Zeit:	17.00 – 20.00 Uhr
Dauer:	5 x 4 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	85,00 €

Nr.: 2206	
Leitung:	Doris Welling
Termin:	Donnerstag, 23. September Donnerstag, 07. Oktober Donnerstag, 04. und 18. November Donnerstag, 02. Dezember
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Dauer:	5 x 4 UE

Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	85,00 €

Acrylmalerei

WOCHENENDWORKSHOP

Es gibt viele Techniken in der Acrylmalerei, eine davon wird Kursleiterin Doris Welling an diesem Tag vorstellen und mit den Teilnehmenden gemeinsam Schritt für Schritt ein Werk erarbeiten. Mit entsprechenden Vorkenntnissen können die Teilnehmenden auch frei arbeiten und werden dabei fachlich begleitet. Die unproblematische Handhabung der geruchsneutralen und schnell trocknenden Acrylfarben ermöglicht auch malunerfahrenen Personen gute Ergebnisse.

Bitte, soweit vorhanden, Acrylfarben, verschiedene Pinsel (Haar- und Borstenpinsel), Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, auf jeden Fall aber Alufolie, alte Lappen, einen Fön und Arbeitskleidung mitbringen. Benötigte Materialien können gegen Umlage erworben werden.

Nr.: 2207	
Leitung:	Doris Welling
Termin:	Samstag, 25. September, und Sonntag, 26. September
Zeit:	11.00 – 14.45 Uhr
Dauer:	2 x 5 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	40,00 €, max. 8 Teiln.

Nr.: 2208	
Leitung:	Doris Welling
Termin:	Samstag, 20. November, und Sonntag, 21. November
Zeit:	11.00 – 14.45 Uhr
Dauer:	2 x 5 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	40,00 €, max. 8 Teiln.

Plastisches und textiles Gestalten

Einführung in Tonarbeiten und Aufbaukeramik

KURS

In diesem Kurs werden die grundlegenden Techniken des Aufbaus von Gefäßen vermittelt. Dazu gehören das Formen aus Tonklumpen, Aufbau mit Tonwülsten und Tonplatten, Stauch- und Treibtechniken. Ausgehend von den traditionellen Formen entwickeln wir moderne, individuell gestaltete Gefäße; Oberflächenbehandlung durch Engoben, Sgraffitotechnik, Glasuren, Polieren u. a. gehören dazu. An den ersten sieben Abenden wird getöpft, an den verbleibenden drei Abenden glasiert. Je nach Wunsch können ein Raku-



Brand und ein Kapsel-Brand durchgeführt werden. Der Kurs ist für Personen mit und ohne Erfahrung gleichermaßen geeignet.

Bitte Schürze, Töpferbesteck, Gabel, Esslöffel und Nudelholz mitbringen. Materialkosten werden umgelegt.

Nr.: 2401

Leitung:	Regine Bergmann
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	19.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	80,00 €

Raku-Keramik

WORKSHOP

Der einzigartige, metallisch-perlmutterne Glanz der Glasur, das traditionelle Brennverfahren, die schlichten Formen – all das macht den besonderen Reiz der fernöstlichen Raku-Keramik aus. Die Raku-Technik gibt dem Töpfer die Möglichkeit, seine Kreativität und Spontaneität auszuleben. Am ersten Kurstag stellen wir die rohen Keramiken her. Am darauffolgenden Wochenende werden die Keramiken glasiert und nach der traditionellen Herstellungsweise von Raku im Freien gebrannt. Ein Einblick in Kultur und Geschichte des Raku-Töpfers steht ebenfalls auf dem Programm.

Bitte eine Schürze mitbringen. Es fallen Materialkosten an (ca. 11,00 €).

Nr.: 2402

Leitung:	Regine Bergmann
Termin/Zeit:	Samstag, 18. September, 10.00 – 15.00 Uhr Samstag, 23. Oktober, 13.00 – 18.30 Uhr Sonntag, 24. Oktober, 10.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	20 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	65,00 €

Schmuck aus Silver Clay

WORKSHOP

In diesem Workshop erstellen Sie Schmuckstücke aus japanischem Silver Clay. Dieses Material besteht aus kleinen Silbermolekülen, die in Verbindung mit Wasser und einem organischen Binder zu Silberknete werden. Im Gegensatz zur traditionellen Goldschmiede, in der gesägt, gehämmert und gefeilt wird, wird Silver Clay geknetet und strukturiert, ausgerollt, gepinselt oder gespritzt. Individuelle und ausgefallene Schmuckideen lassen sich so einfach und schnell verwirklichen. Nach dem Brennen entsteht ein Schmuckstück aus purem Silber, das sofort getragen werden kann. Auch brennbare Steine, Anhänger und Ohrstecker können mit verarbeitet werden. Der Workshop ist für Personen mit und ohne Erfahrung geeignet.

Silver Clay und Zubehör sind im Kurs erhältlich und werden am Kurstag nach Verbrauch abgerechnet (Mindestverbrauch

ab 30,00 €, Kosten für Brand und Werkzeugbenutzung pauschal 10,- €).

Nr.: 2403

Leitung:	Martina Eiselein
Termin:	Samstag, 27. November
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	37,00 €, max. 10 Teiln.

Fotografie

Einstieg in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

KURS

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera. Sie erfahren, was sich hinter dem Begriff Schärfentiefe verbirgt, wie Sie die richtige Belichtungszeit und Blende wählen und wann die unterschiedlichen Objektive zum Einsatz kommen. Sie erhalten Einblick in die Möglichkeiten der Bildgestaltung und -komposition und besprechen den Umgang mit dem eingebauten oder externen Blitzgerät. An den ersten vier Abenden wird die Theorie vermittelt und in kleinen Übungen mit der Kamera umgesetzt, an einem weiteren Termin (Samstag) werden die erworbenen Kenntnisse bei einem längeren „Fotoshooting“ in die Praxis übertragen. Anschließend findet eine Besprechung zur Verbesserung der Aufnahmen statt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.

Beim Fototermin im Schiffshebewerk fällt ein Eintrittsgeld in Höhe von 5,50 € an. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.

Joachim Bachmann ist Dipl.-Fotodesigner.

Nr.: 2500

Leitung:	Joachim Bachmann
Termin/Zeit:	Donnerstag, 16., 23. und 30. September, 07. Oktober, je 18.30 – 21.30 Uhr Samstag, 09. Oktober, 11.00 – 16.15 Uhr
Dauer:	5 Termine
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	62,50 €, max. 6 Teiln.

Nr.: 2501

Leitung:	Joachim Bachmann
Termin/Zeit:	Dienstag, 16., 23. und 30. November, 07. Dezember, je 18.30 – 21.30 Uhr Samstag, 11. Dezember, 11.00 – 16.15 Uhr
Dauer:	5 Termine
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	62,50 €, max. 6 Teiln.



Einführung in die HDR-Fotografie und Exkursion zum Landschaftspark Duisburg-Nord

KURS EXKURSION

Motive mit hohen Helligkeitsunterschieden aufzunehmen und dabei einen großen Kontrastumfang wiederzugeben, das steckt hinter dem Begriff HDR-Fotografie. In diesem Kurs lernen Sie, solche Aufnahmen zu erstellen und zu bearbeiten. Nach einem Einführungsabend, bei dem die Technik vorgestellt wird, geht es auf Fotopirsch im Duisburger Landschaftspark Nord. Der alte Industriestandort, der abends mit unzähligen LED-Lampen farbig beleuchtet wird, bietet eine Vielzahl an Fotomotiven. Bei einem Nachtreffen werden die Bilder besprochen und Sie können am eigenen Laptop erste Erfahrungen mit der Bearbeitung der Aufnahmen sammeln. Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und bringen Sie eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera mit Bedienungsanleitung, Objektive und Stativ mit. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.

Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.

Nr.: 2502

Leitung:	Joachim Bachmann
Termin/Zeit:	Mittwoch, 10. November, 18.30 – 21.30 Uhr Samstag, 13. November, 18.30 – 22.30 Uhr Mittwoch, 17. November, 18.30 – 21.30 Uhr
Dauer:	3 Termine
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	40,00 €, max. 6 Teiln.

Portraitfotografie

KURS

In diesem Kurs lernen Sie, Menschen durch die Linse der Kamera zu sehen. Es werden verschiedene Beleuchtungsmöglichkeiten und die Wirkung von unterschiedlichen Hintergründen erprobt. Die Aufnahmen werden in den Räumen der VHS und an verschiedenen Orten in Recklinghausen erstellt. Gefragt sind Ihre Kreativität und Ihre Ideen!

An den ersten drei Abenden wird die Theorie vermittelt und es werden Probefotos gemacht, an einem weiteren Termin werden die erworbenen Kenntnisse in einem längeren „Fotoshooting“ in die Praxis übertragen. Am Abschlussabend findet eine gemeinsame Besprechung zur weiteren Verbesserung der Aufnahmen statt.

Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen. Die Kamera sollte in jedem Fall die Möglichkeit zum Anschluss eines solchen Geräts haben. Die VHS haftet nicht für von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.

Nr.: 2503

Leitung:	Joachim Bachmann
Termin/Zeit:	Donnerstag, 18. und 25. November, 02. Dezember, je 18.30 – 21.30 Uhr Samstag, 04. Dezember, 10.00 – 17.00 Uhr Donnerstag, 09. Dezember, 18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	5 Termine

Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	60,00 €, max. 6 Teiln.

Fotorundgang durch das leuchtende Recklinghausen

EXKURSION

Auch in diesem Jahr werden Gebäude und Plätze in der Innenstadt während der Aktion „Recklinghausen leuchtet“ in farbigem Licht erstrahlen. Bei einem Fotorundgang gibt der Fotodesigner Joachim Bachmann wichtige Hinweise zum Fotografieren bei Nacht und Tipps zum Festhalten des Lichter- und Farbenspiels. Zuvor steht eine Einführung in die Technik und die Möglichkeiten der Nachtaufnahme auf dem Programm. An einem Folgetermin werden die Fotos gemeinsam besprochen und Verbesserungsvorschläge erarbeitet.

Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung und bringen Sie eine digitale Spiegelreflexkamera mit Bedienungsanleitung sowie Stativ mit. Die VHS haftet nicht für die von den Teilnehmenden mitgebrachten Geräte und Materialien.

Nr.: 2504

Leitung:	Joachim Bachmann
Termin:	Freitag, 29. Oktober, 18.30 – 23.00 Uhr Dienstag, 02. November, 18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	2 Termine
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	25,00 €

Musik und Theater

Orgeltag Westfalen

Johann Sebastian Bach: Orgelbüchlein BWV 599-644

Ein theoretisch-praktischer Streifzug

WORKSHOP

Johann Sebastian Bach gilt als der 5. Evangelist. Seine Musik wird von Jahr zu Jahr populärer. Während besonders seine Chor- und Vokalmusik nach einer Zeit der Vergessenheit Anfang des 19. Jahrhunderts ihre Wiederentdeckung erlebt, mag sein Orgelbüchlein durch die Praxis in Unterricht und Gottesdiensten nie ganz in Abwesenheit geraten sein. Begonnen gegen 1713, erhält die Sammlung von kleinen Choralbearbeitungen erst in der sich anschließenden Zeit in Köthen ihren didaktischen Titel. Kapellmeister Bach stellt der Sammlung den Satz „Dem höchsten Gott allein zu Ehren, dem nächsten, draus sich zu belehren“ voran und hinterlässt ein bis heute in Unterricht und Studium meistgelehrtes Standardwerk. Vom Anfänger bis zum konzertierenden Künstler: Am Orgelbüchlein führt kein Weg vorbei. Die Bearbeitung für andere Instrumente wie Klavier (Busoni) bis hin zu großem Orchester (Stokowski) ließen die Choräle Einzug in die internationalen Konzertsäle halten. Albert Schweitzer schwärmte 1907 vom „Wörterbuch der Bachschen Tonsprache“ und einem der „größten Ereignisse der Musik überhaupt“.



Zu einem praktisch-theoretischen Streifzug durch das Orgelbüchlein mit seiner Zahlensymbolik und besonderen Tonsprache lädt Thorsten Maus, der für das Referat Kirchenmusik im Bistum Münster als Regionalkantor und nebenberuflich als Konzertorganist tätig ist, mit nebenamtlichen Organisten an der großen Orgel. Der Workshop richtet sich an Organist*innen mit Möglichkeit des Zuschauens und -hörens (passive) für Interessierte. Um 18.00 Uhr findet das Abschlusskonzert (Gesamtauführung) statt.

Eine Kooperation mit der VHS Datteln, der Evangelischen Landeskirche und den westfälischen Diözesen Essen, Münster, Paderborn.

Nr.: 2600

Leitung:	Thorsten Maus
Termin:	Sonntag, 26. September
Zeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Pfarrkirche St. Amandus, Kirchstr. 25, 45711 Datteln
Entgelt:	frei

Impro-Theater-Kurs

KURS

Ein Kurs für alle, die sich an Improvisation versuchen wollen oder gerne mal wieder auf der Bühne stehen wollen, ist dieser Anfängerkurs genau das Richtige. Der Spaß steht hier im Vordergrund und der Mut kommt ganz von selbst. Inhalt sind eine Vielzahl von Theater- und Impro-Übungen, mit dem Ziel Lampenfieber zu mindern, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken und ein wenig über das Schauspielen zu lernen.

Nr.: 2614

Leitung:	Philip-Josef Sibila
----------	---------------------

Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Altstadtschmiede, Kellerstraße 10
Entgelt:	49,00 €

Theaterclub Kultur Kommt

Mit Empathie und Vorstellungskraft nähern wir uns den kulturellen Angeboten der Region, lassen uns über den eigenen Horizont hinaus inspirieren, vorzugsweise vom Theater: Was erwarten wir? Worum geht es? Was haben wir gesehen, gehört, gelesen und erlebt? Wie lässt es sich beschreiben und deuten? In unseren Sitzungen teilen wir aktuelle Eindrücke. Wir analysieren öffentliche Ereignisse, Inszenierungen, Erzählungen, Bilder ... Mitunter ringen wir dabei meinungsstark um unsere Weltansicht und um verteidigungsfähige Haltungen, die unsere Debatte argumentativ voranbringen – nun schon im achten Jahr, jeweils am ersten Mittwoch im Monat.

Der Theaterclub ist eine Veranstaltung des Instituts für Kulturarbeit.

Beginn:	Mittwoch, 01. September 2021
Ort:	Musikschule, Raum 10/11
Anfragen unter:	hoening.maria@gmx.de

Kurse an der Musikschule

Die Musikschule der Stadt Recklinghausen wurde bereits 1955 gegründet und zählt damit zu den ältesten öffentlichen Musikschulen Deutschlands. 44 Lehrkräfte unterrichten regelmäßig ca. 2.750 Schüler*innen jeden Alters. Neben Instrumental- und Vokalunterricht, Ensembles, Chor und Orchester, zählen auch Kurs- und Projektangebote, die sich speziell an Erwachsene und Senioren richten, zum Angebot.

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch:	8.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr
Donnerstag	8.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr
Freitag	8.30 – 12.00 Uhr



Kontakt

Musikschule der Stadt Recklinghausen
Telefon: 02361/501951,
E-Mail: musikschule@recklinghausen.de

Annette Heller-Resch,
Allgemeine Verwaltung

Claudia Bicks, Allgemeine Verwaltung,
Unterrichtsorganisation

Kursbeispiele für Erwachsene und Senioren

- Musikerlebnis Veeh-Harfe
- Notenlesen leicht verständlich
- Musikgeschichte im Überblick
- Notensatz mit Freeware
- Anfängerkurs Ukulele
- Music Production
- Yogaworkshop Lampenfieber
- Afrikanisches Trommeln
- Djembé und Basstrommeln

Zehnticket

Wiedereinsteigerkurse





Gesundheits- bildung

Gesundheitsforum	32
Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung ...	33
Gymnastik und Fitness	36
Ernährung.....	38
Outdoor	39
Angebote für Ältere	40

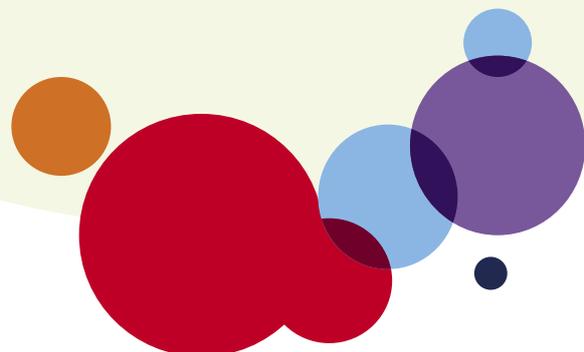
Ihre Ansprechpartner*innen



Sandra Hilse
Planung und Beratung
Telefon: 50-2003
Mail: sandra.hilse@recklinghausen.de



Andrea Wallau
Sachbearbeitung
Telefon: 50-1991
Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de





Gesundheitsforum

Eintausend Mal Lebensglück – Erinnern was, zählt

Glückszutaten aus 60 Städten

VORTRAG

Endlich glücklich sein – viele Menschen wünschen sich nichts sehnlicher. Aber liegt das Glück wirklich so fern? Oder eher ganz greifbar am Lebenswegesrand – und will dort nur entdeckt werden? Christof Jauernig verfolgte es lange im Hamsterrad einer Unternehmensberatung. Was Glück wirklich ist und wie nah er ihm die ganze Zeit gewesen war, begriff er erst, als er dort radikal ausstieg, sich selbst neu erfand und mit seiner Aufbruchsgeschichte „Gedanken verloren | Unthinking“ auf Deutschlandtour ging. Damals gastierte er mit seinem berührenden Vortrag bereits in der Volkshochschule Recklinghausen.

Unterwegs hat er Menschen in 60 Städten zu ihren persönlichen, sie glücklichmachenden Augenblicken befragt und daraus ein Potpourri der Glückszutaten zusammengestellt. Christof Jauernigs zweites Tourprogramm ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzaubernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenherzig aufgeschriebenen Beiträgen von mehr als 1.000 Mitbürger*innen unterschiedlichster Couleur, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Und daran, wie nahe wahrhaftiges Glücksgefühl sein kann. Jauernig kombiniert die Impressionen der Vielen mit den während seines Lebensumbruchs gemachten eigenen Erfahrungen zum Thema. Dabei verleiht er dem Abend erneut einen ganz eigenen, stimmungsvoll-meditativen Charakter durch die für ihn typische Melange aus sorgsam gesetzten, fast poetischen Begleitworten, Leinwandprojektionen sowie selbst eingespielten musikalischen Improvisationen.

Nr.: 3000

Leitung:	Christof Jauernig
Termin:	Donnerstag, 28. Oktober
Zeit:	19.00 – 21.30 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek
Entgelt:	10,00 €, max. 30 Teiln.

„Oli radelt“

VORTRAG

Oliver Trelenberg radelt – nicht für sich, sondern für andere: Das rein ehrenamtliche Projekt ist eine Verbindung aus Selbsthilfe, Leidenschaft und sozialem Engagement. Nach einem schweren Lebensweg ereilte den leidenschaftlichen Sportler 2013 ein weiterer Schicksalsschlag: Schockdiagnose Krebs! Mühsam kämpfte er sich ins Leben zurück. Das Fahrrad wurde dabei sein wichtigster Begleiter. Seit 2015 tritt Oliver Trelenberg unter dem Motto „Krebspatient radelt für guten Zweck“ in die Pedale, um Spenden für krebs- und

schwerstkranke Menschen zu sammeln. Alle Spenden gehen direkt an eine jährlich wechselnde Institution und kommen zu 100 Prozent dem guten Zweck zugute. Im Corona-Jahr 2020 betrug die Spendensumme 41.101 Euro. Und auch 2021 schwang er sich unmittelbar nach seiner Impfung wieder aufs Rad. Von seinen Erlebnissen und Begegnungen auf der zweiten „Corona-Tour“ will er in Recklinghausen erzählen: „Ich möchte Menschen Mut machen und gemeinsam mit ihnen krebs- und schwerstkranken Menschen helfen“, fasst Oliver Trelenberg seine persönliche Motivation zusammen.

Das Entgelt für den Vortrag ist frei, Spenden für „Oli radelt“ sind jedoch willkommen.

Nr.: 3001

Leitung:	Oliver Trelenberg
Termin:	Donnerstag, 30. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	frei, max. 30 Teiln.

Mehr Gelassenheit mit Achtsamkeit und Atemübungen

**ONLINE-WORKSHOP**

Wir befinden uns immer noch in einer besonderen Zeit, die für viele neue Herausforderungen schafft. Ein positives Stimmungsbild trägt zur eigenen Gesundheitsförderung bei. Aber, wie oft schaffen wir es, wirklich im Hier und Jetzt zu sein? Und wie können wir genau dies besser hinbekommen? Wie können wir in Zeiten der vielen Online Angebote „digital resilient“ werden und auch bleiben? Erfahren Sie in diesem Workshop mehr über das Thema Achtsamkeit, digitale Resilienz und einige Atemübungen für den Alltag. Glücklich und gelassen im Hier und Jetzt zu sein, das ist der Impuls.

Inhalte und Ziele dieses Workshops:

- Was genau verbirgt sich hinter dem Begriff Achtsamkeit?
- Was hat die Psychoneuroimmunologie mit der eigenen Gesundheitsförderung zu tun?
- Wie gelingt es Ihnen, im Hier und Jetzt zu bleiben?
- Was bedeutet digitale Resilienz?
- Ideen für Achtsamkeitsübungen im Alltag
- Atemübungen für die kleine Auszeit zwischendurch

Der Kernauftrag von Denise Iwanek als Expertin für körperliche und mentale Gesundheit ist es, Menschen in ihrer Gesundheitskompetenz zu unterstützen. Erleben Sie in diesen zwei Stunden nicht nur Wissen, sondern auch Impulse für Ihren Alltag.

Der Workshop findet via Zoom statt.

Nr.: 3001D

Leitung:	Denise Iwanek
Termin:	Dienstag, 14. September
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 15 Teiln.



Nr.: 3003D

Leitung:	Denise Iwanek
Termin:	Mittwoch, 17. November
Zeit:	9.30 – 11.00 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 15 Teiln.

Einschlafen – Durchschlafen – Besser schlafen



ONLINE-WORKSHOP

Geht es Ihnen auch so: Der Tag rauscht vorbei und abends liegen Sie im Bett und kommen nicht zur Ruhe?! Gedanken lassen Sie immer wieder aufwachen. Sie haben das Gefühl, nicht genug zu schlafen. Morgens wird der Wecker mindestens zwei Mal weitergestellt. Während wir schlafen, ist unser Gehirn sehr aktiv. Erlernte Inhalte werden dauerhaft gespeichert. Unser Bewusstsein ist ausgeschaltet, unser Körper befindet sich im Ruhezustand und dann können die Regenerations- und Reparaturarbeiten in unserem Körper beginnen. Um fit und leistungsstark am Tag zu sein, brauchen wir diese Erholungsphasen.

Aber wie viel Schlaf sollten Sie haben? Wie können Sie die Gedanken am Abend abschalten? Was machen Sie, wenn Sie nachts aufwachen? Und was hat der Fußballspieler Ronaldo damit zu tun? Wie können Sie frischer aufstehen denn je? In diesem Workshop werden Sie genau dazu Antworten erhalten. Denise Iwanek gibt Ihnen als Expertin für körperliche und mentale Gesundheit Tipps für einen angenehmeren Schlaf und zeigt Ihnen, wie Sie frischer aufstehen denn je und Gedanken abschalten können.

Dieser Online Workshop findet via Zoom statt. Bitte halten Sie Zettel und Stift bereit.

Nr.: 3002D

Leitung:	Denise Iwanek
Termin:	Dienstag, 09. November
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 15 Teiln.



Bereiten Sie eine doppelte Freude! Verschenken Sie einen **Kursbesuch** für zwei. In der VHS können Sie einen **Gutschein** erwerben.

Entspannung, Körpererfahrung, Bewegung

Stressmanagement

WORKSHOP

Oft sind wir im Stress, fühlen uns unter Druck oder erschöpft, sind eingeklemmt zwischen all den Verpflichtungen und möchten manchmal am liebsten hinwerfen – alles wird zu viel. Doch wir können lernen, mit Stress und Druck anders umzugehen. Es fängt damit an, wie wir Stress erleben und bewerten. Und es geht um mehr als ein paar Entspannungstechniken, sondern darum, eine innere Kraft zu entwickeln: Resilienz – die psychische Widerstandsfähigkeit. Man kann Resilienz trainieren. Der dreistündige Workshop gibt dazu Anregungen und Tipps zur Umsetzung im Alltag.

Bitte Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Nr.: 3010

Leitung:	Miriam Kamsties
Termin:	Freitag, 14. Januar
Zeit:	16.00 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	25,00 €

Waldhopping – Urlaub für die Seele

WORKSHOP

Auf krummen Pfaden den Entdeckergeist entfalten! Drei unterschiedliche Waldgebiete laden dich ein, immer wieder Neues in deiner Heimat kennenzulernen, um so etwas Abwechslung in deinen Corona-Alltag zu bringen. So kann sich ein Gefühl von Urlaub einstellen. Lerne, in Gemeinschaft einer Kleingruppe abzuschalten und dich von Stress und Erschöpfung zu befreien.

Beim Eintauchen in den Wald mit all deinen Sinnen unterstützt dich das „Waldbaden“. Die Japaner nennen es Shinrin-Yoku. Seit 2012 existiert an ihren Universitäten ein eigener Forschungszweig und begeistert mittlerweile Wissenschaftler auf der ganzen Welt. Studien haben ergeben, dass sich durch den Aufenthalt im Wald Angstzustände, Depressionen und Wut verringern, Stresshormone abgebaut werden und die Vitalität steigt.

Sportlichkeit ist nicht erforderlich, es geht bei diesem Workshop mehr um das Erleben und Erspüren. Wir gehen langsam durch die Natur und lassen dabei den Moment bestimmen, was der nächste Augenblick bringt. Das hört sich banal an, aber die banalsten Dinge sind die schwersten und gleichzeitig die wichtigsten. Lass dich überraschen, wie dein Körper reagiert, wenn du mal ganz ohne Plan und Ziel unterwegs bist. Du wirst staunen, wie erfrischt du aus der Natur kommst, wie deine Kraft und Kreativität zurückkehren.

Bei verschiedenen Übungen, die deine Sinne wecken, mit Training zur Körper-Stimulanz und Anleitung zur Achtsamkeit



durch Entspannung unter Bäumen kannst du deine Wahrnehmung wiederentdecken. Sie hilft dir, abzuschalten vom Gedankenkarussell, Gelassenheit zu finden und dich wieder zu konzentrieren. Also: Nimm dir Zeit für dich zum Durchatmen!

Wir treffen uns an drei Orten: im Waldgebiet Haard-Stimberg, Oer-Erkenschwick (Parkmöglichkeiten bestehen Am Stimbergpark – Parkplatz bis zum Ende der Straße unter den Bäumen, am Maritimo und Hotel vorbei), im Waldgebiet-Burg, Marl (Grävenkolkstr./Ecke Halterner Str.) sowie im Waldgebiet Haard-Küsberg, Oer-Erkenschwick (Holtgarde/Ecke Ahsener Str.).

Bitte bequeme, wetterentsprechende Kleidung, feste Schuhe, Sitzkissen, Rucksack mit Getränk und evtl. Snack mitbringen.

Nr.: 3012

Leitung:	Claudia Becker
Termin:	Freitag, ab 24. September
Zeit:	17.00 – 19.15 Uhr
Dauer:	3 Termine
Ort:	verschiedene Orte (s. oben)
Entgelt:	50,00 €, max. 8 Teiln.

Aktive Auszeit – Kraft tanken durch einen Entspannungsmix aus Ruhe und Bewegung

WORKSHOP

Immer mehr Menschen fühlen sich den vielfältigen Herausforderungen unseres schnelllebigen Alltags nicht mehr gewachsen. Das Gefühl, ständig funktionieren zu müssen, führt dazu, dass es nahezu unmöglich wird, innerlich zur Ruhe zu kommen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit zur achtsamen Entschleunigung und Unterstützung der inneren Balance. Wir praktizieren gemeinsam leicht erlernbare Übungen aus dem Qigong. Sanfte, fließende Abläufe fördern die Beweglichkeit und stärken die körperliche Konstitution. Fantasiereisen und kleine Meditationen unterstützen das Wohlbefinden und laden zur geistigen Entspannung ein. Innehalten, loslassen, abschalten: Nutzen Sie diese Auszeit, um frische Energie für den Alltag zu schöpfen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, eine Decke und warme Socken mit.

Nr.: 3100

Leitung:	Petra Freitag
Termin:	Samstag, 20. November
Zeit:	10.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Ort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	25,00 €, max. 8 Teiln.

Ein Tag für mich und mit mir

TAGESSEMINAR

Neben den bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden hier noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Body-

scan, Dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die uns aus dem Alltag entführen. In dem „kleinen Kurzurlaub“ will die Dozentin den Teilnehmenden einen Einblick in das weite Feld Entspannung vermitteln. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Bitte Wolledecke, kleines Kissen, dicke Socken und individuelle Wohlfühlutensilien mitbringen.

Nr.: 3101

Leitung:	Heike Hercher
Termin:	Samstag, 13. November
Zeit:	10.00 – 14.30 Uhr
Ort:	Ort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	37,00 €, max. 8 Teiln.

Buddhistische Meditation

Eine Einführung in den inneren Raum

TAGESSEMINAR

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst. Wir finden den „inneren Raum“, in dem wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit völlig unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den „inneren Raum“ entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen und besser auf uns zu achten. Wir üben eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für uns selbst und andere und meditieren im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen, die Übung in den Alltag integrieren und uns selbst gegenüber in der Meditation eine Haltung entwickeln können, die sowohl achtsam und bewusst, als auch liebevoll und geduldig ist.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Matte, eine Decke und mehrere feste Kissen mitbringen.

Nr.: 3105

Leitung:	Olaf Nitschke
Termin:	Samstag, 06. November
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	37,00 €, max. 8 Teiln.

Buddhismus – lernen, mit sich selbst in Frieden zu leben

TAGESSEMINAR

Der Buddhismus bietet aus seiner 2500-jährigen Tradition eine Vielzahl von Methoden und Erkenntnissen, die es uns möglich machen, mit unserem eigenen menschlichen Potenzial in Berührung zu kommen und in uns selbst Glück und Frieden zu finden – völlig unabhängig von äußeren Bedingungen. Wir betrachten grundlegende Erkenntnisse des Buddhismus und ihre Bedeutung für unser Alltagsleben, wie sie uns



helfen können, wirkliche Unabhängigkeit und Unbeschwertheit zu finden, wie der Buddhismus also zur praktizierten Lebenskunst werden kann. Wir beschäftigen uns auch mit den wichtigsten Methoden, die im Buddhismus geübt werden. Dazu gehört die Entwicklung positiver Emotionen für sich selbst und andere. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei darauf zu lernen, sich selbst rückhaltlos zu akzeptieren, sich mit sich selbst wohl zu fühlen und sein eigener bester Freund zu werden, denn es ist von größter Bedeutung für unser Glück, mit uns selbst in Frieden leben zu können.

Wenn wir wirklich unser Freund sind, wenn uns unser eigenes Wohlergehen am Herzen liegt, werden wir gut für uns sorgen und auf uns achten. Achtsamkeit, also bewusst im gegenwärtigen Moment zu leben, ist eine weitere grundlegende buddhistische Übung. Es geht dabei vor allem um Achtsamkeit auf unseren Körper, unsere Gefühle und Gedanken. Die achtsame Wahrnehmung bringt uns unmittelbar mit uns selbst in Berührung, bewahrt uns davor, uns selbst Schaden zuzufügen, und hilft uns, uns wirklich kennenzulernen. Darüber hinaus bietet der aufmerksame, liebevolle Blick der Achtsamkeit verschiedene Möglichkeiten, mit schwierigen Emotionen umgehen zu können, sie zunächst zu akzeptieren und dann langsam zu überwinden.

Natürlich beschäftigen wir uns auch mit den verschiedenen Richtungen buddhistischer Meditation, die einerseits zu tiefen Einsichten führen kann und es uns andererseits möglich macht, wirklich bei uns zu sein, unseren inneren Raum zu erfahren und ein Zuhause für unseren Geist zu finden. Meditation führt zu mehr und mehr Unabhängigkeit von äußeren Bedingungen, macht es uns leichter, gelassen mit schwierigen Situationen umzugehen und wirkt sich positiv auf das Selbstwertgefühl und die Gesundheit aus. Um auch einen persönlichen Eindruck davon zu bekommen, werden wir einige kurze angeleitete Meditationen üben.

Olaf Nitschke ist Sozialwissenschaftler und praktizierender Buddhist.

Nr.: 3106

Leitung:	Olaf Nitschke
Termin:	Samstag, 27. November
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	37,00 €, max. 8 Teiln.

Hatha-Yoga und Rückenschule am Morgen

KURS

Yoga wirkt inneren und äußeren Überspannungen entgegen und bietet in einer von Leistungsdruck geprägten Gesellschaft ein ganzheitliches Konzept der Vorbeugung und Gesunderhaltung. Durch Yoga erreichen wir einen Einklang und ein Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs werden bewusstes Atmen, Lenkung der Energien, Freude an der Bewegung, Klang-Meditation und Stille einbezogen in eine ganzheitlich persönlichkeitsbildende Methode, die an kein Alter gebunden ist. Durch einfühlsames Üben der Yoga-Haltungen (Asanas) wird der eigene Körper bewusst erlebt, Atem- und Meditationsübungen kommen ergänzend hinzu.

Dieser Kurs ist für Personen mit und ohne Erfahrung gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Nr.: 3112

Leitung:	Irmtraud Rehenping
Termin:	Dienstag, ab 14. September (außer am 05.10.!)
Zeit:	9.30 – 11.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	55,00 €, max. 8 Teiln.

Wohl fühlen und entspannen mit Hatha-Yoga

KURS

Über eine Auswahl leichter Yoga-Übungen zu mehr innerer Ruhe, aber auch zu Energie und Spannkraft zu finden, ist Ziel dieses Kurses. Entspannungs- und Lösungsübungen aus der Eutonie und Atempädagogik verbinden die Körperhaltungen (Asanas) mit unserem europäischen Denken und fördern das Prinzip der Mühelosigkeit in den Yoga-Stellungen. Meditative Übungen erleichtern das Loslassen.

Dieser Kurs ist für Personen mit und ohne Erfahrung gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Nr.: 3113

Leitung:	Lieselotte Würch-Bentfeld
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	10.45 – 12.15 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	55,00 €, max. 8 Teiln.

Hatha-Yoga zur Unterstützung des Immunsystems für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

KURS

Hatha-Yoga ist eine Stärkungstechnik, sie unterstützt die innere Kraft. Insbesondere die Atemmuskulatur – der Atem führt jede Bewegung an – und die Rücken- bzw. rumpfaufrichtende Muskulatur werden kräftiger. Eine Endentspannung mit Körperscan rundet jede Yogastunde ab. Der Kurs wendet sich an interessierte Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, bei Bedarf ein Kissen und warme Socken mit.

Nr.: 3114

Leitung:	Margaretha Schimmeler
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	55,00 €, max. 8 Teiln.



Hatha-Yoga am Abend

KURS

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches System aus Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Die Gesundheit wird umfassend gefördert, die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert. Die Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) des Hatha-Yoga beeinflussen den gesamten Stoffwechselhaushalt in positiver Weise und verhelfen zu mehr Vitalität, Spannkraft und umfassender Entspannung.

*Die Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.*

Nr.: 3115

Leitung:	Lieselotte Würch-Bentfeld
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Oberlin-Haus, Hinsbergstr. 14
Entgelt:	55,00 €, max. 8 Teiln.

Nr.: 3116

Leitung:	Lieselotte Würch-Bentfeld
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	19.45 – 21.15 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Oberlin-Haus, Hinsbergstr. 14
Entgelt:	55,00 €, max. 8 Teiln.

Geschmeidig und gelassen – Yoga für junge Erwachsene

KURS

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches System aus Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Die Gesundheit wird umfassend gefördert, die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert. Die Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) des Hatha-Yoga beeinflussen den gesamten Stoffwechselhaushalt in positiver Weise und verhelfen zu mehr Vitalität, Spannkraft und umfassender Entspannung.

Der Kurs ist für Personen mit und ohne Erfahrung gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Nr.: 3117

Leitung:	Katharina Beckmann
Termin:	Mittwoch, ab 03. November
Zeit:	16.45 – 17.30 Uhr
Dauer:	5 x 1 UE
Ort:	Yoga Vest, Schulstr. 13
Entgelt:	55,00 €, max. 5 Teiln.

Gymnastik und Fitness

Rückhalt – ganzheitliches Rückentraining

KURS

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, Körperwahrnehmung und Entspannungseinheiten lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens und zur Verbesserung von Beweglichkeit und Kraft, Koordination und Entspannungsfähigkeit kennen. Dabei werden Übungen auf der Matte mit einem gesundheitsorientierten Gerätetraining kombiniert. Informationen rund um die Rückengesundheit und praxisnahe Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann, runden das Programm ab.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Handtuch mitbringen.

Nr.: 3200

Leitung:	Andreas Volmer
Termin:	Mittwoch, ab 08. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
Entgelt:	95,00 €

Pilates – Online

**KURS**

Pilates ist eine Übungsmethode des Gründers Joseph Pilates; ein Übungssystem, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche und somit „normale“ Bewegungen wiederherstellt. Anders ausgedrückt: Pilates ist die Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung, wird aber bei regelmäßigem Üben mit guter Haltung und einem kräftigen, flexiblen und ausdauernden Körper belohnt. Man konzentriert sich auf die wichtigen Haltungsmuskeln und stabilisiert dadurch den Rumpf. Die Bewegungen werden fließend kontrolliert und dabei mit entsprechender Atmung kombiniert. So wird das muskuläre Gleichgewicht wiederhergestellt. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte gedehnt.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke oder ein Handtuch bereitlegen.

Nr.: 3201D

Leitung:	Janet Golde
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	8.30 – 10.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	75,00 €, max. 8 Teiln.

Nr.: 3202D

Leitung:	Janet Golde
----------	-------------



Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	8.30 – 10.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	75,00 €, max. 8 Teiln.

Nr.: 3204D

Leitung:	Janet Golde
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	17.10 – 18.40 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	75,00 €, max. 8 Teiln.

Pilates**KURS**

Pilates ist eine Übungsmethode des Gründers Joseph Pilates; ein Übungssystem, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche und somit „normale“ Bewegungen wiederherstellt. Anders ausgedrückt: Pilates ist die Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung, wird aber bei regelmäßigem Üben mit guter Haltung und einem kräftigen, flexiblen und ausdauernden Körper belohnt. Man konzentriert sich auf die wichtigen Haltungsmuskeln und stabilisiert dadurch den Rumpf. Die Bewegungen werden fließend kontrolliert und dabei mit entsprechender Atmung kombiniert. So wird das muskuläre Gleichgewicht wiederhergestellt. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte gedehnt.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke oder ein Handtuch mitbringen.

Nr.: 3203

Leitung:	Janet Golde
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	17.15 – 18.45 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Wickingplatz 2–4
Entgelt:	75,00 €, max. 8 Teiln.



Wir sehen uns auf der Matte, aber bitte auf der eigenen ...

Zumba® Fitness**KURS**

Zumba® ist ein Tanz- und Fitnessprogramm. Es verbindet Aerobic, Intervall- und Krafttraining, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung und Ausdauer zu erreichen. Die Tanzbewegungen und -schritte sind ohne Vorkenntnisse zu erlernen. Alle können bei der Zumba® Fitness Party sofort einsteigen!

Nr.: 3211

Leitung:	Nicole Selke
Termin:	Mittwoch, ab 15. September (außer am 29.09.!)
Zeit:	18.00 – 18.45 Uhr
Dauer:	10 UE
Ort:	Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
Entgelt:	57,00 €

Zumba® Gold**KURS**

Tanz Dich zu mehr Fitness und Beweglichkeit! Dieses beliebte Tanz- und Fitnessprogramm mit geringer Intensität ist ideal, wenn du Sparteinsteiger, Wiedereinsteiger nach längerer Pause oder eine aktive ältere Person bist. Zu lateinamerikanischen Rhythmen trainierst du gleichzeitig Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht sowie Flexibilität und stärkst deine Muskulatur. Hierbei gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“, im Vordergrund steht die Freude an Tanz und Bewegung!

Nr.: 3212

Leitung:	Inga Wohlfarth
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	16.30 – 17.30 Uhr
Dauer:	10 x 1 UE
Ort:	Sporthalle im Theodor-Heuss-Gymnasium, Theodor-Körner-Str. 25
Entgelt:	52,00 €

Nr.: 3213

Leitung:	Nicole Selke
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	19.00 – 19.45 Uhr
Dauer:	10 x 1 UE
Ort:	Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
Entgelt:	57,00 €

STRONG Nation – Ganzkörperworkout**KURS**

Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit eigenem Körpergewicht. Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie der Bodyweight Fitness und



laufen synchron zu extra dafür entwickelter Musik. Dieses Workout eignet sich für Männer und Frauen, sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene, denn jeder Teilnehmende entscheidet für sich selbst, wie intensiv das Training sein soll.

Das Workout startet mit einem Warm-up, gefolgt von intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. So hat man in einer Stunde sämtliche Muskeln des Körpers trainiert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt, sodass der Nachbrenneffekt noch am nächsten Tag anhält.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

Nr.: 3215

Leitung:	Angela Müller
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	19.00 – 19.45 Uhr
Dauer:	10 x 1 UE
Ort:	Gymnastikraum im Hallenbad, Herner Straße 160
Entgelt:	50,00 €, max. 8 Teiln.

Mehr als

200.000

Angebote stellen die Volkshochschulen in ganz Deutschland jedes Jahr im Bereich der Gesundheitsbildung auf die Beine. Das sind 35 Prozent aller Kurse überhaupt. Dabei kommen 2,8 Millionen Unterrichtseinheiten zusammen. 2,3 Millionen Teilnehmer*innen nutzen die Angebote – das sind 37 Prozent aller Teilnehmer*innen an VHS-Kursen.

STRONG30 – Ganzkörperworkout für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen, 30 Minuten intensives Training

KURS

Dieses 30-Minuten-Workout eignet sich besonders für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen oder auch Fortgeschrittene mit wenig Zeit. Nach kurzem Warm-up starten wir mit intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. In nur 30 Minuten hat man ein effektives Training absolviert, sämtliche Muskeln des Körpers gefördert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

Nr.: 3216

Leitung:	Angela Müller
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	20.00 – 20.45 Uhr
Dauer:	10 x 1 UE
Ort:	Gymnastikraum im Hallenbad, Herner Straße 160
Entgelt:	50,00 €, max. 8 Teiln.

Aquafitness im Hallenbad

KURS

Dieser Kurs bietet abwechslungsreiche Übungen aus der Aquafitness und traditionellen Wassergymnastik zur Gelenkmobilisation, Muskelkräftigung und zum Herz-Kreislauf-Training. Der Widerstand und die Antriebskräfte des Wassers sind dabei eine optimale Übungshilfe. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun möchten. Anschließend kann das Sportbecken zum „Ausschwimmen“ genutzt werden.

Mittwoch ist Warmbadetag!

Treffpunkt vor Kursbeginn an der Kasse.

Nr.: 3251

Leitung:	Anke Surmann
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	8.00 – 8.45 Uhr
Dauer:	10 x 1 UE
Ort:	Hallenbad, Herner Straße 160
Entgelt:	80,00 €

Ernährung

Heilfasten für Gesunde

KURS

Eine Woche ohne Nahrung – um das Gewicht zu reduzieren, den Körper zu entschlacken und neue Erfahrungen zu sammeln. Fasten kann eine Möglichkeit sein, sich eine Erholung für Körper, Geist und Seele zu gönnen. Es verringert die im Körper angesammelten Giftstoffe und aktiviert die inneren Organe. Das Nachdenken über die persönliche Lebensführung, Entspannungs- und Massageübungen sowie der Austausch über die eigenen Erfahrungen beim Fasten stehen im Mittelpunkt der Treffen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Socken und eine Decke mit.

Die Teilnahme am Info-Abend am 5. Oktober in der VHS (Bürgerhaus Süd) ist für erstmals Teilnehmende unbedingt notwendig und obligatorisch!

Nr.: 3410

Leitung:	Dagmar Haag
----------	-------------



Termin/Zeit:	Dienstag, 05. Oktober, 18.00 – 18.45 Uhr Montag, 25. Oktober, Dienstag, 26. Oktober, und Donnerstag, 28. Oktober, jeweils 18.00 – 20.15 Uhr
Dauer:	10 UE
Ort:	Praxis Dagmar Haag, Senghorst 7
Entgelt:	40,00 €, max. 10 Teiln.

Outdoor

Laufen, ohne zu schnaufen!

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder Läufer*innen, die bereits fit sind

KURS

Laufen kann jeder – aber meistens nur spazieren, schlendern oder hetzen. Sportliches Laufen will gelernt sein! Unser Lauf- und Lehrtrainer zeigt Ihnen „Schritt für Schritt“ die richtige Technik für das Laufen. Es werden die richtige Lauftechnik, Laufbekleidung, Laufschuhe, Gesundheitskenntnisse, körperliche Anpassung und viele andere Dinge rund ums Laufen vermittelt. Spaß am Lachen sollte man auch haben, denn das gehört dazu. Einfach dem Schweinehund entrinnen, ab auf die Piste. Ziel ist es, bei Bedarf, am Ende des Kurses mindestens 30 Minuten durchzulaufen, ohne anzuhalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und es spielt keine Rolle, ob Sie Sport-(Wieder)Einsteiger*in oder bereits fit sind. Zum Laufen benötigen Sie nur passende Laufschuhe und wetterfeste Kleidung.

Die Übungsstunden finden bei jedem Wetter statt.

Gustav Küpper ist ein erfahrener Marathon- und Ultramarathon-Läufer und hat eine Ausbildung als Lauf- und Lehrtrainer.

Nr.: 3410

Leitung:	Gustav Küpper
Termin:	Sonntag, ab 19. September
Zeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Treffpunkt: Sternwarte, Stadtgarten
Entgelt:	50,00 €, max. 12 Teiln.

Waldwanderung: Kleine regionale Pilzkunde

EXKURSION

Fliegenpilze erkennt wohl so ziemlich jeder. Bei Pfifferlingen und Steinpilzen wird es für viele schon schwieriger. Sämtliche ca. 6.000 bis 8.000 bei uns vorkommenden Großpilzarten zu erkennen, überfordert aber selbst die besten Spezialisten. Sich einen grundlegenden Überblick über das Faszinosum Pilz zu verschaffen, ist aber nicht nur interessant und spannend, sondern kommt über den Aufenthalt im Freien und die Bewegung auch der Gesundheit und der Psyche zugute!

Nicht jeder Pilz hat Hut und Stiel. Pilze gibt es in allen möglichen Formen, Farben und Ausprägungen – holzig, glibberig, schwammig, häutig, sternförmig, bunt, krustig, riesig, winzig, stäubend, duftend, stinkend Etliche sind tödlich giftig,

aber viele sind vor allem auch äußerst delikat. Kurz: Sie sprechen alle Sinne an. Dabei übersteigt die Bedeutung der Pilze bei weitem die Frage nach kulinarischen Aspekten: als Zersetzer, welche organisch gebundene Nährstoffe wieder verfügbar machen, spielen sie im Naturhaushalt die unverzichtbare Rolle der Recycler. Ohne sie gäbe es keine Stoffkreisläufe. Als Symbiosepartner der Bäume versorgen sie diese mit Nährelementen und ermöglichen z.B. Orchideen erst die Keimung. Und als Parasiten schädigen sie tierische wie pflanzliche Lebewesen. Ihre Namen – z.B. Natternstieliger Schneckling, Gallertfleischiger Fättling, Zugespitzter Brennessel-Kugelpilz, Zerfließende Gallerträne, Kokos-Milchling, Striegeliger Schichtpilz, Geweihförmige Holzkeule, Tintenfischpilz, Blutmilchpilz oder Wetterstern – sind dabei genauso geheimnisvoll wie beredt.

Neben zahlreichen Anekdoten aus dem Reich der Pilze soll die Pilzwanderung vor allem einen Überblick über die Artenvielfalt geben, die ebenso interessante Biologie wie Ökologie der Pilze beleuchten, nicht zuletzt aber auch Tipps für die kulinarische Verwendung geben und auf die möglichen Gefahren beim Pilzesammeln hinweisen.

Der Natur- und Umweltpädagoge Bernhard Demel ist Diplom-Umweltwissenschaftler und studierte Ökologie an der Universität-GH Essen. Schon seit früher Kindheit interessiert sich für das Faszinosum Pilz und ging mit seinen Eltern Speisepilze sammeln. Er ist geprüfter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie und hält pilzkundliche Vorträge und Exkursionen ab, aber auch botanische und naturkundliche Wanderungen. Besonders interessieren ihn die Artenvielfalt und Systematik der Großpilze, aber auch phytoparasitische Kleinpilze sind sein Steckenpferd.

Wer Pilze sammeln möchte, bringe bitte ein Tragekörbchen mit, keinesfalls jedoch Plastiktüten!

Nr.: 3412

Leitung:	Bernhard Demel
Termin:	Samstag, 30. Oktober
Zeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Treffpunkt: Haus Haard
Entgelt:	15,00 €, max. 20 Teiln.



Ihre VHS in
Corona-Zeiten: Angebote
können sich ändern!

Aktuelle Informationen unter
www.vhs-recklinghausen.de



Stand Up Paddling

SCHNUPPERSTUNDE

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger*innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Rhein-Herne-Kanal. Nach theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser. Dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! SUP ist leicht zu erlernen. Anfänger*innen stehen schon nach kurzer Zeit auf dem Board.

Bitte Badesachen, und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Das Material (passendes Board, Paddel und, wenn gewünscht, Neoprenbekleidung) wird gestellt. Voraussetzungen sind Schwimmfähigkeiten, um mindestens 15 Minuten im offenen Gewässer schwimmen zu können, und ein maximales Körpergewicht von 130 kg.

Wichtig: Die Schnupperstunde findet auch bei unbeständigem Wetter statt. Bei starkem Regen, Gewitter oder Wind über 25 km/h wird ein Ausweichtermin angeboten.

Nr.: 3413

Leitung:	André Braun
Termin:	Samstag, 11. September
Zeit:	10.00 – 11.00 Uhr
Ort:	Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Entgelt:	15,00 €, max. 15 Teiln.

Stand Up Paddling – Basic-Kurs

KURS

Sie haben Stand Up Paddling (SUP) vielleicht schon häufiger gesehen, und wollen es nun selbst einmal probieren? Dann ist diese Schnupperstunde für Einsteiger*innen genau das Richtige! SUP vereint körperliche Fitness, Balance, Entspannung und Spaß. Und das alles in ruhiger Umgebung, auf dem Rhein-Herne-Kanal. Nach umfangreicher theoretischer Einführung beginnt der Praxisteil auf dem Wasser. Dort werden Boardsicherheit, Paddeltechnik und Wendemanöver vermittelt und trainiert. Auf einer kleinen Tour wird das Erlernte

umgesetzt. Die Teilnehmenden genießen die Natur auf dem Wasser, der Spaß ist inklusive.

Vorkenntnisse, z. B. aus einer SUP-Schnupperstunde, sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Der Dozent André Braun ist VDWS SUP-Unstructor.

Bitte Badesachen, und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Das Material (passendes Board, Paddel und, wenn gewünscht, Neoprenbekleidung) wird gestellt. Voraussetzungen sind Schwimmfähigkeiten, um mindestens 15 Minuten im offenen Gewässer schwimmen zu können und ein maximales Körpergewicht von 130 kg.

Wichtig: Der Basic-Kurs findet auch bei unbeständigem Wetter statt. Bei starkem Regen, Gewitter oder Wind über 25 km/h wird ein Ausweichtermin angeboten.

Nr. 3414

Leitung:	André Braun
Termin:	Samstag, 18. September
Zeit:	10.00 – 12.30 Uhr
Ort:	Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Entgelt:	50,00 €, max. 15 Teiln.

Nr. 3415

Leitung:	André Braun
Termin:	Samstag, 25. September
Zeit:	10.00 – 12.30 Uhr
Ort:	Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Entgelt:	50,00 €, max. 15 Teiln.

Angebote für Ältere

Tanz mit – bleib fit

KURS

Neben der Lebensfreude fördert Tanzen die Koordination, Konzentration und Beweglichkeit und ist damit ein Gedächtnistraining, das Spaß macht. Zum Tanzprogramm gehören Tänze aus aller Welt (Kreis-, Block-, Gassentänze, Gesellschaftstänze in geselliger Form, etc.). Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität durch Tanz!

Nr.: 3803

Leitung:	Martha Gerdes
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Turnhalle am Kurfürstenwall
Entgelt:	49,00 €



Sprachenbildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Susanne Schloimann
Planung und Beratung
Telefon: 50-1947
Mail: susanne.schloimann@recklinghausen.de



Sabine Südhofer
Sachbearbeitung
Telefon: 50-2007
Mail: sabine.suedhofer@recklinghausen.de



Sabine Krahfors
Sachbearbeitung
Telefon: 50-1995
Mail: sabine.krahfors@recklinghausen.de



Ariane Nierhoff
Sozialpädagogische Begleitung Deutschkurse
Telefon: 50-1996
Mail: ariane.nierhoff@recklinghausen.de

Englisch	43
Französisch	45
Spanisch	46
Italienisch	49
Niederländisch	49
Portugiesisch	50
Polnisch	50
Weitere Sprachen, Online	50
Deutsch als Zweitsprache und Integrationskurse	52
Deutsch für Alltag, Beruf und Studium	53



Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

Engagierte Lehrkräfte ...

- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen

- Standardkurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Intensivkurse und Kompaktkurse
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- persönlich und telefonisch begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechelns nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg
- Vorbereitung und Durchführung von Sprachprüfungen

Europäischer Referenzrahmen

Im Titel der Sprachkurse finden Sie die Bezeichnungen des Sprachniveaus des Kurses entsprechend dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der auf eine Empfehlung des Europarates beruht. Mit dieser Skala von sechs Kompetenzstufen (A1–C2) soll eine Vergleichbarkeit für die Beurteilung von sprachlichen Fähigkeiten erreicht werden.

Elementare Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

A1 Grundstufe 1: einfache Fragen zur Person stellen und entsprechende Antworten geben, die sich auf ein begrenztes, eingeübtes Repertoire stützen, sich mit dem Gesprächspartner verständigen, wenn er langsam und deutlich spricht

A2 Grundstufe 2: häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen kurze Kontaktgespräche führen oder Verabredungen treffen; sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um Austausch von Informationen über vertraute Themen geht

Selbstständige Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

B1 Mittelstufe 1: die Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird; die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet

B2 Mittelstufe 2: die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten möglich ist

Kompetente Sprachverwendung

Am Ende dieser Stufe können Sie:

C1 Aufbaustufe 1: ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen; sich spontan und fließend ausdrücken, ohne erkennbar nach Worten suchen zu müssen; die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen

C2 Aufbaustufe 2: praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen; Informationen zusammenfassen und in zusammenhängenden Darstellungen wiedergeben; sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken; feine Bedeutungsnuancen deutlich machen



Englisch

Englisch A 1 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Easy English A 1.1 ab Lektion 5

Nr.: 4100

Leitung:	Dorothea MacDougall
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	14.00 – 16.15 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch A 1.5

Lehrwerk: Easy English A1.2

Nr.: 4101

Leitung:	Dorothea MacDougall
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	9.00 – 11.15 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Liebfrauenstr. 6
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch A 2.1

Lehrwerk: Easy English A1.2, Unit 10

Nr.: 4103

Leitung:	N.N.
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	9.30 – 11.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch A 2 Conversation

Let us talk about topics of your interest. If necessary some grammar will be reviewed.

Nr.: 4104

Leitung:	Christina Brand
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	49,00 €, max. 12 Teiln.

Englisch B 1

Lehrwerk: Refresher Now B 1, Unit 5

Nr.: 4105

Leitung:	N.N.
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	9.00 – 10.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch B 1

Nr.: 4106

Leitung:	Jeremy Mason
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	9.30 – 11.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch B 1 Auffrischung

Lehrwerk: Refresher Now B 1 Unit 5

Nr.: 4107

Leitung:	N.N.
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch B 1.2

Lehrwerk: Key B 1, ab Lektion 6

Nr.: 4108

Leitung:	N.N.
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.



Anmeldung
und Beratung nach
Vereinbarung



Englisch B 1 Conversation

Nr.: 4109

Leitung:	Christina Brand
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	9.00 – 11.30 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	71,00 €, max. 12 Teiln.

Englisch B 2 Conversation

Topic of our main interest this term are aspects of life in the USA.

Nr.: 4110

Leitung:	Claudia Huhn
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	11.00 – 12.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch C 1

Nr.: 4111

Leitung:	Jeremy Mason
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	9.00 – 11.15 Uhr
Dauer:	8 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Englisch C 1, Advanced Conversation

Let us practice English by talking about various topics of general interest.

Nr.: 4112

Leitung:	Claudia Huhn
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	9.00 – 10.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

English Book Club

Do you want to practice your English language skills? Come along to the 'English Book Club'. We will discuss, in English, a book which you have read or listened to. Share your opinion and find out what others thought: an evening of literature and conversation. We will read and debate four crime novels, all set in the South of England, engrossing ourselves in the investigations of old favourites such as Hercule Poirot and Inspector Morse, as well as Dr Ruth Galloway and a group of senior citizens.

The books (available in print, online or as audio) are:

- Third Girl, Agatha Christie
- Last Bus to Woodstock, Colin Dexter
- The House at Sea's End, Elly Griffiths
- The Thursday Murder Club, Richard Osman

Recommended English language skill: from level B 2 or equivalent.

Nr.: 4113

Leitung:	Sandra Ling
Termin:	Dienstag, 28. September, 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	4 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	23,00 €, max. 15 Teiln.

Kleingruppenunterricht (6 – 9 Teiln.)

Semester 2021.2 – gültig für 10 Termine

	6 Teiln.	7 Teiln.	8 Teiln.	9 Teiln.	ab 10 Teiln.
Kurse mit 3 Unterrichtsstunden pro Termin	119,- €	102,- €	89,- €	79,- €	71,- €
Kurse mit 2 Unterrichtsstunden pro Termin	82,- €	70,- €	61,- €	55,- €	49,- €

Achtung: Gilt nur für Kurse, die 10 Termine und die o.g. Stundenanzahl haben. Alle anderen Kurse müssen gesondert kalkuliert werden!

In Kleingruppen besteht keine Möglichkeit einer Ermäßigung. Alle Teilnehmenden müssen einverstanden sein, die komplette Gebühr zu bezahlen. Das Entgelt wird nach dem zweiten Unterrichtstermin festgelegt. Weitere Informationen unter Tel. 0 23 61/50-1947.



Applications in English

Are you applying for a job or university place in English? Do you need a CV in English or help with writing a cover letter? Do you want to pull together a personal statement? Are you preparing for an interview in English? Improve your chances of success. Get help with your application documentation and interview approach. This workshop will cover:

- Drafting a CV
- Honing your USP
- Crafting a cover letter
- Creating a personal statement
- Guidance for social media presence
- Developing an interview strategy

Nr.: 4114

Leitung:	Sandra Ling
Termin:	Freitag, 10. Dezember
Zeit:	9.00 – 14.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	21,00 €, max. 12 Teiln.

Französisch

Französisch A 1.1 für Anfänger*innen

Lehrwerk: Voyages NEU A1, Klett, ISBN: 378-3-12-529412-7

Nr.: 4201

Leitung:	Hans-Jochen Lütgens
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	17.00 – 18.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Französisch für Alltag und Beruf A 1.1

BILDUNGSURLAUB/INTENSIVKURS

Sie sind Anfänger*in oder Sie haben vor langer Zeit etwas Französisch gelernt und möchten noch einmal ganz von vorne beginnen? Dann sind Sie in diesem Intensivkurs richtig. Sie erwerben innerhalb einer Woche in einer kleinen Gruppe (8 bis 12 Personen) Grundkenntnisse der französischen Sprache (Aussprache, Grundprinzipien der Orthographie, Grammatik, Wortschatz, Kommunikationsroutinen) und trainieren die beiden kommunikativen Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen. Der Hauptfokus liegt dabei auf Alltagssituationen, z.B. sich begrüßen, sich vorstellen, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen, über seine Person Auskunft geben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Sie arbeiten mit dem Lehrwerk: Voyages neu, A1, Kurs- und Übungsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 3-12-529412-7, zusätzliches Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung

gestellt. Das Lehrwerk ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

Wenn Sie für diese Veranstaltung bei Ihrem Arbeitgeber einen Bildungsurlaub im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, dann senden wir Ihnen gern auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung inklusive der Lerninhalte zu.

Nr.: 4202

Leitung:	Mahshid Parastar
Termin:	Montag, 11. Oktober, bis Freitag, 15. Oktober
Zeit:	täglich von 9.00 – 15.30 Uhr
Dauer:	5 x 7 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	135,00 €, max. 12 Teiln.

Französisch A 1.4

L'accent est mis sur le français parlé. Nous répétons la grammaire et faisons des exercices écrits.

Nr.: 4203

Leitung:	Mahshid Parastar
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Französisch A 2 für Wiedereinsteiger*innen

WOCHENENDSEMINAR

Sie haben in der Vergangenheit bereits einige Grundlagen der französischen Sprache auf dem Niveau A 1 erworben, möchten diese wiederholen, vertiefen und auf dem Niveau A 2 erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Das sprachliche Bewältigen von Alltagssituationen – ergänzt durch Lese- und Hörverständnisübungen – sowie das systematische Erlernen und Üben von Grammatik und Vokabular stehen im Mittelpunkt des Unterrichts. Allons-y.

Nr.: 4204

Leitung:	Hans-Jochen Lütgens
Termine/Zeit:	Freitag, 24. September, 17.00 - 20.15 Uhr Samstag, 25. September, 10.00 - 14.15 Uhr Samstag, 2. Oktober, 10.00 - 14.15 Uhr
Dauer:	14 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	36,00 €, max. 12 Teiln.

Französisch A 2/B 1 leichte Konversation

Angepasst an die vorhandenen Kenntnisse und Interessen beinhaltet dieser Kurs – in lockerer Atmosphäre – neben Alltagskonversation über Aktuelles die Lektüre und Besprechung von Zeitungsartikeln, Easy-Reader-Texten bzw.



leichter Literatur sowie die Wiederholung und Erweiterung grammatischer Strukturen.

Nr.: 4205

Leitung:	Hans-Jochen Lütgens
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Französisch B 2 Konversation

Ce cours s'adresse aux personnes ayant une bonne connaissance de la langue et qui désirent découvrir différents aspects de la France actuelle. Le but de ce cours est de permettre le perfectionnement de l'expression orale et de la compréhension auditive à partir d'images, d'extraits de journaux, de chansons, de courts textes littéraires et de vidéos.

Nr.: 4206

Leitung:	Philippe Sureaux
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	18.45 – 21.00 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Französisch B 2 Konversation

Rejoignez-nous pour aborder différents thèmes de société et de vie quotidienne: la santé, la gastronomie, l'amour, l'amitié, l'écologie, le choc des générations etc... Grace à des exercices de communication vivants, nous échangerons des idées sans oublier les points de grammaire toujours intéressants à réviser.

Lehrwerk: Entre Nous 4, Niveau B 2

Nr.: 4207

Leitung:	Blandine Blömker
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	10.00 – 12.30 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	71,00 €, max. 12 Teiln.

A table! Parler français et faire la cuisine – Zu Tisch! Französisch sprechen und kochen

Der erste Abend dient der Vorbereitung des Kochtermins in der folgenden Woche: Einführung in das Vokabular und die Redemittel rund um Essen und Trinken, Kochen und Speisen, Verstehen und Auswählen von französischsprachigen Rezepten der klassischen französischen Küche, z.B.: Vorspeise/ Entrée: Quiche lorraine ou Salade niçoise; Hauptgang/Plat principal: Coq au vin ou Filet de daurade en papillote/Légumes de la saison; Dessert: Tarte aux pommes ou Clafoutis.

Am zweiten Termin kochen und genießen wir das ausgewählte Menü und wenden dabei unsere Französischkenntnisse an. Bon appétit!

Eine Lebensmittelpauschale von 12,00 € wird am ersten Abend vom Kursleiter eingesammelt!

Anmeldung bis zum 29.10. möglich!

Nr.: 4208

Leitung:	Hans-Jochen Lütgens
Termine/Zeit:	Freitag, 12. November, 17.30 – 19.00 Uhr Freitag, 19. November, 17.30 – 22.00 Uhr
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Dauer:	1 x 2 UE, 1 x 6 UE
Ort:	Kurfürstenwall, Familienbildungsstätte Kemnastraße 23a
Entgelt:	32,00 €, max. 12 Teiln.

Spanisch

Spanisch A 1.1 für Anfänger*innen

Lehrwerk: Caminos Hoy A 1, Klett Verlag

Nr.: 4301

Leitung:	Andrea Ruiz Flores
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 1 für Anfänger*innen

WOCHENENDSEMINAR

In kompakter Form können Sie in diesem Seminar an zwei Wochenenden erste Kenntnisse der spanischen Sprache erwerben.

Nr.: 4302

Leitung:	Maria Victoria Lautsch
Termine/Zeit:	Freitag, 17. September, 18.30 – 21.45 Uhr, und Samstag, 18. September, 10.00 – 15.15 Uhr Freitag, 24. September, 18.30 – 21.45 Uhr, und Samstag, 25. September, 10.00 – 15.15 Uhr
Dauer:	20 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 1.1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

BILDUNGSURLAUB/INTENSIVKURS

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten.



In diesem Kurs lernen Sie in einer kleinen Gruppe (8 bis 12 Personen), sich in den grundlegenden Alltagssituationen zu verständigen. Alltagsdialoge, Hör- und Leseverstehen und abwechslungsreiche Übungen sichern Ihren Lernerfolg. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur der spanischsprachigen Länder zu vermitteln.

Dieses Seminar entspricht den Richtlinien des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) und kann zum Zwecke des Bildungsurlaubs gebucht werden. Ist das beabsichtigt, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber, mit der Sie eine Freistellung beantragen können.

Der Intensivkurs kann aber auch von allen anderen Interessenten besucht werden.

Nr.: 4303

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Montag, 10. Januar, bis Freitag, 14. Januar
Zeit:	täglich 9.00 – 15.30 Uhr
Dauer:	5 x 7 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	135,00 €

Spanisch A 1.2

Lehrwerk: Mirada, ab Lektion 3

Nr.: 4304

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €

Spanisch A 1.2

Lehrwerk: Ene, ab Lektion 4 und eigenes Material der Kursleiterin zur Wiederholung

Nr.: 4305

Leitung:	Maria Victoria Lautsch
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 1.3

Nr.: 4306

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE

Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 1.3

Nr.: 4307

Leitung:	Maria Victoria Lautsch
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 1.5

Lehrwerk: Impresiones A 1, ab Lektion 11

Nr.: 4308

Leitung:	Maria Victoria Lautsch
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 2.1

Lehrwerk: Mirada, ab Lektion 15

Nr.: 4309

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	10.00 – 12.30 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstr. 6
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Bitte beachten Sie auch den Hinweis auf die Kleingruppenregelung auf Seite 44.



Spanisch A 2 für den Urlaub

Viajar por España y Latinoamérica, hablar y entender a su gente, vivir situaciones típicas de un turista pero que quiere sentirse como en su casa... todo gracias a un español activo y vivo.

Nr.: 4310

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	17.15 – 18.45 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch A 2/B 1

Nr.: 4311

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	9.30 – 12.00 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstr. 6
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Unser Service

- persönlich und telefonisch begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nachträglicher Kurseinstieg nach Absprache

Spanisch B 1

Nr.: 4312

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	14.15 – 16.45 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch B 1

La meta de este curso es repasar, aprender, ‚vivir‘ el español cotidiano... y todo con tranquilidad y calma para reconrdarlo mejor.

Nr.: 4313

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstr. 6
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Español para refrescar y no olvidar Stufe B 1

Por medio de artículos de periódico, textos actuales e interesantes; incluso repasando la gramática, podemos aprender cosas nuevas y poner al día el español aprendido.

Nr.: 4314

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	9.00 – 11.30 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstr. 6
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch B 1

Lehrwerk: Visto Bueno, ab Lektion 7

Nr.: 4315

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch B 1

Nr.: 4316

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Mittwoch, ab 15. September
Zeit:	19.15 – 20.45 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch B 2

Nr.: 4317

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	19.15 – 20.45 Uhr



Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Spanisch B 2, Konversation

Este curso se dirige a personas con buen conocimiento de la lengua, a los que su curiosidad les lleva a querer conocer diferentes aspectos y actualidades de los países donde se habla español. Para ello nos valdremos de artículos de la prensa y de revistas así como también de textos literarios, canciones y películas. Todo en un ambiente agradable.

Nr.: 4318

Leitung:	Conchita Wolff
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	19.00 – 21.30 Uhr
Dauer:	10 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	71,00 €, max. 15 Teiln.

Paisajes fluviales: el río Duero

VORTRAG

Un río hispano-portugués. Atraviesa primero el norte de la meseta castellana, densa en historia y literatura, con sus extensos campos de cereal y sus famosos viñedos. Deviene después frontera con Portugal a lo largo de poco más de 100 km entre meandros y desfiladeros y desemboca en la ciudad de Oporto, cruzando antes el paisaje vinícola del Alto Douro, patrimonio de la Unesco.

Anmeldung erforderlich!

Nr.: 4319

Leitung:	Elisa Catalá
Termin:	Mittwoch, 27. Oktober
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Italienisch

Italienisch A 1.3

Lehrwerk: Espresso 1 Neu, ab Lektion 3

Nr.: 4401

Leitung:	Paola Alongi
Termin:	Freitag, ab 17. September
Zeit:	9.30 – 11.00 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Italienisch A 2.1

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 7

Nr.: 4402

Leitung:	Paola Alongi
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Niederländisch

Niederländisch A 1.3

Lehrwerk: Taal Vitaal, ab Lektion 8 (+ Wiederholung ab Beginn wegen Unterbrechung)

Nr.: 4502

Leitung:	Bernhard Hinsken
Termin:	Montag, ab 20. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Niederländisch A 1.6

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 18

Nr.: 4503

Leitung:	Bernhard Hinsken
Termin:	Dienstag, ab 21. September
Zeit:	14.00 – 15.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Niederländisch Konversation

Lehrwerk: freie Texte

Nr.: 4504

Leitung:	Bernhard Hinsken
Termin:	Dienstag, ab 21. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.



Portugiesisch

Portugiesisch B 2

Lehrwerk: Aprender Portugues 3 – Portugues para estrangeiros, ab Lektion 6

Nr.: 4510

Leitung:	Ina Riesel
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Polnisch

Polnisch A 1.3

Lehrwerk: Witam, ab Lektion 3

Nr.: 4520

Leitung:	Violetta Groner
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	19.35 – 21.05 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Polnisch B 1

Nr.: 4521

Leitung:	Violetta Groner
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr. 15
Entgelt:	49,00 €, max. 15 Teiln.

Unsere Unterrichtsorte

- Schulgebäude, Kurfürstenwall 5a
- Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
- Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2
- Bildungszentrum des Handels, Liebfrauenstraße 6

Weitere Sprachen, Online

Lernen Sie eine neue Sprache bequem von zu Hause aus – mit Videounterricht, Online-Übungen und Arbeitsmaterial für Zuhause. Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Außerdem brauchen Sie auf der Lernplattform der VHS ein Benutzerkonto. Wir senden Ihnen vor Veranstaltungsbeginn alle Informationen dazu zu.

*Die folgenden Kurse finden in Kooperation mit der VHS Düsseldorf statt, der Kurs „Chinesisch für Anfänger*innen“ in Kooperation mit der VHS Castrop-Rauxel.*

Arabisch A 1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Salam! neu A 1-A 2“, ISBN 978-3125288355

Nr.: 4530D

Leitung:	Taha Mansour
Termin:	Montag, ab 30. August
Zeit:	20.10 – 21.40 Uhr
Dauer:	14 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	112,00 €, min. 6 Teiln.

Chinesisch für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Sie möchten in die Jahrtausende alte Sprache des Reichs der Mitte eintauchen? Sie wollen erfahren, warum der Ton in der chinesischen Sprache im wahrsten Sinne des Wortes die Musik macht? Und Sie würden gerne lernen, erste Dialoge zu führen und Schriftzeichen zu schreiben? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Nebenbei werden ganz sicher viele Fragen zu Land und Leuten beantwortet.

Nr.: 4540D

Leitung:	Sandra Klefges
Termin:	Dienstag, ab 14. September
Zeit:	19.15 – 20.45 Uhr
Dauer:	12 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	63,00 €
Hinweis:	bei 6 Teiln. 95,00 €, bei 7 Teiln. 81,00 €, bei 8 Teiln. 71 €, ab 9 Teiln. 63,00 €, jeweils pro Person

Hebräisch für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Ivrit bekef“, ISBN 9783944312095

Hebräisch wird fast ausschließlich mit Konsonanten von rechts nach links geschrieben. In diesem Anfängerkurs begin-



nen wir mit dem Alphabet und leichter Konversation zu den Themen Vorstellung und Kennenlernen, Beruf und Familie, Einkaufen und nach dem Weg fragen.

Nr.: 4550D

Leitung:	Rabia Makhoul
Termin:	Montag, ab 06. September
Zeit:	18.10 – 19.40 Uhr
Dauer:	13 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	104,00 €, min. 6 Teiln.

Koreanisch A 1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit Lektion 1 Lehrbuch: „New Sogang Korean 1A Student's Book“, ISBN 978-8976995728

Ziel dieses Kurses ist eine einfache Konversation auf Koreanisch und ein Grundwortschatz zu alltäglichen Themen. Beginn mit dem Alphabet und ersten Kommunikationsthemen, Lehrmaterial von der Dozentin.

Nr.: 4560D

Leitung:	Kyung-Mi Kim
Termin:	Mittwoch, ab 08. September
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Dauer:	14 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	112,00 €, min. 6 Teiln.

Kroatisch A 1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit der Aussprache L. 1 „Kroatisch lernen? Nema problema.“

Nr.: 4570D

Leitung:	Dr. Jadranka Gradac
Termin:	Dienstag, ab 07. September
Zeit:	20.10 – 21.40 Uhr
Dauer:	14 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	112,00 €, min. 6 Teiln.

Latein für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Lehrwerk: „Lateinisches Unterrichtswerk“, ISBN 978-3454701006

Nr.: 4571D

Leitung:	Astrid Grohn
Termin:	Freitag, ab 03. September
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Dauer:	14 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	112,00 €, min. 6 Teiln.

Russisch A 1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Olitschno! A1 aktuell“

Nr.: 4590D

Leitung:	Hermine Hambardzumyan
Termin:	Dienstag, ab 07. September Anmeldung bis zum 02. September
Zeit:	19.30 – 21.40 Uhr
Dauer:	11 x 3 UE
Ort:	Online
Entgelt:	120,00 €, min. 6 Teiln.

Schwedisch A 1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit Lektion 1 von *Javisst aktuell 1+* ISBN 978-3-19-105405-2

Nr.: 4591D

Leitung:	Helena Wolk
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	16.45 – 17.45 Uhr
Dauer:	12 x 1 ZStd.
Ort:	Online
Entgelt:	64,00 €, min. 6 Teiln.

Türkisch A1.1 für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit Lektion 1 „Güle güle“, Hueber

Nr.: 4594D

Leitung:	Aslan Ali Sarioglu
Termin:	Freitag, ab 03. September
Zeit:	18.35 – 20.05 Uhr
Dauer:	14 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	112,00 €, min. 6 Teiln.

Vietnamesisch für Anfänger*innen



ONLINE-KURS

Beginn mit der Aussprache und Lektion 1 von „Vietnamesisch Sprachkurs plus“, ISBN 978-358901944

Nr.: 4595D

Leitung:	Hong Nhung Pham
Termin:	Donnerstag, ab 02. September Anmeldung bis zum 30. August
Zeit:	16.15 – 18.30 Uhr
Dauer:	14 x 3 UE
Ort:	Online
Entgelt:	168,00 €, min. 6 Teiln.



Deutsch als Fremdsprache und Integrationskurse

Wir bieten Ihnen Deutschkurse auf fast allen Niveaustufen, vom absoluten Anfänger bis zu sehr guten Deutschkenntnissen, für den Alltag, für den Beruf, für ein Studium, oder einfach so, weil Deutschlernen Spaß macht. Unsere Kurse sind, wenn möglich, international zusammengesetzt, die Kurssprache ist von Anfang an Deutsch. Das ermöglicht Ihnen vom ersten Kurstag an eine natürliche Kommunikation in der neuen Sprache.

Wir erleichtern Ihnen den Einstieg durch vielfältige Aufgaben und Übungen und eine lebendige Sprache, die Sie unmittelbar auch außerhalb des Kurses anwenden können. Bei uns lernen Sie Wortschatz, Grammatik, Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in einem kommunikativen Zusammenhang.

Die Inhalte unserer Kurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für das Lernen von Fremdsprachen. Wir verwenden aktuelle Lehr- und Lernmaterialien, die diesem international anerkannten Standard entsprechen.

Wenn Sie Einzelunterricht bevorzugen oder Unterricht für eine Kleingruppe in Ihrem Unternehmen buchen möchten, machen wir Ihnen gern ein Angebot.

Integrationskurse

Wir bieten im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes **Integrationskurse** für Teilnehmende mit Migrationshintergrund an. Der Kurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs, in dem Informationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt werden. Ziel des Integrationskurses ist es, den Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ, Niveau A2-B1) und den Abschlusstest des Orientierungskurses (Leben in Deutschland) erfolgreich abzulegen.

Während des ganzen Jahres bieten wir verschiedene Kurse an:

- Kurse am Vor- oder am Nachmittag mit 20 bis 25 Unterrichtsstunden wöchentlich (6 Module, 600 Unterrichtsstunden)
- Kurse am Abend mit 12 Unterrichtsstunden wöchentlich (6 Module, 600 Unterrichtsstunden)
- Kurse mit Alphabetisierung (9 Module, 900 Unterrichtsstunden)
- Orientierungskurse (1 Modul, 100 Unterrichtsstunden)
- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Gerne informieren wir Sie über geplante Kurse oder über die Möglichkeit in einen laufenden Kurs einzusteigen. Ein Einstufungstest ist obligatorisch.

Für alle Integrationskurse gilt:

- Vereinbaren Sie einen Termin.
- Kommen Sie persönlich zur Anmeldung.
- Bringen Sie zur Anmeldung folgende Unterlagen mit:
 - Pass/Aufenthaltstitel
 - Aktueller Bescheid über Arbeitslosengeld II / Sozialhilfe / Wohngeld (falls vorhanden)
 - Berechtigungsschein oder Verpflichtung (falls vorhanden)

Entgelt pro Modul von 100 Unterrichtsstunden:

Mit Förderung und Kostenbefreiung durch das BAMF.....	0,00 €
Mit Förderung, aber ohne Kostenbefreiung durch das BAMF.....	220,00 €
Ohne Förderung durch das BAMF	440,00 €

Die Unterrichtsorte sind:

- Schulgebäude Kurfürstenwall 5a
- Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
- Bürgerhaus Süd, Körnerplatz



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge





Deutsch für Alltag, Beruf und Studium

Berufsbezogener Deutschkurs: Basismodul B 2 und Basismodul C 1

Die VHS Recklinghausen führt B 2- und C 1-Kurse durch. Die Kurse beinhalten 400 bis 500 Unterrichtseinheiten berufsbezogenen Deutschunterricht und enden mit einer telc B 2- oder C 1-Prüfung.

- Zielgruppe: Migranten und Migrantinnen mit guten B1- bzw. B2-Sprachkenntnissen
- Dauer: 4 – 8 Monate
- Zeiten: vormittags oder nachmittags, 4 oder 5 Tage pro Woche
- Kursbeginn: auf Anfrage
- Inhalte: Berufsbezogener Deutschunterricht, abschließende B2 oder C1 Prüfung (telc)
- Zugangsvoraussetzung: Berechtigung zur Teilnahme gemäß DeuföV, ausgestellt durch Jobcenter/Agentur für Arbeit oder BAMF
- Kosten: Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernimmt die Kursgebühr für die Kurse ganz oder teilweise (Eigenanteil von 2,32 € pro Unterrichtsstunde).

Basissprachkurs für Zugewanderte ohne Deutschkenntnisse

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Basissprachkurs im Rahmen der Projektförderung für „zusätzliche Deutschkurse für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren“ des Landes NRW. Die Kurse richten sich insbesondere an Menschen, die noch keinen Zugang zu einem Integrationskurs haben.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung nur nach vorheriger Beratung.

Nr.: 4701

Leitung:	Barbara Wille
Termin:	Montag, ab 13. September
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	33 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	frei

Basissprachkurs für Zugewanderte mit geringen Deutschkenntnissen

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Basissprachkurs im Rahmen der Projektförderung für „zusätzliche Deutschkurse für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren“ des Landes NRW. Die Kurse richten sich insbesondere an Menschen, die noch keinen Zugang zu einem Integrationskurs haben.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung nur nach vorheriger Beratung.

Nr.: 4702

Leitung:	N.N.
Termin:	Montag, ab 13. September

Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	33 x 3 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	frei

Treffpunkt Deutsch B 1+/B 2

Hier können Deutschlernende ihre Sprachkenntnisse anwenden und sich über aktuelle Themen austauschen. Es gibt jeweils einen kurzen „Input“ und anschließend Gespräche. Der „Treffpunkt Deutsch“ ist kein Kurs mit Übungen, Hausaufgaben etc., sondern ein Gesprächskreis, in dem Sie Ihre Deutschkenntnisse aktiv nutzen können.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nr.: 4801

Leitung:	Anne Becker
Termin:	Donnerstag, ab 16. September
Zeit:	16.00 – 17.30 Uhr
Dauer:	10 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	5,00 €

Einbürgerungstest

Nach geltendem Recht wird zur Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch u.a. der Nachweis von Kenntnissen der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verlangt. Dieser Einbürgerungstest besteht aus 33 Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von 310 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test kann beliebig oft wiederholt werden und kostet jeweils 25,00 €.

Nr.: 7001

Termin:	Donnerstag, 12. August Anmeldung bis zum 09.07. möglich
Zeit:	18.00 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	25,00 €

Nr.: 7002

Termin:	Mittwoch, 13. Oktober Anmeldung bis zum 10.09. möglich
Zeit:	18.00 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	25,00 €

Nr.: 7003

Termin:	Mittwoch, 09. Dezember Anmeldung bis zum 05.11. möglich
Zeit:	18.00 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	25,00 €



Deutschtest für Zuwanderer A 2/B 1 (telc)

Der „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) ist für Migrantinnen und Migranten entwickelt worden, die ihren Lebensmittelpunkt in Deutschland haben. Er richtet sich an Einbürgerungswillige und alle, die sich ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau A 2 oder B 1 mit diesem europäischen Sprachzertifikat bescheinigen lassen möchten. Er wird als Abschlussprüfung in Integrationskursen eingesetzt. Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Gemessen wird Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A 2 und B 1 des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. Neu am DTZ ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil „Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen“ können die Teilnehmenden entweder die Stufe A 2 oder B 1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt.

Für die Einbürgerung muss das Gesamtergebnis B 1 sein, d.h. in allen drei Prüfungsteilen muss das Ergebnis B 1 erreicht werden. Anderenfalls wird das Zertifikat nicht anerkannt.

Es gelten die Prüfungsordnung und die allgemeinen Durchführungshinweise der telc GmbH (einzusehen unter www.telc.net).

Es findet keine Prüfungsvorbereitung statt. Bitte prüfen Sie vor der Anmeldung, ob Ihre Deutschkenntnisse ausreichen. Informationen finden Sie z.B. unter www.telc.net.

Anmeldung bis zum 25.08. möglich. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung zu Sprachprüfungen nur persönlich (nach Terminvereinbarung) und mit einer Kopie Ihres gültigen Ausweises möglich ist. Rücktritt: bis Anmeldeschluss € 5,00; danach gelten die Rücktrittsbedingungen der Prüfungsorganisation (telc). Die Prüfungsgebühr wird sofort nach Anmeldung fällig!

Nr.: 7004

Termine/Zeit: Freitag, 24. September
14.00 – 17.00 Uhr (schriftliche Prüfung)
Samstag, 25. September
10.00 – 13.00 Uhr (mündliche Prüfung)

Ort: Kurfürstenwall 5a

Entgelt: 150,00 €



Ihre VHS in
Corona-Zeiten: Angebote
können sich ändern!

Aktuelle Informationen unter
www.vhs-recklinghausen.de

Sprachverbund Emscher-Lippe-Region

Falls Sie ein bestimmtes Sprachangebot bei uns nicht finden, entdecken Sie es vielleicht bei einer Nachbar-VHS.

Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region wollen ihre Zusammenarbeit gerade bei den außereuropäischen Sprachen und bei Bildungsurlaubsangeboten verstärken.

Ihre Ansprechpartner/innen im Kooperationsverbund sind:

VHS Bottrop

Dr. Katja Hesmer,
Tel. 02041/70-3845

VHS Castrop-Rauxel

Helma Aschenbach,
Tel. 02305/5488415

VHS Datteln

Patricia Gerards,
Tel. 02363/107-356

VHS Dorsten

Petra Duda,
Tel. 02362/66-4183

VHS Gelsenkirchen

Wolfgang Rüdell,
Tel. 0209/169-2697

VHS Gladbeck

Silvia Gómez,
Tel. 02043/99-2455

VHS Haltern am See, Dülmen, Havixbeck

Tobias Kreiten,
Tel. 02594/12-415

VHS Herne

Monika Remlinger,
Tel: 02323/16-3467

VHS Herten

Christine Fester,
Tel. 02366/303.519

VHS Marl

Marina Chatziioannidou,
Tel. 02365/503566-40

VHS Oer-Erkenschwick

Stefanie Steyski,
Tel. 02368/987-114

VHS Waltrop

Clemens Schmale,
Tel. 02309/9626-14





Berufliche Bildung

Ihre Ansprechpartner*innen



Leonie Grage
Planung und Beratung
Telefon: 50-1997
Mail: leonie.grage@recklinghausen.de



Andrea Wallau
Sachbearbeitung
Telefon: 50-1991
Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de

IT und Medien

IT Forum	56
EDV Grundkurse	56
Internet und E-Mail	57
Textverarbeitung und Tabellenkalkulation	58
EDV-Büroanwendungen/Kombinationskurse	60
Bildungsurlaube	61
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	63
Smartphone und Tablet	64
Computer und Smartphone für Ältere	64
Kurse für Schüler*innen	68

Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik und Kommunikation	69
Bewerbung und Beruf	72
Wirtschaft, Recht und Alltag	73



IT und Medien

IT Forum

Facebook-Marketing

WORKSHOP

Hiesige Betriebe, Firmen, Vereine, Verbände, Organisationen oder Institutionen können über Facebook punktgenau ihre Zielgruppen erreichen. Die vielfach unentgeltlichen Funktionen dieses Netzwerks ermöglichen es Ihnen dabei:

- Ihren Kunden*innenstamm aufzubauen, zu pflegen und zu erweitern,
- mit Ihren Zielgruppen ins Gespräch zu kommen,
- eigene Inhalte zu verbreiten (Rabattaktionen, Produktbesprechungen, Angebote von Dienstleistungen etc.),
- den eigenen Kundenservice auszubauen,
- Ihre Marke zu entwickeln und zu stärken,
- Ihre Werbeanzeigen zu erstellen und für jeden Geldbeutel passend auf Ihre Zielgruppen abzustimmen,
- Informationen über Ihre Wettbewerber*innen und Zielgruppen zu erhalten.

ABER: Um solche Angebote nutzen zu können, bedarf es eines Facebook-Profiles und vielfach einer zusätzlichen Unternehmensseite. Wie Sie eine solche Facebook-Seite anlegen können und worauf Sie dabei im Detail achten müssen, erarbeiten wir in diesem Workshop. Damit Sie Ihre Zielgruppen über Facebook punktgenau ansprechen können, werden verschiedene Facebook-Tools untersucht, um im Rahmen des Workshops Ihre branchenspezifische Facebook-Marketingstrategie zu entwickeln.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit WLAN-Zugang mit Netzteil und Verlängerungskabel mit.

Nr.: 5000

Leitung:	Dr. Christian Matthias Peter
Termin/Zeit:	Freitag, 19. November, 17.30 – 20.30 Uhr, Samstag, 20. November, 10.00 – 15.00 Uhr
Dauer:	1 x 4/1 x 6 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	45,00 €, max. 10 Teiln.

Sichtbar in der Region durch Google-Marketing



VORTRAG

Wer in einer Region mobil übers Internet nach Aktionen, Events, Dienstleistungen oder Produkten sucht, möchte diese im Normalfall auch besuchen, buchen, besorgen oder bekommen. Dies zeigen Ergebnisse verschiedener Marketingstudien. Daher erscheint es für Unternehmen, Organisationen und Institutionen sinnvoll, über Suchmaschinen und damit

über Anwendungen wie Google My Business und Google Maps auf sich aufmerksam zu machen, um sich im Zuge einer Kaufentscheidung bestmöglich in der Region zu positionieren. Wie Sie beide Applikationen optimal nutzen, um erfolgreich Regionalmarketing zu betreiben, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Nach Bearbeitung Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink per E-Mail.

Nr.: 5001D

Leitung:	Dr. Christian Matthias Peter
Termin:	Donnerstag, 09. Dezember
Zeit:	17.30 – 20.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €

EDV Grundkurse

Grundkurs Windows 10

KURS

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen und Anwendungen des Betriebssystems Windows 10 kennen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der neuen Benutzeroberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-Apps und wie Sie weitere Apps beziehen können. Der neue Browser „Microsoft Edge“ wird ebenfalls vorgestellt.

- Aus dem Inhalt:
Erste Schritte mit Windows 10, die neue Benutzeroberfläche kennenlernen und nutzen, Fenster bedienen, Arbeiten mit Apps, nützliche Apps und Funktionen, Dateien und Ordner verwalten, Elemente und Informationen suchen, Windows 10 individuell anpassen, Systemeinstellungen vornehmen, Datenschutz und Sicherheit, Einblick in die Arbeit mit dem Windows Explorer und den Webbrowsers Internet Explorer und Microsoft Edge

Ein Lehrwerk kann nach Rücksprache im Kurs erworben werden.

Nr.: 5103

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Dienstag, 14. September Donnerstag, 16. September Dienstag, 21. September Donnerstag, 23. September
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.



Computergrundkurs am PC für Senior*innen

KURS

Dieser Computer-Grundkurs wendet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Sie erhalten einen Einstieg in die Arbeit mit Ihrem PC und lernen die wichtigsten Funktionen kennen.

• Aus dem Inhalt:

Umgang mit Tastatur und Maus, die Windows-Oberfläche kennenlernen und individuell einrichten, Starten und Schließen von Programmen, Programme finden und installieren, Dateiverwaltung: speichern, Ordner anlegen, Dateien suchen, erste Schritte in der Textverarbeitung, Internet: Suchen und Finden, Sicherheit, Kennenlernen interessanter Webseiten

Voraussetzung: Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen.

Nr.: 5500

Leitung:	Roswitha Formella
Termin:	Dienstag, 28. September, Donnerstag, 30. September, Dienstag, 05. Oktober, Donnerstag, 07. Oktober
Zeit:	16.00 – 19.00 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.

Behalten Sie den Überblick – Digital aufräumen und ausmisten

WORKSHOP

Wer kennt das nicht: Schnell sammeln sich auf dem eigenen Computer Unmengen von Dateien, Dokumenten und Fotos. Spätestens mit einem neuen Computer taucht die Frage auf: Wohin mit den gespeicherten Texten und Tabellen? Wie lässt sich der ganze Datenberg endlich einmal ordnen? Aufräumen ohne Planung funktioniert nicht. Mit dem entsprechenden Know-how lässt sich alles in den Griff bekommen. Lernen Sie, wie Sie Ihre Daten effektiv organisieren können und dabei den Überblick behalten. Damit Sie Ihre Dokumente, Dateien und Fotos nicht mehr nur suchen, sondern auch finden.

• Aus dem Inhalt:

Wie lege ich Ordner sinnvoll an?, Wie verwalte ich Dateien und greife schnell darauf zu?, Wie archiviere ich Fotos mit überschaubarem Aufwand?, Wie nutze ich effektiv unterschiedliche Speichermedien ohne den Überblick zu verlieren?, Wie schütze ich mich vor Datenverlust (defekte Festplatten, zerbrochene USB-Sticks, erblindete CDs und DVDs)?

Grundlegende Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung.

Nr.: 5105

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Dienstag, 01. Dezember
Zeit:	9.00 – 12.15 Uhr
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	24,00 €, max. 10 Teiln.

Internet und E-Mail

Outlook 2010

WOCHENENDSEMINAR

Outlook als „Persönlicher Informationsmanager“ wird oft nur als reines E-Mail-Programm genutzt. Es bietet aber sehr viel mehr. In diesem Wochenendseminar lernen Sie die Grundlagen des Programms kennen und bedienen.

• Aus dem Inhalt:

Grundlagen des Programms und Optionen, Kontakte einrichten und filtern, Termine und Terminserien einrichten, elektronischen Kalender nutzen, Aufgaben einrichten und verwalten, Grundlagen der elektronischen Post, Posteingang organisieren, File-Transfer, Outlook-Dateien und -Formate, Outlook einrichten, Nachrichtenfilterung und Regel-Assistent, Posteingang organisieren, gefilterte Kontaktdaten in Serienbriefen verwerten, RSS

Computer- und Office-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für den Kursbesuch.

Nr.: 5151

Leitung:	Werner Pawlicki
Termin:	Samstag, 18. Dezember, und Sonntag, 19. Dezember
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	2 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.

Die eigene Web-Präsenz mit WordPress

WORKSHOP

Verschiedene Fernsehwerbungen suggerieren, dass das Erstellen einer eigenen Homepage auch für Laien möglich ist. Doch oftmals scheitert der Versuch bei der Planung und Strukturierung einer Website, der fachgerechten Aufbereitung von Texten und Bildern sowie der Rechtssicherheit. Im ersten Teil des Workshops erhalten Sie das theoretische Rüstzeug, um eine eigene Website zu erstellen. Im praktischen Teil lernen Sie, wie Sie mit dem CMS (Content Management System) WordPress – einem Verwaltungssystem für Inhalte einer Website – eine funktionsfähige Web-Präsenz erstellen.

• Aus dem Theorieteil:

Wofür werden Websites eingesetzt?, Planung und Struktur einer Website, Checkliste zur Website-Planung, Was ist ein CMS (Content Management System)?, Die drei bekanntesten CMS, Technische Voraussetzungen, Impressum und Datenschutzerklärung

Bei der praktischen Umsetzung geht es um die Installation und die grundlegenden Einstellungen von WordPress. Sie lernen die Bearbeitungsoberfläche von WordPress im Detail kennen und erfahren, wie Sie diese mit Hilfsprogrammen erweitern können. Abschließend erwartet Sie das Erstellen der Website-Struktur und das Eingeben von vorbereitetem Inhalt (Texte und Bilder).



Der Kurs richtet sich an Privatpersonen und Unternehmer*innen, die eine neue, eigene Web-Präsenz erstellen wollen. Sie werden zum Ende des Kurses Ihre bis dahin erstellte Website auf einem USB-Stick sichern und können auf dieser Basis problemlos zu Hause daran weiterarbeiten. Eine detaillierte Anleitung hierzu erhalten Sie als Handout.

Bitte bringen Sie einen eigenen USB-Stick mit.

Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Kursteilnahme sind ein sicherer Umgang mit einem Computer (auf Basis Windows 10) und Erfahrungen mit der Verwendung eines Browsers im Internet.

Nr.: 5155

Leitung:	Klaus Neitzke
Termin:	Montag, 11. Oktober, Mittwoch, 13. Oktober, Montag, 18. Oktober, Mittwoch, 20. Oktober
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	65,00 €, max. 10 Teiln.

Webdesign mit WordPress: Die eigene Website im Internet



ONLINEKURS

Auf den ersten Blick erscheint es sehr einfach, eine eigene Website mit WordPress zu erstellen. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig, denn man kann die Website über eine bedienfreundliche Oberfläche gestalten. Trotzdem sind einige Schritte notwendig, um die Website nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. An sieben Online-Kurstagen trainieren Sie die professionelle Planung, Strukturierung und Umsetzung einer eigenen Website, sowie das sichere Arbeiten in der Administration einer WordPress-Website.

- Tag 1: Installationen und technische Vorbereitungen
- Tag 2: Einstieg zu Webdesign und WordPress
- Tag 3: Zielgruppen, Bedarfsanalyse, Administration von WordPress



VHS-Kursteilnehmer*innen kaufen offizielle Software zum vergünstigten vhs-Tarif bei cobra-Shop und sparen dabei. Weitere Infos unter <https://www.cobra-shop.de/9031-vhs-kursteilnehmerInnen>

- Tag 4: Aufbau einer Website, Werkzeuge und Möglichkeiten mit WordPress
- Tag 5: Texte, Darstellungen, Farben, Schriften und Designs mit WordPress
- Tag 6: Individuelle Besprechung eigener Projekte
- Tag 7: Abschließende Fragen & Antworten zu Kursinhalten

Zu Beginn an jedem Kurstag werden bei Bedarf Fragen zum Vortag nachbesprochen.

Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC oder ein Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10, eine funktionierende Internetverbindung sowie Mikrofon und Webcam. Kenntnisse im Umgang mit einem Computer und mit der gängigen Software (Word und Excel) sowie Internetkenntnisse werden vorausgesetzt.

Nr.: 5156D

Leitung:	Klaus Neitzke
Termin:	Montag, 15. November Mittwoch, 17. November Freitag, 19. November Montag, 22. November Mittwoch, 24. November Freitag, 26. November Montag, 29. November
Zeit:	täglich 18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	7 x 2 UE
Ort:	Online
Entgelt:	60,00 €, max. 10 Teiln.

Textverarbeitung und Tabellenkalkulation

Word und Excel kompakt – Grundkurs

WOCHENENDSEMINAR

Diese kompakte Einführung in die Office-Module Word und Excel wendet sich an Interessierte, die schnell und effektiv die wesentlichen Möglichkeiten der Programme nutzen möchten.

- Inhalte Word: Textgestaltung mit Text-, Absatz- und Seitenformaten, Formatvorlagen, Einbindung von Bildern und Grafiken
- Inhalte Excel: Überblick über die verschiedenen Bearbeitungsebenen, Formeln und Funktionen, Zellformate, Erstellung von Diagrammen, Datenimport und -export, Filter, Verknüpfung von Tabellen mit Serienbriefen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows.

Im Entgelt ist ein Fachbuch enthalten.

Nr.: 5200

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Samstag, 06. November Sonntag, 07. November
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	2 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	74,00 €, max. 10 Teiln.



Word und Excel kompakt – Aufbaukurs

WOCHENENDSEMINAR

Sie arbeiten bereits mit den Programmen Word und Excel und möchten Ihr Wissen vertiefen? Dann ist dieses Seminar richtig für Sie.

- Inhalte Word: Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Arbeiten mit Tabstopps, Dokumentenvorlagen erstellen
- Inhalte Excel: Arbeiten mit Standardfunktionen, z.B. Mittelwert, WENN-Funktionen, S-Verweis, Standard-Diagramme erstellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word und Excel

Nr.: 5201

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Samstag, 20. November, Sonntag, 21. November
Zeit:	9.00 – 10.30 Uhr
Dauer:	2 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.

Tabellenkalkulation mit Excel

GRUNKURS

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Computergrundkenntnisse besitzen und nun das Arbeiten mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel erlernen möchten. In diesem Kurs werden Kenntnisse und Fertigkeiten wie Entwerfen, Erstellen und Bearbeiten von Kalkulationstabellen, Gestalten und Drucken von Tabellen, Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Darstellung von ausgewählten Daten in Diagrammen praxisnah vermittelt.

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Im Entgelt ist ein Fachbuch enthalten.

Nr.: 5210

Leitung:	Dr. Karl-Heinz Koop
Termin:	Montag, 27. September Mittwoch, 29. September Montag, 04. Oktober Mittwoch, 06. Oktober
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	73,50 €, max. 10 Teiln.

Tabellenkalkulation mit Excel

AUFBAUKURS

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse in Excel verfügen und diese sinnvoll vertiefen möchten.

- Aus dem Inhalt:
Vertiefung der Möglichkeiten der Gestaltung eines Tabellenblattes, Relative und absolute Zellbezüge zweckmäßig

einsetzen, Gruppieren von Daten in einem Tabellenblatt, Einsatz bestimmter Funktionen, z.B. Zeitfunktionen, Makros aufzeichnen und einbinden, ggf. abändern, Schutzmaßnahmen für Arbeitsmappen, Tabellen und Zellen, Erstellen von Pivot-Tabellen

Voraussetzung: Grundlegende Computer-, Windows- und Excel-Kenntnisse.

Nr.: 5211

Leitung:	Dr. Karl-Heinz Koop
Termin:	Montag, 10. Januar Mittwoch, 12. Januar Montag, 17. Januar Mittwoch, 19. Januar
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.

Professionelle Datenanalyse anhand von Pivot-Tabellen

KURS

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Excel-Anwender*innen, die regelmäßig mit diesem Programm arbeiten und noch tiefer in die Arbeit einsteigen wollen. Sie lernen, Auswertungen unterschiedlichster Art von Ihrer Original-Excel-Tabelle zu erstellen, die sogenannten „Pivot-Tabellen“.

Pivot-Tabellen sind interaktive Tabellen in Excel, die auf schnelle Art und Weise umfangreiche Datenmengen zusammenfassen.

Mit diesen Tabellen besteht die Möglichkeit, Daten unter verschiedenen Gesichtspunkten auszuwerten und zu betrachten. Dadurch hat man ein Werkzeug zu einer komfortablen Analysemöglichkeit und vielseitigen Auswertung.

- Aus dem Inhalt:

Arbeiten mit dem Autofilter, Pivot-Tabellen-Assistent, Pivot-Tabelle aktualisieren, Pivot-Tabelle aus mehreren Konsolidierungsbereichen erstellen, Pivot-Chart-Bericht, Pivot-Chart-Eigenschaften, Pivot-Chart-Aktualisierung

Voraussetzung: Excel-Kenntnisse sind unbedingt erforderlich.

Nr.: 5212

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Montag, 25. Oktober Mittwoch, 27. Oktober Mittwoch, 03. November
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	3 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	47,00 €, max. 10 Teiln.



Access kompakt – Grundkurs

WOCHENENDSEMINAR

Datenmaterial lassen sich mit unterschiedlichen Anwendungen verwalten. Tabellenkalkulation, Textverarbeitung und simple andere kleine Tools helfen dabei mehr oder weniger gut. Man kommt bei umfangreichem Material aber immer an die Grenzen dieser Programme. Erwerben Sie in diesem Seminar grundlegende Kenntnisse in Access, einem leistungsstarken und komfortablen Datenbankprogramm aus dem Office-Paket von Microsoft. Mit diesem Tool entwickeln Sie praxisrelevante Datenbanken.

• Aus dem Inhalt:

Grundbegriffe relationaler Datenbanksysteme, Arbeitsoberfläche von Microsoft Access, Datenbanktabelle erstellen und mit den Feldeigenschaften komfortabler machen, Primärschlüssel geschickt nutzen, das ER-Modell (Entity-Relationship-Modell) entwerfen, anpassen und verwalten, erste Tipps und Tricks bei der Optimierung Ihrer Datenbankperformance, erste Auswahlabfragen erstellen – nicht nur zur Datenauswertung, weitere Abfragetypen kennenlernen, Formulare zur benutzerfreundlichen Dateneingabe erstellen, Steuerelemente bei Formularen clever einsetzen, Daten in der Datenbank suchen, sortieren und filtern, erste Berichte (Reports) und eine erste kleine Datenbankanwendung erstellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows.

Auf Wunsch ist ein Aufbauwochenende möglich.

Nr.: 5213

Leitung:	Jürgen Riflin
Termin:	Samstag, 20. November Samstag, 27. November Samstag, 04. Dezember
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	3 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	89,00 €, max. 10 Teiln.

Datenbankentwicklung mit Access leicht gemacht – Grundkurs

KURS

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Erstellung von Datenbanken mit dem Office-Programm Access. An anschaulichen Beispielen wird umfassendes Grundlagenwissen vermittelt, das allen Anfänger*innen und auch Anwender*innen mit geringen Vorkenntnissen wertvolle Tipps im Umgang mit dem Programm Access und zur Fehlervermeidung gibt.

• Aus dem Inhalt:

Erstellen von Tabellen, Arbeiten mit Tabellen, unterschiedliche Filterarten, Felddatentypen, Eingabeformate und Kriterien, Beziehung zwischen Tabellen erstellen, Erstellung von Formularen, Aufbau und Änderung, Erstellung von einfachen Abfragen, Erstellung von Berichten

Voraussetzung: Allgemeine EDV-Grundkenntnisse

Nr.: 5214

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Dienstag, 02. November Donnerstag, 04. November Dienstag, 09. November Donnerstag, 11. November Dienstag, 16. November Donnerstag, 18. November Dienstag, 23. November Donnerstag, 25. November
Zeit:	18.00 – 21.15 Uhr
Dauer:	8 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	117,00 €, max. 10 Teiln.

EDV-Büroanwendungen / Kombinationskurse

Fit für Büro und Alltag: Word, Excel und PowerPoint kompakt

GRUNKURS

Sie haben Grundkenntnisse in Word, Excel und vielleicht auch in PowerPoint und möchten diese auffrischen bzw. erweitern? In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die praktische Nutzung dieser Programme. Sie können Ihr Grundlagenwissen anhand von praxisorientierten Beispielen ausbauen und festigen. Sie gewinnen Sicherheit im professionellen Umgang mit diesen Programmen und werden fit gemacht für Schule, Studium und Beruf.

Im Mittelpunkt steht u.a. die Erstellung von (Geschäfts-) Briefen, Protokollen, Aushängen, Rechnungen, Tabellen und Präsentationen. Der Bereich Datenverwaltung rundet das Thema ab.

Dieser Kompaktkurs wendet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die einen kompakten Einstieg in die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint suchen.

Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung.

Nr.: 5230

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Mittwoch, 10. November Freitag, 12. November Mittwoch, 17. November Freitag, 19. November
Zeit:	8.30 – 11.45 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.



Tastaturschreibkurs: Sicher und einfach mit 10 Fingern schreiben

WOCHENENDKURS



Computer haben unser Arbeits- und Privatleben durchdrungen und finden sich heute an jedem Arbeitsplatz und in nahezu jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am Computer. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit zehn

Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit zehn Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers.

Der Kurs eignet sich, wenn Sie:

- das Zehnfingerschreiben am Computer systematisch und sicher erlernen möchten,
- Ihre vorhandenen Kenntnisse anhand praktischer Übungen vertiefen und erweitern möchten,
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem Computer angewiesen sind,
- sich als Lernende in Schule, Studium und Berufseinstieg auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten,
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Im Entgelt ist ein Fachbuch enthalten.

Nr.: 5231

Leitung:	Algeth Rehenpenning
Termin:	Samstag, 13. November, Sonntag, 14. November
Zeit:	9.00 – 14.15 Uhr
Dauer:	2 x 6 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	58,50 €, max. 10 Teiln.

Bildungsurlaube

MS-Office: Word, Excel, Outlook

BILDUNGSURLAUB, 3 TAGE

Sie lernen die Stärken der Office-Programme Word, Excel und Outlook für konkrete Arbeitsaufgaben kennen. An praktischen Beispielen und Arbeitsaufgaben aus dem Büroalltag wird das effektive Zusammenspiel der Office-Programme vermittelt. Nach der Vorstellung von Techniken für die effiziente Arbeit mit den Programmen werden Sie in Übungen am Computer trainiert und gefestigt.

- Inhalte Word: Tipps und Tricks in der Textgestaltung, Brief-

vorlagen erstellen, Seriendruck kennenlernen und für verschiedene Bereiche einsetzen, Dokumentvorlagen anfertigen und nutzen

- Inhalte Excel: Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Tabellen gestalten und ausdrucken, Berechnungen mit dem Datum und der Uhrzeit durchführen, Diagramme erstellen und gestalten
- Inhalte Outlook: Posteingang organisieren, Regeln festlegen, Kontakte für Serienbriefe einsetzen, Termine verwalten

Außerdem wird das Thema „Dateiverwaltung“ besprochen.

Dieser Bildungsurlaub wendet sich an Sekretariatskräfte, Sachbearbeiter*innen und andere Interessierte, die einen schnellen Einstieg in die Komponenten des Büropakets MS-Office (Word, Excel, Outlook) suchen und das Zusammenspiel der verschiedenen Programme optimal nutzen wollen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word und Excel.

Lehrwerke können nach Rücksprache im Kurs erworben werden.

Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessent*innen buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: 5241

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Montag, 24. Januar, Dienstag, 25. Januar, Mittwoch, 26. Januar
Zeit:	8.30 – 13.30 Uhr
Dauer:	3 x 6 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	86,00 €, max. 10 Teiln.

MS-Office: Die Möglichkeiten professionell nutzen

BILDUNGSURLAUB

Sie erhalten einen soliden Einblick in die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Anhand praxisorientierter Beispiele und Arbeitsaufgaben erarbeiten Sie sich typische Lösungen für den Einsatz im persönlichen und beruflichen Arbeitsalltag. Nach der Vorstellung von Techniken für die effiziente Arbeit mit den Office-Programmen werden diese in Übungen am Computer trainiert und gefestigt. Die Teilnehmenden können individuelle Fragen in den Kurs einbringen.

- Inhalte Word: Textgestaltung, Arbeiten mit Formatvorlagen, Briefvorlage, Serienbriefe und Seriendruck
- Inhalte Excel: Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Tabellen, Grafiken, Diagramme, Berechnungen
- Inhalte PowerPoint: Präsentation erstellen und vorführen, Seitenformatierung, Folienlayout und Folienlayouts
- Inhalte Outlook: Terminverwaltung und elektronische Korrespondenz mit Outlook, Posteingang organisieren, Regeln festlegen

Das Seminar wendet sich Interessierte, die einen schnellen Einstieg in die Komponenten des Büropakets MS-



Office suchen und das Zusammenspiel der verschiedenen Programme optimal nutzen wollen.

Grundkenntnisse in Word und Excel sind Voraussetzung.

Lehrwerke können nach Rücksprache im Kurs erworben werden. Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessent*innen buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: **5242**

Leitung:	Dr. Karl-Heinz Koop
Termin:	Montag bis Freitag, 13. bis 17. Dezember
Zeit:	8.30 – 15.30 Uhr
Dauer:	5 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	185,00 €, max. 10 Teiln.

Word und Excel für den Beruf

BILDUNGSURLAUB

Holen Sie sich in diesem Bildungsurlaub das notwendige Wissen in Word und Excel für den Büroalltag. Der Kurs vermittelt in kompakter Form praxisnahe und unmittelbar beruflich verwertbare Fertigkeiten im Umgang mit Word und Excel.

• Aus dem Inhalt:

Word: Grundlagen bis einschl. Serienbrief; Excel: Grundlagen bis einschl. WENN/DANN-Funktion, S-Verweis und Verschachteln von Funktionen

Grundlegende Office-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessent*innen buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: **5243**

Leitung:	Peter Bublinski
Termin:	Montag bis Freitag, 04. bis 08. Oktober
Zeit:	9.00 – 15.15 Uhr
Dauer:	5 x 7 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	162,50 €, max. 10 Teiln.

Excel 2010

BILDUNGSURLAUB

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse zum souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen und Diagramme bis hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Es gibt auch viele praktische Übungen.

• Aus dem Inhalt:

Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und -formatierung, logische, Matrix-, Zeit- und Verweis-Funktionen, Pivot-Tabellen, Grafische Elemente, SmartArts und Diagrammbearbeitung.

Windows-Kenntnisse sind wünschenswert.

Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessent*innen buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: **5244**

Leitung:	Werner Pawlicki
Termin:	Montag bis Freitag, 10. bis 14. Januar
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr
Dauer:	5 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	185,00 €, max. 10 Teiln.

Word und Excel

BILDUNGSURLAUB, 3 TAGE

Dieser dreitägige Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundlagenwissen zu den Microsoft Officeprogrammen Excel und Word.

Im Kursteil Excel erwerben und festigen Teilnehmer*innen Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale des Programms. Anhand von praxisorientierten Aufgaben wird der Umgang mit diesem Programm einschließlich der grafischen Auswertung geübt.

Schwerpunkte sind: Aufbau von Tabellen, Zellenformatierung, Formelentwicklung, elementare Funktionen, Tabellen gestalten, Diagrammerstellung, Rechnen mit Datum und Uhrzeit, Arbeiten mit Namen und die einfache Wenn-Funktion

Der Kursteil Word befasst sich mit der Bearbeitung von Texten und den Druck von Dokumenten mit MS Word. Teilnehmer*innen lernen die Elemente zur Textgliederung, die Formatierung von Textbausteinen und das Erstellen eigener Vorlagen kennen. In vielen Übungen werden auch hier die erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt und gefestigt.

Schwerpunkte sind: Grundlagen der Textformatierung, Dokumentvorlagen (wie DIN-Brief) erstellen und anwenden, Arbeiten im Team, Umgang mit größeren Dokumenten, Etiketten, Umschläge, Seriendruck sowie Einfügen von Tabellen und Diagramme aus Excel

Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sowie in der Handhabung von Maus und Tastatur.

Bildungsurlaub bei der VHS Recklinghausen. Der gesetzliche Anspruch auf Weiterbildung für Arbeitnehmer*innen. Weitere Informationen unter www.vhs-recklinghausen.de



Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessent*innen buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: 5245

Leitung:	Klaus Neitzke
Termin:	Mittwoch, 27. Oktober Donnerstag, 28. Oktober Freitag, 29. Oktober
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	3 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	113,00 €, max. 10 Teiln.

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Fotobücher professionell und individuell gestalten

Ihre Bilder kreativ in Szene gesetzt

KURS

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das Fotoalbum nicht ausgedient. Fotobücher bieten eine komfortable Möglichkeit, digitale Bilder in eine gedruckte Form zu bringen. In einem persönlich gestalteten Fotobuch wirken Bilder einer Familienfeier oder eines Urlaubs noch einmal doppelt so gut. In diesem Kurs erlernen Sie die Handhabung der kostenlosen Gestaltungs-Software und erfahren, wie Sie Ihre Vorstellungen in ein ansprechendes Layout umsetzen können. Schritt für Schritt legen Sie Ihr Fotobuch an.

Mit einem Fotobuch-Gutschein der Firma CEWE können Sie Ihr erstes Fotobuch anschließend kostenfrei bestellen.

Computergrundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Nr.: 5267

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Mittwoch, 29. September, und Freitag, 01. Oktober
Zeit:	9.00 – 12.15 Uhr
Dauer:	2 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	33,00 €, max. 10 Teiln.

Einfache Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 11

Grundkurs für Anfänger*innen

KLEINGRUPPE

Lernen Sie mit professioneller Unterstützung die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung kennen und holen Sie das Beste aus Ihren Fotos heraus. Anhand praktischer Übungen und verschiedener Beispiele führt dieses Seminar in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 11 ein.

• Aus dem Inhalt:

Arbeitsumgebung und Werkzeuge, Bildimport, Auflösung und Grafikformate, Bildoptimierung und -korrektur, Freistellen von Bildbereichen, Arbeiten mit Ebenen und Transparenz, Einsatz von Effekten, Texte einfügen, Bildverwaltung

Fotos zum Üben werden im Kurs gestellt.

Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung.

Nr.: 5515

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag und Dienstag, 29. und 30. November Montag und Dienstag, 06. und 07. Dezember
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	77,00 €, max. 8 Teiln.

Einfache Bildbearbeitung mit GIMP

KLEINGRUPPE

Sie möchten Bildbearbeitung mit GIMP erledigen und brauchen einen effektiven Einstieg? Dann ist dieser Kurs die richtige Wahl für Sie! GIMP gehört zu den beliebtesten Open-Source-Programmen und ist eine kostenlose und leistungsfähige Alternative zu Photoshop oder anderen professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Nach Erläuterung der Benutzeroberfläche werden die Grundbegriffe der Bildbearbeitung erklärt. An praktischen Beispielen üben Sie Bildkorrekturen und Retuschearbeiten. Sie arbeiten mit Auswahlwerkzeugen, Ebenen sowie mit den Mal- und Farbwerkzeugen.

• Aus dem Inhalt:

Arbeitsoberfläche und Werkzeuge; Auflösung, Bildgröße, Pixel; Bildformate; Freistellen von Bildausschnitten; mit Ebenen arbeiten; Bildkorrekturen- und -optimierung; Auflösung, Helligkeit, Kontrast; Text in Bilder einarbeiten, Texteffekte; Einsatz von Filtern und Ebenen; Tipps und Tricks

Bilder zum Üben werden im Kurs gestellt.

Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung zur Teilnahme.

Nr.: 5516

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag, 10. Januar Dienstag, 11. Januar Mittwoch, 12. Januar
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	3 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	59,00 €, max. 8 Teiln.

Bilder in Photoshop Elements 11 professionell bearbeiten

BILDUNGSURLAUB

In diesem Wochenkurs erlernen Sie anhand Ihrer Ausgangsbilder durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und



Befehlen von Photoshop Elements. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen, angefangen von dem sehr nützlichen Organizer, der sich fabelhaft für Ihre Bildverwaltung eignet. Sie erfahren alles über die Werkzeuge und das Protokoll, über die globale und die lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Ein wichtiges Thema ist sowohl die destruktive als auch die non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu erstellen. Daran anschließend beschäftigen wir uns mit Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch den hohen Praxisanteil und die vielen Übungen an Ihren Bildern werden die erlernten Fähigkeiten vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des gesamten Workflows für eine gelungene und nachvollziehbare Retusche.

Im Entgelt sind ein auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript enthalten.

Voraussetzung: Gute Computerkenntnisse und Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen.

Dieser Kurs ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt. Er ist jedoch auch für allen anderen Interessentinnen und Interessenten buchbar.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Nr.: 5269

Leitung:	Thomas Bocian
Termin:	Montag bis Freitag, 17. bis 21. Januar
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer:	5 x 8 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	195,00 €, max. 10 Teiln.

Smartphone und Tablet

Smartphone und Tablet (Android) Kompaktkurs

KLEINGRUPPENSEMINAR

Dieser Kompaktkurs bietet eine praktische Einführung in die Funktionen und Möglichkeiten von Android-Smartphones oder Android-Tablets.

• Aus dem Inhalt:

Einstellungsmenü kennenlernen und bedienen lernen, Anpassen der Benutzeroberfläche, Telefonieren und Nachrichten schreiben, Verwaltung des Telefonbuchs und der Kontakte, verschiedene Standard-Apps kennenlernen, z.B. Wecker, Kalender, Kamera; Verbinden des Gerätes mit dem Internet und erste Schritte im Internet, Installation von Apps aus dem Google Play Store, E-Mails empfangen und versenden, Einstellungen und Deinstallation von Apps, Sicherheitseinstellungen

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr eigenes aufgeladenes Gerät und ggf. die Bedienungsanleitung mit. PIN für die SIM-Karte und das

Gerät nicht vergessen! Sollten Sie schon ein Google-Konto haben, denken Sie bitte an den Konto-Namen und das Passwort.

Nr.: 5271

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Mittwoch, 22. September Freitag, 24. September
Zeit:	9.00 – 12.15 Uhr
Dauer:	2 x 4 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	41,00 €, max. 8 Teiln.

Smartphone-Grundkurs (Android)

KLEINGRUPPENKURS

Sie besitzen ein Android-Smartphone und verstehen Ihr Gerät noch nicht richtig? In diesem Grundkurs lernen Sie in kleinen Schritten Ihr Gerät kennen und bedienen und machen Sie sich langsam mit den Funktionen und Möglichkeiten vertraut.

• Aus dem Inhalt:

Einstellungsmenü kennen und bedienen lernen, Anpassen der Benutzeroberfläche, Telefonieren und Nachrichten schreiben, Verwaltung des Telefonbuchs und der Kontakte, Verbinden des Gerätes mit dem Internet und erste Schritte im Internet, Installation von Apps aus dem Google Play Store

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes aufgeladenes Gerät und ggf. die Bedienungsanleitung mit. PIN für die SIM-Karte und das Gerät nicht vergessen! Sollten Sie schon ein Google-Konto haben, denken Sie bitte an den Konto-Namen und das Passwort.

Nr.: 5275

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag, 22. November Dienstag, 23. November
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	2 x 4 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	41,00 €, max. 8 Teiln.

Computer und Smartphone für Ältere

Computergrundkurs am PC für Senior*innen

KURS

Dieser Computer-Grundkurs wendet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Sie erhalten einen Einstieg in die Arbeit mit Ihrem PC und lernen die wichtigsten Funktionen kennen.

• Aus dem Inhalt:

Umgang mit Tastatur und Maus, die Windows-Oberfläche kennenlernen und individuell einrichten, Starten und Schließen von Programmen, Programme finden und installieren,



Dateiverwaltung: speichern, Ordner anlegen, Dateien suchen, erste Schritte in der Textverarbeitung, Internet: Suchen und Finden, Sicherheit, Kennenlernen interessanter Webseiten

Voraussetzung: Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen.

Nr.: 5500

Leitung:	Roswitha Formella
Termin:	Dienstag, 28. September, Donnerstag, 30. September Dienstag, 05. Oktober Donnerstag, 07. Oktober
Zeit:	16.00 – 19.00 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	61,00 €, max. 10 Teiln.

Erste Schritte am eigenen Laptop – Grundkurs

KLEINGRUPPE

Sie haben sich ein neues Laptop gekauft und haben das Betriebssystem Windows 10 mit erworben? Vielleicht haben Sie aber noch ein Laptop mit dem Betriebssystem Windows 7 oder 8.1? Und Sie haben mit Ihrem Gerät bisher wenig Erfahrung? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie! An Ihrem eigenen Laptop, das Sie zum Unterricht mitbringen, werden Sie fit gemacht für die digitale Welt. Sie erwerben die Basiskenntnisse, um Ihr eigenes Laptop im Alltag stressfrei nutzen zu können. Ein Ausflug ins Internet rundet den Kurs ab. Es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fragen der Teilnehmer*innen.

• Aus dem Inhalt:

Umgang mit Tastatur und Maus, Starten und Schließen von Programmen, Windows-Oberfläche kennenlernen und individuell einrichten, Dateiverwaltung: Speichern, neue Ordner anlegen, Dateien suchen, Umgang mit Ordnern, Fenstertechnik, erste Schritte in Textverarbeitung (Word-Pad): Schreiben, Korrigieren, Speichern, Löschen, Internet: Umgang mit dem Internet, Nutzen von E-Mails, Kennenlernen interessanter Webseiten

Es werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Windows-Laptop (Versionen: Windows 10, Windows 7 und/oder Windows 8.1) mit. Ladekabel nicht vergessen!

Nr.: 5501

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag, 17. Januar, Dienstag, 18. Januar Mittwoch, 19. Januar, Donnerstag, 20. Januar
Zeit:	9.00 – 12.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	77,00 €, max. 8 Teiln.

Laptop-Grundkurs für Einsteiger*innen

KLEINGRUPPE

Herzlichen Glückwunsch! Sie sind nun im Besitz eines eigenen Laptops. Dieser Grundkurs hilft Ihnen, das „Ding“ auch zu nutzen. Gemeinsam werden wir das Betriebssystem erkunden und die Windows-Oberfläche kennenlernen sowie den Umgang mit der Maus und Touchpad üben. Wir werden Texte schreiben, formatieren und speichern. Abgerundet wird der Kurs mit einem Ausflug ins Internet.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Windows-Laptop mit dem Betriebssystem Windows 7 oder 10 mit. Ladekabel nicht vergessen!

Nr.: 5502

Leitung:	Roswitha Formella
Termin:	Dienstag, 16. November Dienstag, 23. November Dienstag, 30. November Dienstag, 07. Dezember
Zeit:	16.00 – 19.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	77,00 €, max. 8 Teiln.

Behalten Sie den Überblick

Digital aufräumen und ausmisten

WORKSHOP

Wer kennt das nicht: Schnell sammeln sich auf dem eigenen Computer Unmengen von Dateien, Dokumenten und Fotos. Spätestens mit einem neuen Computer taucht die Frage auf: Wohin mit den gespeicherten Texten und Tabellen? Wie lässt sich der ganze Datenberg endlich einmal ordnen? Aufräumen ohne Planung funktioniert nicht. Mit dem entsprechenden Know-how lässt sich alles in den Griff bekommen. Lernen Sie, wie Sie Ihre Daten effektiv organisieren können und dabei den Überblick behalten. Damit Sie Ihre Dokumente, Dateien und Fotos nicht mehr nur suchen, sondern auch finden.

• Aus dem Inhalt:

Wie lege ich Ordner sinnvoll an?, Wie verwalte ich Dateien und greife schnell darauf zu?, Wie archiviere ich Fotos mit überschaubarem Aufwand?, Wie nutze ich effektiv unterschiedliche Speichermedien ohne den Überblick zu verlieren?, Wie schütze ich mich vor Datenverlust (defekte Festplatten, zerbrochene USB-Sticks, erblindete CDs und DVDs)?

Grundlegende Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung.

Nr.: 5105

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Dienstag, 01. Dezember
Zeit:	9.00 – 12.15 Uhr
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	24,00 €, max. 10 Teiln.



Excel für Senior*innen

KLEINGRUPPE

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundfunktionen von Excel kennen. Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage eine Tabelle anzulegen, Spalten und Zeilen einzurichten, einfache Berechnungen durchzuführen und Ihre Tabelle nach der Eingabe auszudrucken. Am Beispiel von Adresslisten werden unterschiedliche Sortierungen vorgenommen.

Voraussetzung: grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows.

Nr.: 5503

Leitung:	Roswitha Formella
Termin:	Montag, 25. Oktober Dienstag, 26. Oktober
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	2 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	41,00 €, max. 8 Teiln.

Einfache Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 11

Grundkurs für Anfänger*innen

KLEINGRUPPE

Lernen Sie mit professioneller Unterstützung die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung kennen und holen Sie das Beste aus Ihren Fotos heraus. Anhand praktischer Übungen und verschiedener Beispiele führt dieses Seminar in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 11 ein.

- Aus dem Inhalt:
Arbeitsumgebung und Werkzeuge, Bildimport, Auflösung und Grafikformate, Bildoptimierung und -korrektur, Freistellen von Bildbereichen, Arbeiten mit Ebenen und Transparenz, Einsatz von Effekten, Texte einfügen, Bildverwaltung

Fotos zum Üben werden im Kurs gestellt.

Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung.

Nr.: 5515

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag, 29. November und Dienstag, 30. November Montag, 06. Dezember Dienstag, 07. Dezember
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	77,00 €, max. 8 Teiln.

Einfache Bildbearbeitung mit GIMP

KLEINGRUPPE

Sie möchten Bildbearbeitung mit GIMP erledigen und brauchen einen effektiven Einstieg? Dann ist dieser Kurs die richtige Wahl für Sie! GIMP gehört zu den beliebtesten Open-

Source-Programmen und ist eine kostenlose und leistungsfähige Alternative zu Photoshop oder anderen professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Nach Erläuterung der Benutzeroberfläche werden die Grundbegriffe der Bildbearbeitung erklärt. An praktischen Beispielen üben Sie Bildkorrekturen und Retuscharbeiten. Sie arbeiten mit Auswahlwerkzeugen, Ebenen sowie mit den Mal- und Farbwerkzeugen.

- Aus dem Inhalt:
Arbeitsoberfläche und Werkzeuge; Auflösung, Bildgröße, Pixel; Bildformate; Freistellen von Bildausschnitten; mit Ebenen arbeiten; Bildkorrekturen- und -optimierung; Auflösung, Helligkeit, Kontrast; Text in Bilder einarbeiten, Texteffekte; Einsatz von Filtern und Ebenen; Tipps und Tricks

Bilder zum Üben werden im Kurs gestellt.

Computergrundkenntnisse sind Voraussetzung zur Teilnahme.

Nr.: 5516

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Montag, 10. Januar Dienstag, 11. Januar Mittwoch, 12. Januar
Zeit:	14.00 – 17.15 Uhr
Dauer:	3 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	59,00 €, max. 8 Teiln.

Erste Schritte mit Smartphone und Tablet (Android)

KLEINGRUPPENSEMINAR

Sie besitzen ein Android-Smartphone oder Android-Tablet und verstehen Ihr Gerät noch nicht richtig? In diesem Seminar lernen Sie Ihr Gerät in kleinen Schritten kennen und bedienen und machen Sie sich langsam mit den Funktionen und Möglichkeiten vertraut.

- Aus dem Inhalt:
Einstellungsmenü kennen und bedienen lernen, Anpassen der Benutzeroberfläche, Telefonieren und Nachrichten schreiben, Verwaltung von Telefonbuch und Kontakten, Verbinden des Gerätes mit dem Internet und erste Schritte im Internet, Installation von Apps aus dem Google Play Store

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

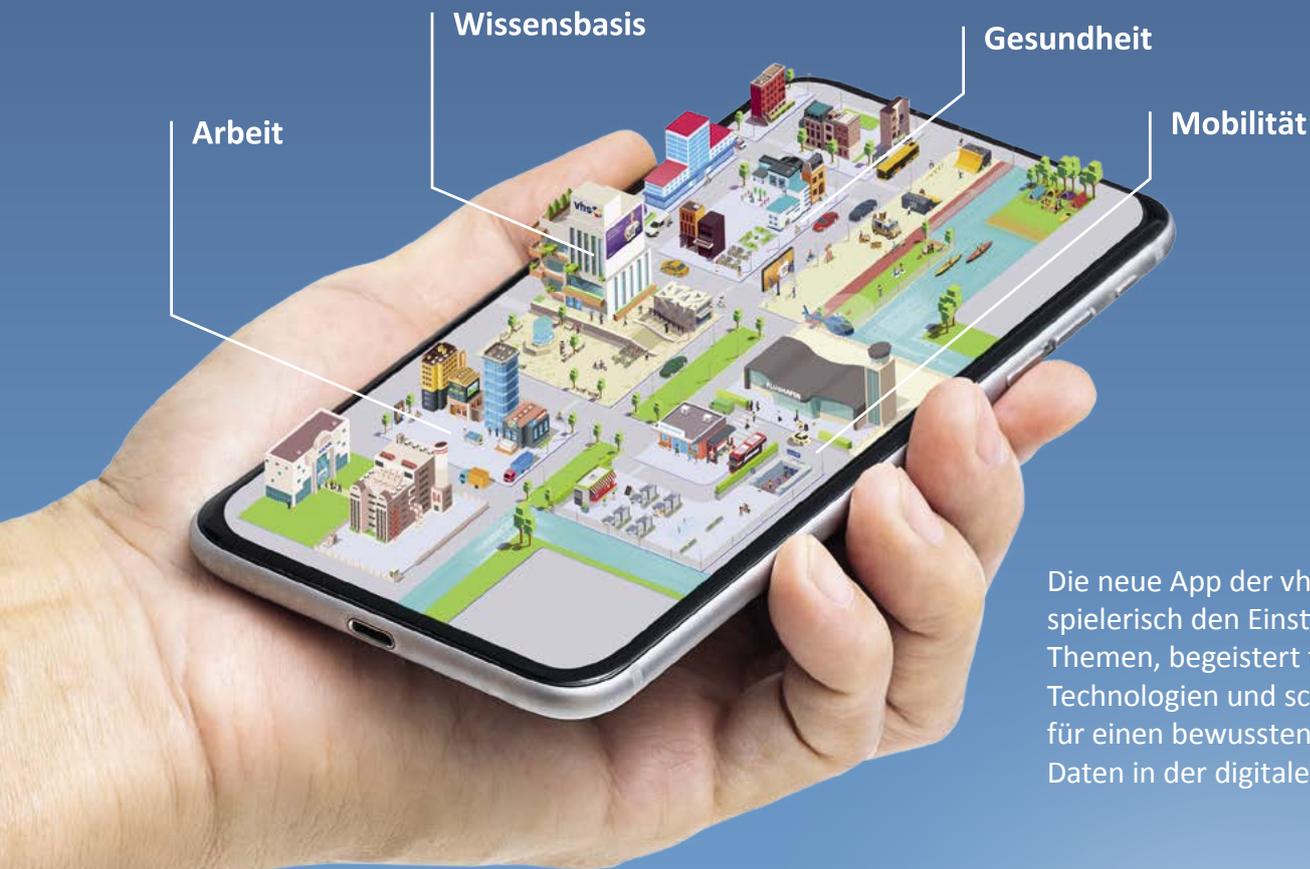
Bitte bringen Sie Ihr eigenes aufgeladenes Gerät und ggf. die Bedienungsanleitung mit. PIN für die SIM-Karte und das Gerät nicht vergessen! Sollten Sie schon ein Google-Konto haben, denken Sie an den Konto-Namen und das Passwort.

Nr.: 5530

Leitung:	Renate Lünenbürger
Termin:	Montag, 10. Januar Mittwoch, 12. Januar Freitag, 14. Januar
Zeit:	9.30 – 12.00 Uhr
Dauer:	3 x 3 UE
Ort:	Bürgerhaus Süd, Körnerplatz
Entgelt:	45,50 €, max. 6 Teiln.

Digitale Datenwelt im Handumdrehen.

Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss



Die neue App der vhs vermittelt spielerisch den Einstieg in digitale Themen, begeistert für neue Technologien und schärft den Blick für einen bewussten Umgang mit Daten in der digitalen Welt.

Hier kostenlos downloaden!



www.stadt-land-datenfluss.de



Stadt | Land | DatenFluss



Kurse für Schüler*innen

Computergrundkurs für Schüler*innen ab 10 Jahren

FERIENKURS

Das Internet, Word und Excel sowie PowerPoint stehen im Mittelpunkt dieser Woche. Nach einer kurzen Einführung in die Funktionsweise von Computern sollen kleine Projekte erarbeitet werden.

Der Kursleiter wird großen Wert auf die Sicherheitsaspekte im Internet legen. Sicheres Surfen und Chatten und Musik aus dem Internet nutzen gehören dabei zur Grundausstattung. Ihr lernt die Online-Enzyklopädie Wikipedia kennen und was man mit Google außer Suchen noch so alles anstellen kann.

- Aus dem Inhalt:
Grundlegende Bedienung des Computers, erste Schritte in Office 2010, Informationssuche und Sicherheit am Computer, das Internet als Mitmach-Netz

Ein Lehrwerk kann nach Rücksprache im Kurs erworben werden.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Gegebenenfalls ist eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but.

Nr.: 5601

Leitung:	Marco Kusik
Termin:	Montag bis Freitag, 11. bis 15. Oktober
Zeit:	10.30 – 13.00 Uhr
Dauer:	5 x 3 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	50,00 €, max. 10 Teiln.



Für das **Kursentgelt** unserer Schüler*innen-Kurse ist ggf. eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Bitte klären Sie dies in einem persönlichen Gespräch.

Telefon (0 23 61) 50-1834 und **E-Mail** bildung-teilhabe@recklinghausen.de

10-Fingerschreiben am Computer für Schüler*innen ab 10 Jahren

FERIENKURS

Egal ob in der Schule oder Zuhause: Wer seine Texte schnell und fehlerfrei eingeben kann, ist im Vorteil. In diesem Kurs lernt ihr, „blind“ zu schreiben mehr als doppelt so schnell wie auf herkömmliche Weise: Neue Methoden nutzen das so genannte „bildhafte Vorstellungsvermögen“ und bringen Spaß beim Üben. Nach dem Kurs solltet ihr alle Buchstaben einschließlich Großschreibung und die wichtigsten Funktionstasten (Return, TAB, Backspace und Leertaste) beherrschen. Wer dann täglich eine Viertelstunde übt, schreibt schon bald schneller und sicherer.

Im Entgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Gegebenenfalls ist eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but.

Nr.: 5602

Leitung:	Marco Kusik
Termin:	Montag bis Freitag, 11. bis 15. Oktober
Zeit:	13.30 – 15.00 Uhr
Dauer:	5 x 2 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	46,50 €, max. 10 Teiln.

Word und PowerPoint für Schüler*innen ab 14 Jahren

KURS

Der Computer wird in weiterführenden Schulen bei der Umsetzung verschiedener Aufgaben eingesetzt: Hausaufgaben, Themenbearbeitungen, (Praktikums)Berichte, Referate und Präsentationen. Die Beherrschung der gängigen Standardprogramme Word und PowerPoint wird dabei vorausgesetzt.

Ziel dieses Workshops ist es, Schüler*innen die Basiskenntnisse für die Nutzung der Programme Word und PowerPoint zu vermitteln, um diese individuell und effizient für den Schulalltag einsetzen zu können.

- Aus dem Inhalt:
Grundlagen und Funktionen der Textverarbeitung, Layout-Training (Deckblatt gestalten, Inhaltsverzeichnis erstellen, Seitenzahlen generieren), eine Präsentation mit PowerPoint erstellen

Mit praktischen Übungen wird das erlernte Wissen erprobt. Die Schüler*innen erwerben dadurch die Fähigkeit, individuelle Schreibprojekte selbstständig, überzeugend und mit Spaß zu realisieren.

Zielgruppe des Kurses sind Schüler*innen ab 14 Jahren. Grundlegende Computerkenntnisse sind Voraussetzung für den Kursbesuch.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Gegebenenfalls ist eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but.

**Nr.: 5603**

Leitung:	Roswitha Formella
Termin/Zeit:	Samstag, 22. Januar 2022, 9.30 – 13.30 Uhr, Sonntag, 23. Januar 2022, 9.30 – 12.45 Uhr
Dauer:	1 x 5 / 1 x 4 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	41,00 €, max. 10 Teiln.

Tast schreiben und Word-Grundlagen für Schüler*innen ab 14 Jahren

KURS

In diesem Kurs lernen die Schüler*innen in kurzer Zeit mithilfe des 10-Finger-Systems das Tast schreiben am Computer. Zusätzlich werden anhand praktischer Übungen die Grundlagen und Funktionen des Textverarbeitungsprogramms Word vermittelt.

- Aus dem Inhalt:
Programmoberfläche, Dokumentenverwaltung, Zeichenformate, Absatzformate, Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen, Seitengestaltung, Aufzählung und Listen, Tabstopps und Silbentrennung, Autokorrektur, Rechtschreibprüfung und Thesaurus, Tabellen, Grafiken, Formatvorlagen

Mit diesen Fähigkeiten seid ihr in der Lage, zukünftige Schreibarbeiten effizient und effektiv umzusetzen. Begleiten des Unterrichtsmaterial erhaltet ihr im Kurs.

Grundlegende Computerkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Gegebenenfalls ist eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but.

Nr.: 5604

Leitung:	Ulrich Bauer
Termin:	Mittwoch, 27. Oktober Donnerstag, 28. Oktober Mittwoch, 03. November Donnerstag, 04. November Mittwoch, 10. November Donnerstag, 11. November
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	6 x 2 UE
Ort:	IT-Schulungsraum, Bruchweg 66, Raum 107/108
Entgelt:	41,00 €, max. 10 Teiln.

Einführung in die Programmierung für Schüler*innen (5. - 9. Klasse)

FERIENKURS

Diese Bildungswoche vermittelt Young-Developern erste Grundkenntnisse des Programmierens. Die Schüler*innen entwickeln selbstständig kleine Programme mit der Entwicklungsumgebung Scratch 3.0.

Wer programmieren kann, bestimmt, was ein Computer machen soll. Du denkst, es ist zu schwierig für Dich? Gar nicht, versprochen! Alles wird ausführlich erklärt und eingeübt. Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden. Gegebenenfalls ist eine Förderung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket möglich.

Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but

Nr.: 5605

Leitung:	Jürgen Riffin
Datum	Montag, 18. Oktober, bis Freitag, 22. Oktober
Zeit:	9.30 – 12.45 Uhr
Dauer:	5 x 4 UE
Ort:	EDV-Labor Bruchweg
Entgelt:	65,00 €, max. 10 Teiln.

Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik und Kommunikation

Von der Mitarbeiter*in zur Führungskraft

**ONLINE-SEMINAR**

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geworfen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen Umgang mit Mitarbeitern, Ziele setzen und erreichen sowie Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für spezielle Situationen runden das Seminar ab.

- Aus dem Inhalt:
Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft, Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft, kommunikatives Handwerkszeug, Techniken der Motivation und Selbstmotivation, Delegation über Zielvereinbarungen, Kontrolle und Motivation, Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

Der Kurs richtet sich an alle, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen.

Nr.: 5713D

Leitung:	Matthias Dahms
Termin:	Donnerstag, 07. Oktober
Zeit:	18.00 – 21.45 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	50,00 €, max. 12 Teiln.



Motivieren – Kritisieren – Delegieren.

Erfolgsfaktoren der Führungskraft



ONLINE-SEMINAR

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:

- **Motivieren:** Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft die Führungskraft die Voraussetzung dafür, dass auch die Mitarbeiter*innen mit viel Freude leisten.
- **Kritisieren:** In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeiter*innen aber mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert.
- **Delegieren:** Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmer*innen Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen.

Dieses Online-Seminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren und bietet die Möglichkeit, aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmer*innen zu besprechen.

- **Aus dem Inhalt:**
Herausforderungen für die moderne Führungskraft, Strategie zur Selbstmotivation, Mitarbeiter*innen nachhaltig motivieren, das „Können“ und „Wollen“ der Mitarbeiter*innen steigern, mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung, Delegation als praktisches Führungsinstrument, Erfahrungsaustausch

Nr.: **5714D**

Leitung:	Matthias Dahms
Termin:	Dienstag, 30. November
Zeit:	18.00 – 21.45 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	50,00 €, max. 12 Teiln.

Gesund führen auf Distanz



ONLINE-BILDUNGSURLAUB

Du führst dein Team aus der Distanz? Der Küchentisch ist zum Home-Office geworden? Berufs- und Privatleben vermischen sich zunehmend? Kommunikation findet oft nur über elektronische Medien statt und es gibt wenig Raum für spontane Meetings und informellen Austausch? Wie kann da aus einer Arbeitsgruppe ein Team werden? Wie können Ziele gemeinsam erreicht werden? Und wie steht es um das Thema „Kontrolle“? Wie kannst du konstruktives Feedback geben, wenn du die Mitarbeitenden nur selten oder gar nicht siehst? Und wie kannst du trotz Distanz in einen vertrauensvollen Kontakt miteinander kommen? All das macht dir Stress? Gemeinsam schauen wir in diesem Bildungsurlaub, welche Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung von Veränderungen es gibt. Welche Haltungen und Denkweisen hilfreich und förderlich für diese andere Art der Zusammenarbeit sein können, wie Kommunikation und Interaktion in einem virtuellen Team

gefördert werden können. Und wie all das auf eine gesunde und entspannte Art und Weise geschehen kann. Das alles tun wir anhand konkreter Beispiele und mit praxisnahen Übungen, ergänzt durch theoretische Informationen.

Britta Hülder ist systemischer Coach, NLP Coach (DVNLP) und Mediatorin.

Nr.: **5715D**

Leitung:	Britta Hülder
Termin:	Montag, 08. November Dienstag, 09. November Mittwoch, 10. November Donnerstag, 11. November Freitag, 12. November
Zeit:	9.00 – 15.30 Uhr
Dauer:	5 x 8 UE
Ort:	Online
Entgelt:	185,00 €, max. 12 Teiln.

Burn-Out-Prävention: Gesund arbeiten im Home-Office



ONLINE-KURS

Home-Office ist ein Arbeitsmodell der Zukunft. Das hat oft viele Vorteile. Gleichzeitig kann es aber auch herausfordernd sein. Plötzlich ist das Büro der Küchentisch und der Rücken zwick. Die Mittagspause mit Kolleg*innen oder der kurze Plausch in der Kaffeeküche fällt aus. Grenzen zwischen Privat- und Berufsleben werden fließend. Konzentriert und fokussiert arbeiten, während die Kinder aus Kindergarten und Schule kommen, ist manchmal unmöglich. Was tagsüber nicht geschafft wurde, wird am Abend noch schnell erledigt. Auf Dauer führt all das zu wachsender Unzufriedenheit und gesundheitlicher Beeinträchtigung.

Gemeinsam schauen wir uns in diesem Online-Kurs an, wie produktives und gleichzeitig gesundes Arbeiten von zu Hause möglich ist und welche Möglichkeiten es gibt, Struktur und Arbeitsroutine auch im Home-Office zu haben. Ziel ist es, individuelle Lösungen für alle Teilnehmer*innen zu finden.

- **Aus dem Inhalt:**
Fehlende Struktur, veränderte Kommunikation mit Vorgesetzten und Kolleg*innen, fehlende soziale Nähe, Ablenkung durch private Themen, Trennung von beruflichen und privaten Themen, individuelle Herausforderungen

Britta Hülder ist systemischer Coach, NLP Coach (DVNLP) und Mediatorin.

Nr.: **5716D**

Leitung:	Britta Hülder
Termin:	Donnerstag, 11. November Donnerstag, 18. November Donnerstag, 25. November Donnerstag, 02. Dezember
Zeit:	18.00 – 20.15 Uhr
Dauer:	4 x 3 UE
Ort:	Online
Entgelt:	50,00 €, max. 12 Teiln.



Effektiv und strukturiert arbeiten im Home-Office



ONLINE-WORKSHOP

In den vergangenen Monaten ist, auch durch Corona, der Begriff „Home-Office“ stärker in den Fokus gerückt. Die Chancen für effektives Arbeiten im Home-Office sind oftmals größer als im auswärtigen Büro – wenn man bestimmte Dinge berücksichtigt. In der Regel ist eine ungewollte Ablenkung von geplanten beruflichen Aufgaben in einem privaten Umfeld wesentlich höher. Dieser Online-Workshop liefert nicht nur Tipps zum Zeit- und Aufgabenmanagement, er sieht das Selbst- und Arbeitsplatzmanagement ganzheitlich. Die insgesamt fünf rund zweistündigen Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmenden eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit bearbeitet bzw. trainiert werden kann. Die Ergebnisse und Erfahrungen werden zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen besprochen, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.

• Aus dem Inhalt:

Was bei der Einrichtung beachtet werden sollte, die richtige Struktur, Tipps für den Workflow, Motivation schaffen und erhalten, für immer ein aufgeräumter Schreibtisch

Nr.: 5717D

Leitung:	Constanze Brinkmann
Termin:	Mittwoch, 22. September Mittwoch, 29. September Mittwoch, 06. Oktober
Zeit:	9.30 – 11.45 Uhr
Dauer:	3 x 3 UE
Ort:	Online
Entgelt:	50,00 €, max 12 Teiln.

Körpersprache und Stimme – Rhetorik mal anders

Kooperation mit der VHS Datteln

KURS

„Man kann nicht nicht kommunizieren“, so Paul Watzlawik. Nicht zu kommunizieren, funktioniert nicht, aber was macht eine gelungene Kommunikation aus? Die Basis sind neben dem gesprochenen Wort immer auch die eigene Stimme und der persönliche Körperausdruck. Sie schaffen die Beziehung und Verbindung zu unserem Gegenüber. Wie wirken aber meine Körperhaltung und meine Stimme? Wie nehme ich selbst mein Gegenüber wahr? Was passiert bei Lampenfieber, Stress und Unsicherheit? Um Antworten auf diese Fragen zu finden, arbeiten wir mit praktischen Übungen aus dem Theater- und Stimmtraining. Entdecken Sie in diesem Seminar mit Dozent Markus Kloster, Schauspieler und Synchronsprecher, Ihre eigene Kreativität und Ihre persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten neu und erweitern diese. Lernen Sie, die Stärken der eigenen Stimme zu nutzen und das eigene Sprechverhalten zu verbessern. Lernen Sie, Körpersprache richtig zu deuten und zu verstehen sowie diese bewusst und gezielt einzusetzen.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Datteln statt. Anmeldung und Information bei der VHS Datteln, Telefon 0 23 63/107-412 oder über www.vhs-datteln.de.

Nr.: 5725

Leitung:	Markus Kloster
Termin/Zeit:	Donnerstag, 16. September, 18.30 – 21.45 Uhr Samstag, 18. September, 9.30 – 16.30 Uhr Donnerstag, 23. und 30. September, je 18.30 – 21.45 Uhr
Dauer:	4 Termine / 20 UE
Ort:	VHS Datteln, Treffpunkt Hachhausen, Westring 8
Entgelt:	85,00 €

Perfekte Aussprache

Die Kunst des Sprechens oder „Wie sach´ ich´s richtig?“

Kooperation mit der VHS Datteln

KURS

Eine gute Artikulation und eine saubere Aussprache sind nicht immer eine Selbstverständlichkeit. Sprechen auch Sie zu schnell, zu leise, zu laut oder verhaspeln Sie sich beim Vorlesen oder freien Sprechen? Verschaffen Sie sich Gehör durch eine eloquente Sprache, nutzen Sie den vollen Umfang Ihrer Stimme, sprechen Sie laut und deutlich. Gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen durch eine bewusste, korrekte Aussprache und die richtige Atmung. Stellen Sie Ihre „Sprachschludrigkeiten“ oder dialektbedingten Fehler ab, finden Sie die gesunde Mittellage Ihrer Stimme und bauen Sie Ihre Ausdrucksfähigkeit aus. Dieser Kurs von Schauspieler und Synchronsprecher Markus Kloster widmet sich der Sprech-erziehung von A bis Z. Der kreative Umgang mit der Stimme und Sprache macht Spaß und stärkt das Selbstvertrauen. Lernen Sie, die eigene Kommunikationsfähigkeit auszubauen, die Schönheit der Sprache zu ergründen und sich mühelos in ihr zu bewegen. Die Stimme ist wie ein Instrument – lernen Sie, darauf zu spielen! Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die viel mit ihrer Stimme arbeiten und alle, die Freude am Umgang mit Sprache haben und Sicherheit beim freien Sprechen, Vortragen oder Vorlesen gewinnen möchten. Er ist aber auch für Menschen mit Sprachfehlern oder (leichten) -behinderungen geeignet.

Lehrbücher: „Sprechtechnisches Übungsbuch“ von Vera Balser-Eberle sowie „Der kleine Hey. Die Kunst des Sprechens“ von Julius Hey

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Datteln statt. Anmeldung und Information bei der VHS Datteln, Telefon 0 23 63/107-412 und www.vhs-datteln.de.

Nr.: 5726

Leitung:	Markus Kloster
Termin:	Donnerstag, 28. Oktober Donnerstag, 04. November Donnerstag, 11. November Donnerstag, 18. November



Donnerstag, 25. November
 Donnerstag, 02. Dezember
 Donnerstag, 09. Dezember

Zeit:	18.30 – 21.45 Uhr
Dauer:	7 x 4 UE
Ort:	VHS Datteln, Treffpunkt Hachhausen, Westring 8
Entgelt:	130,00 €

Perfekte Aussprache II

Die Kunst des Sprechens oder „Wie sach’ ich’s richtick?“

Kooperation mit der VHS Datteln

KURS

Im Aufbaukurs von Schauspieler und Synchronsprecher Markus Kloster werden die Arbeit und die Erkenntnisse vertieft: Nach dem bewährten System mit Übungen aus dem Schauspiel und Sprechtraining wird eine gelungene Kommunikation spielerisch erprobt. Darin enthalten sind Stimmtraining, Textgestaltung, Mikrofonsprechen, Improvisation, aber auch Körpersprache richtig einzusetzen und deuten zu können sowie weitere Techniken für einen gelungenen Vortrag. Sie lernen, Ihre Stimme gekonnt und gut dosiert einzusetzen und sie für sich arbeiten zu lassen! Sie werden staunen, was Ihr Körper alles auszudrücken vermag. Spaß und Freude garantiert!

Lehrbücher: „Sprechtechnisches Übungsbuch“ von Vera Balser-Eberle sowie „Der kleine Hey. Die Kunst des Sprechens“ von Julius Hey

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der VHS Datteln statt. Anmeldung und Information bei der VHS Datteln, Telefon 0 23 63/107-412 und www.vhs-datteln.de.

Nr.: 5727

Leitung:	Markus Kloster
Termin:	Donnerstag, 13. Januar Donnerstag, 20. Januar Donnerstag, 27. Januar Donnerstag, 03. Februar
Zeit:	18.30 – 21.45 Uhr
Dauer:	4 x 4 UE
Ort:	VHS Datteln, Treffpunkt Hachhausen, Westring 8
Entgelt:	75,00 €

Bewerbung und Beruf

Einzelberatung: Arbeitszeugnis-Check



ONLINECOACHING

Arbeitszeugnisse sind ein wichtiger Beleg für die geleistete Arbeit in einem Unternehmen. Die tatsächlichen Aussagen eines Zeugnisses sind für ungeübte Zeugnisleser allerdings nur schwer zu erkennen. Verklausulierte Negativbotschaften, lückenhafte Bewertungen des Leistungs- und Sozialverhal-

tens und widersprüchliche Aussagen verstecken sich oftmals zwischen den Zeilen.

Eine langjährige Arbeitszeugnis-Expertin beantwortet alle Fragen rund um Ihr Arbeitszeugnis und analysiert dieses im Hinblick auf Vollständigkeit, Bewertungsaussagen, Lücken oder Widersprüchlichkeiten. Im Beratungsgespräch können erforderliche Zeugniskorrekturen oder/und weitere Vorgehensweisen zur Reklamation des Arbeitszeugnisses gemeinsam erarbeitet werden.

Bei dieser Online-Beratung muss das eigene Arbeitszeugnis vorher zugesandt werden.

Die Arbeitszeugnisberatung stellt keine Rechtsberatung dar!

Nr.: 5720D

Leitung:	Birgit Friedrich-Schäffer
Termin:	Termine nach Absprache, Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000
Dauer:	30 Min.
Ort:	Online
Entgelt:	35,00 €, max. 1 Teiln.

Vertrauliche berufliche Einzelberatung



ONLINECOACHING

Berufliche Belastungssituationen treten häufig auf - Konflikte mit Kolleg*innen, Mobbing, Arbeitsüberlastung, Unzufriedenheit mit dem Aufgabenbereich, Vorbereitung auf Beurteilungsgespräche und Gehaltsverhandlungen sind nur einige der typischen Belastungssituationen im beruflichen Arbeitsalltag.

Die vertrauliche Beratung bietet die Möglichkeit zur Reflexion der eigenen beruflichen Situation sowie zur Entwicklung erster Lösungsschritte. Ziel ist es, neue Perspektiven mit Blick auf die eigenen Ressourcen aufzuzeigen.

Nr.: 5721D

Leitung:	Birgit Friedrich-Schäffer
Termin:	Termine nach Absprache, Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000
Dauer:	30 Min.
Ort:	Online
Entgelt:	35,00 €, max. 1 Teiln.

Einzelberatung: Erfolgreich bewerben



ONLINECOACHING

Eine überzeugende Bewerbung ist der Türöffner zum Vorstellungsgespräch bei einem Unternehmen. Sie haben eine Wunschposition entdeckt, auf die Sie sich erfolgreich bewerben möchten? Sie möchten wissen, wie Sie Ihre Stärken und Ihre Motivation in einem Bewerbungsanschreiben/Motivationsschreiben überzeugend präsentieren? Was ist bei der Gestaltung eines aussagekräftigen Lebenslaufs zu beachten? Worauf ist bei Online-Bewerbungen zu achten? Oder Sie haben bereits eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch und möchten sich optimal darauf vorbereiten.



Eine langjährige Bewerbungsexpertin beantwortet alle Fragen rund um Ihre Bewerbung und bietet Hilfestellung bei der Optimierung und überzeugenden Gestaltung sowie bei der optimalen Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch.

Bei dieser Online-Beratung müssen die eigenen Bewerbungsunterlagen sowie ggf. für Sie interessante Stellenanzeigen vorher zugesandt werden.

Nr.: 5722D

Leitung:	Birgit Friedrich-Schäffer
Termin:	Termine nach Absprache, Terminabsprache und Anmeldung unter Tel. 02361/50-2000
Dauer:	30 Min.
Ort:	Online
Entgelt:	35,00 €, max. 1 Teiln.

Wirtschaft, Recht und Alltag

Geld beherrscht die Welt – so beherrschen Sie Ihr Geld!

VORTRAG

Mehr Erreichen durch weniger Ausgeben ist die Devise: Im Vordergrund dieses kompakten Vortrags steht die Haushaltsplanung. Danach werden Sie wissen, wie am Ende des Monats noch Geld übrigbleibt.

Aus dem Inhalt:

- Wie setzt sich der Haushalt zusammen?
- Woher kommt mein Geld?
- Wo bleibt mein Geld?
- Wie funktioniert Haushaltplanung?
- Wie kann ich mit Einkommenseinbußen umgehen?
- Wo gibt es Einsparpotential?

Sie erhalten kostenlose Haushaltsbücher, Linkempfehlungen für Apps, Vorlagen für elektronische Hilfen bei der Finanzplanung.

Helmut Peters ist gelernter Sparkassenbetriebswirt und hat 30 Jahre in der Schuldnerberatung gearbeitet.

Nr.: 5900

Leitung:	Helmut Peters
Termin:	Montag, 02. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Clever wirtschaften

Aufbauveranstaltung zu „Geld beherrscht die Welt“

WORKSHOP

In Ihrem Alltag treffen Sie täglich viele kleine und große Entscheidungen: Was kaufe ich wo und in welcher Menge ein, was esse ich und welche Verträge schließe ich ab? Gleichzeitig werden Sie permanent mit Werbung und Lockangeboten konfrontiert. Kreditangebote und Ratenzahlungen laden zum

Geldausgeben ein und sind oftmals der erste Schritt in eine Verschuldung. Das macht die Entscheidungen, die Sie treffen müssen, nicht leichter. In diesem Workshop verschaffen Sie sich einen Überblick über das eigene Geld und den Umgang damit: Was sind regelmäßige Einnahmen, welche Ausgaben lassen sich nicht „wegsparen“ und wo kann zurückgelegt werden, ohne dass es weh tut? Im Workshop bekommen Sie Tipps, mit denen Sie Ihre Finanzen im Griff behalten.

Aus dem Inhalt:

- Planung mit dem Haushaltsbuch
- Ihr Geld: Einnahmen erhöhen, Ausgaben reduzieren
- Persönlicher Bedarf: Was brauche ich wirklich?
- Achtsam sein gegenüber Werbung
- Wie kann ich mit Einkommenseinbußen umgehen?
- Wie bleibt meine Haushaltskasse im Gleichgewicht?
- Wenn alles zu viel wird: Wo bekomme ich Hilfe?

Sie erhalten kostenlose Haushaltsbücher, Linkempfehlungen für Apps, Vorlagen für elektronische Hilfen bei der Finanzplanung.

Nr.: 5901

Leitung:	Helmut Peters
Termin:	Dienstag, 23. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Finanzführerschein für Eltern – Umgang mit Geld vermitteln

VORTRAG

Wie lernen Kinder den bewussten und kritischen Umgang mit Geld? Den Einstieg dazu bietet in der Regel das Taschengeld. Aber auch der eigene Umgang mit Geld spielt eine Rolle.

Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit den folgenden Themen:

- Ab wann zahle ich Taschengeld und wie viel?
- Bis wann zahle ich Taschengeld?
- Bestimme ich darüber, was vom Taschengeld gekauft werden darf?
- Wie habe ich selbst den Umgang mit Geld gelernt?; Wie kann ich mit gutem Beispiel vorangehen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Helmut Peters ist gelernter Bankkaufmann und hat fast 30 Jahre in der Schuldnerberatung gearbeitet.

Nr.: 5902

Leitung:	Helmut Peters
Termin:	Dienstag, 30. November
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Theater & Konzerte
2021/2022

KULTUR KOMMT

Musiktheater | Tanz | Schauspiel | Boulevard
Kabarett | Sinfoniekonzerte | Familienmusical
Kammermusik | Kindertheater | Chorkonzerte
Lesungen | Jazz | u.v.m.

Tickets: www.kultur-kommt-ticket.de;
RZ-Ticket-Center, Breite Str. 4, 45657 Recklinghausen, 02361/18052700;
Attatroll Buchladen, Herner Str. 16, 45657 Recklinghausen



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



Fit für die Rente

VORTRAG

Sind Sie gerade in Rente gegangen oder steht das Erreichen des Rentenalters kurz bevor? Damit sind viele Veränderungen verknüpft, vor allem auf der finanziellen Seite. In diesem kompakten Vortrag informiert Helmut Peters, Sparkassenbetriebswirt und Schuldnerberater über folgende Themen:

- Haben Sie sich rechtzeitig ein Rentenpolster zugelegt?
- Welche Ausgaben reduzieren sich oder lassen sich reduzieren?
- Veränderungen der Ausgabenstruktur – mehr Freizeit, weniger Geld?!
- Weniger Ausgaben für Mobilität, mehr Ausgaben für Gesundheit?
- Kann/will oder muss ich noch arbeiten? Wie finde ich passende, altersgerechte Jobs und wie kann ich meine Erfahrungen nutzbar machen?
- Wünsche für den Lebensabend – was will/kann ich mir leisten und worauf kann/muss ich verzichten?

Nr.: 5903

Leitung:	Helmut Peters
Termin:	Dienstag, 07. Dezember
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Finanzkompetenz für Azubis: Umgang mit dem ersten eigenen Geld

VORTRAG

Die Berufsausbildung ist für viele junge Menschen der Start in einen neuen Lebensabschnitt. Das erste geregelte Einkommen bietet ihnen viele Freiheiten, gleichzeitig werden sie mit neuen Herausforderungen konfrontiert: Versicherungen, Verträge, Altersvorsorge, die erste eigene Wohnung. Dies muss finanziert und geplant sein, sonst verliert man den Überblick und tapt in die Schuldenfalle.

Helmut Peters, Sparkassenbetriebswirt und Schuldnerberater vermittelt in diesem Vortrag einen kompakten Einstieg zum strukturierten und überlegten Umgang mit Geld:

- Umgang mit Geld - Was kostet das Leben?
- Das eigene Einkommen
- Wenig Geld - Viele Wünsche? Wie plane ich meine Zukunft?
- Eine eigene Wohnung - Was kann ich mir leisten?
- Überlegungen zur Altersvorsorge

Nr.: 5904

Leitung:	Helmut Peters
Termin:	Dienstag, 18. Januar
Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	8,00 €, max. 15 Teiln.

Geld richtig anlegen – Basiswissen

VORTRAG

Mehrere Billionen Euro haben die Deutschen auf der hohen Kante. Die Palette reicht vom Sparbuch oder Festgeld bis zu hoch riskanten Schwellenländer-Aktienfonds. Oft zeigt sich, dass der Anlagemix alles andere als optimal ist. Die Anlagen sind nicht auf die Anlageziele abgestimmt. Einerseits werden Renditechancen verpasst und andererseits zu hohe Anlage Risiken eingegangen.

Bei der Lösung erweisen sich Banken und Finanzvertriebe bislang nicht als große Hilfe. In vielen Beratungsgesprächen geht es weniger um fundierte strategische Beratung als vielmehr um den Verkaufsabschluss. In der Folge bekommen Kund*innen Finanzprodukte, die für den Finanzvertrieb interessant sind. Die eine Erfahrung ist, Finanzberater*innen kritisch auf die Finger zu schauen. Besser ist es aber, die Geldgeschäfte selbst in die Hand zu nehmen. Dafür ist es unerlässlich, sich mit dem Thema intensiv zu beschäftigen.

Der Vortrag bietet „Hilfe zur Selbsthilfe“ für die persönlichen Finanzen über verschiedene Anlagemöglichkeiten am Markt, Eignung für die persönliche Bedarfslage, Zusammenhänge des magischen Dreiecks der Geldanlage, Anlagestrategien.

Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt Dana Rittig, Expertin für Finanzen bei der Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf.

Nr.: 5905

Leitung:	Dana Rittig
Termin:	Mittwoch, 24. November
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	10,00 €, max. 15 Teiln.

ETF – Chancenorientiert Geld anlegen

VORTRAG

Die niedrigen Sparzinsen reichen nicht mal mehr, um Kaufkraftverluste auszugleichen. Aktienfondsbesitzer*innen realisieren dagegen jedes Jahr fast zweistellige Renditen. Das ist zwar kein Dauerzustand. Die Kurse werden auch wieder zurückgehen. Aber langfristig, das zeigt die Historie, sind Aktien und Aktienfonds die aussichtsreichste Geldanlage. Bequem können Anleger*innen mit Exchange Traded Funds – kurz ETF – einsteigen. Ein Geheimtipp sind die börsen-gehandelten Indexfonds nicht mehr. Bei den Kosten sind sie unschlagbar. Wie sie funktionieren, ist leicht verständlich. Sie lösen zwar nicht alle Anlageprobleme, stellen aber in vielen Fällen gerade für private Anleger*innen einen Kompromiss dar. Selbst institutionelle Anleger wie Banken verwalten ihr Vermögen zunehmend automatisiert mit ETF. Einsteiger*innen erfahren in dem Vortrag alles Wichtige um Börsenindizes, Fondsauswahl und Wertpapierdepots.

Aus dem Inhalt:

- Historische Grundlagen von Investmentfonds
- Einsatzmöglichkeiten und Strategien mit ETF
- Vor- und Nachteile des Sparens mit ETF



Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt Dana Rittig, Expertin für Finanzen bei der Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf.

Nr.: 5906

Leitung:	Dana Rittig
Termin:	Mittwoch, 26. Januar
Zeit:	17.30 – 19.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	10,00 €, max. 15 Teiln.

Die jährliche Steuererklärung leicht gemacht – ein praxisbezogenes Einsteiger*innenseminar

WORKSHOP

Es ist wieder soweit – die alljährliche Einkommensteuererklärung steht an. Was muss ich tun, was habe ich anzugeben, was kann ich absetzen? Anhand der Freeware ElsterFormular wird praxisgerecht ein Pfad durch den Steuerschunzel geschlagen.

Die verschiedenen Steuern, Einkunftsarten, wichtige Begriffe wie Werbungskosten und Betriebsausgaben, Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen werden abgeklärt.

Besondere Berücksichtigung finden die steuerlichen Maßnahmen in der Corona-Krise: Kurzarbeitergeld und „Corona-Kinderbonus“. Weiterhin wird Raum für Nachfragen und Tipps eingeräumt.

Dirk Fimpeler, Rechtsanwalt und Dipl.-Finanzwirt. Nach Stationen in der Hochschullehre, Landesfinanzverwaltung, Justiz und Wirtschaft nunmehr mit eigener Kanzlei mit Schwerpunkt Wirtschaft & Steuern tätig.

Nr.: 5910

Leitung:	Dirk Fimpeler
Termin:	Donnerstag, 30. September
Zeit:	17.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall 5a
Entgelt:	15,00 €, max. 12 Teiln.

Energetische Sanierung von bestehenden Gebäuden: Aus Alt mach Neu

**ONLINEVORTRAG**

Dieser Onlinevortrag richtet sich an alle, die gern eine vorhandene Immobilie in Bezug auf ihre energetische Qualität, die Reduzierung von Barrieren oder die Erhöhung des Einbruchschutzes sanieren möchten. Es wird über die verschiedenen Möglichkeiten, deren Investitionskosten und Fördermöglichkeiten informiert. Selbstverständlich können Fragen an den Dozenten gestellt werden.

Dipl.-Ing. (FH) Hermann-Josef Schäfer ist Architekt, Fachplaner für barrierefreies & komfortables Wohnen und Energieberater.

Nr.: 5911D

Leitung:	Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer
Termin:	Mittwoch, 01. Dezember

Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 25 Teiln.

Was kommt nach der Ölheizung?

**ONLINE-ORTRAG**

Dieser Onlinevortrag richtet sich an alle, die noch eine Ölheizung betreiben und sich über die Möglichkeiten der Umrüstung und deren Förderung informieren möchten. Es wird über die verschiedenen Möglichkeiten, deren Investitionskosten und Fördermöglichkeiten informiert. Selbstverständlich können Fragen an den Dozenten gestellt werden.

Nr.: 5912D

Leitung:	Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer
Termin:	Mittwoch, 03. November
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 25 Teiln.

Zuschüsse vom Land für die Nutzung regenerativer Energien bei Neubau und Sanierung

**ONLINEVORTRAG**

Dieser Onlinevortrag richtet sich an Interessierte, die beim Neubau oder der Sanierung eines Wohngebäudes regenerative Energien nutzen möchten. Es wird über die verschiedenen Technologien, deren Investitionskosten, Wirtschaftlichkeit und Fördermöglichkeiten informiert. Selbstverständlich können Fragen an den Dozenten gestellt werden.

Nr.: 5913D

Leitung:	Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer
Termin:	Mittwoch, 17. November
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	10,00 €, max. 25 Teiln.



**Ihre VHS in
Corona-Zeiten: Angebote
können sich ändern!**

Aktuelle Informationen unter
www.vhs-recklinghausen.de



Grundbildung

Lesen, Schreiben, Rechnen	78
Schulabschlüsse.....	79

Ihre Ansprechpartner*innen



Anne Becker
Planung und Beratung
Telefon: 50-2001
Mail: anne.becker@recklinghausen.de



Sabine Südhofer
Sachbearbeitung
Telefon: 50-2007
Mail: sabine.suedhofer@recklinghausen.de



Lesen, Schreiben, Rechnen

Es gibt in Deutschland etwa 7,5 Millionen Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Buchstaben sind überall. Formulare ausfüllen, Prüfungen bestehen oder den Enkelkindern eine Geschichte vorzulesen, ist für viele eine Herausforderung. Die Kurse „Lesen und Schreiben“ wenden sich an Menschen jeden Alters, deren Muttersprache Deutsch ist oder die über gute mündliche Deutschkenntnisse verfügen. In einer kleinen Gruppe ohne Leistungsdruck kann man seine Kompetenzen verbessern. Die Anmeldung erfolgt nach einer persönlichen Erstberatung durch die VHS. Erzählen Sie Freunden, Bekannten oder Kollegen, die diese Information nicht lesen können, von diesem Angebot!

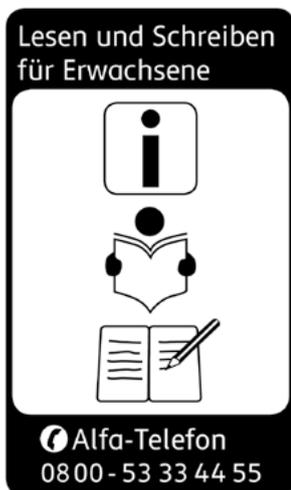
Grundbildung als Fundament einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung



ONLINE-VORTRAG

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem SDG 4 „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern“ rückt die Bedeutung von Bildung für eine Nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Fokus. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken – weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird.

Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung, oder ist dieses Thema weit weg von der Lebensrealität der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Basis zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Am Beispiel der Gesundheitsbildung werden praktische Einblicke in den Themenkomplex der Nachhaltigkeit in der



Grundbildung vorgestellt und vor dem Hintergrund des vhs-Lernportals wird gezeigt, warum das Thema Nachhaltigkeit auch in der Grundbildung in Deutschland ein wichtiges Thema ist. Dabei erfahren wir auch, wieso der sinnvolle Umgang mit Lebensmittelresten, die Auswahl des richtigen Babyspielzeugs und die Wirkung des Busfahrens auf die eigene Fitness thematisch Grundbildung und Nachhaltigkeit verknüpfen. Zudem werden anhand von Projektbeispielen des DVV International die Grundbildungssituation und die Bedeutung der Vermittlung von Nachhaltigkeit in Ländern des Globalen Südens erläutert.

Über die Referentin: Als „Dorfkind“ ging Gabi Netz zum Lehramtsstudium (Spanisch, Französisch) ins Ruhrgebiet und erlebte somit sehr verschiedene Ausprägungen der Wertschätzung nachhaltigen Lebens. Nach 20 Jahren des beruflichen Engagements für die digitale Unterstützung für den Schulunterricht wechselte sie zum DVV in die Erwachsenenbildung. Dort leitet sie seit 2017 Projekte, die das vhs-Lernportal mit grundbildenden Inhalten ausstatten.

Die Veranstaltung gehört zu der Reihe Stadt.Land.Welt. - Web des Deutschen Volkshochschul-Verbandes.

Nr.: 6000D

Leitung:	Gabi Netz
Termin:	Mittwoch, 03. November
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Online
Entgelt:	frei

Lesen und Schreiben

KURS

Es gibt in Deutschland etwa 7,5 Millionen Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Buchstaben sind überall. Formulare ausfüllen, Prüfungen bestehen oder den Enkelkindern eine Geschichte vorlesen. Das ist für viele eine Herausforderung. Die Kurse „Lesen und Schreiben“ wenden sich an Menschen jeden Alters, deren Muttersprache Deutsch ist oder die über gute mündliche Deutschkenntnisse verfügen. In einer kleinen Gruppe ohne Leistungsdruck kann man seine Kompetenzen verbessern. Die Anmeldung erfolgt nach einer persönlichen Erstberatung durch die VHS. Erzählen Sie Freunden, Bekannten oder Kollegen, die diese Information nicht lesen können, von diesem Angebot!

Im Grundkurs (Stufe 1 und 2) werden Buchstaben geübt und einfache Wörter gelesen und geschrieben. Im Erweiterungskurs (Stufe 3 und 4) werden Sätze gebildet und Texte in leichter Sprache gelesen. In einem abschließenden Zeitungsprojekt setzen sich die Kursteilnehmenden mit unterschiedlichen Printmedien auseinander.

Nr.: 6101

Grundkurs (Stufe 1 und 2)

Leitung:	Gisela Garstka-Reinhard
Termin:	Montag und Freitag, ab 13. September
Zeit:	16.30 – 18.00 Uhr
Dauer:	12 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall-Schule
Entgelt:	frei, max. 12 Teiln.



Nr.: 6102	Erweiterungskurs (Stufe 3 und 4)
Leitung:	Gisela Garstka-Reinhard
Termin:	Montag und Freitag, ab 13. September
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	12 x 2 UE
Ort:	Kurfürstenwall-Schule
Entgelt:	frei, max. 12 Teiln.



In der Broschüre „**Studieren für Senioren**“ können Sie sich ausführlich über Weiterbildungsmöglichkeiten der Universitäten in der Region informieren. Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen, Broschüre anschauen, downloaden und z. B. per Mail auf den eigenen Rechner schicken.

Schriftkompetenz im Alltag

EXKURSION

Im alten Umspannwerk in Recklinghausen-Süd befindet sich das größte Elektrizitätsmuseum Deutschlands. In diesem Museum „Strom und Leben“ geht es auf eine Zeitreise durch die Geschichte der Technik. Von sehr alten Haushaltsgeräten bis zu etwas neueren Computerspielen lässt sich vieles ausprobieren. Wir erfahren, wie Strom früher erzeugt wurde und welche neuen Technologien es gibt.

Nur für Teilnehmer*innen der Lese- und Schreibkurse. Fahrt- und Eintrittskosten sind selbst zu tragen.

Nr.: 6103	
Leitung:	Gisela Garstka-Reinhard
Termin:	Samstag, 13. November
Zeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Ort:	Museum Strom und Leben, Uferstr. 2–4
Entgelt:	frei, max. 20 Teiln.

Mathematik im Alltag

WORKSHOP

Im Alltag begegnen uns ständig Zahlen, Mengen oder Tabellen. Oft ist es schwierig, diese Zahlen zu verstehen. Es ist aber wichtig, dass die Mengenangabe auf der Medikamentenpackung oder Prozentangabe bei einem Kauf verstanden werden. Sie lernen an diesem Samstag grundlegende Rechenfunktionen (wieder) kennen, das Schätzen von Mengen und Beträgen und die Interpretation von Tabellen und Grafiken.

Nr.: 6104	
Leitung:	Dagmar Ossendoth
Termin:	Samstag, 06. November
Zeit:	9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Kurfürstenwall-Schule
Entgelt:	Entgelt: 30,00 €, max. 6 Teiln.

Schulabschlusskurse

Hauptschulabschluss/Mittlerer Schulabschluss

LEHRGANG

Die Volkshochschule Recklinghausen bietet Ihnen die Möglichkeit, nach Ihrer Schulzeit den Wiedereinstieg in systematische Bildung zu nutzen und das lebenslange Lernen mit dem Ziel fortzusetzen, einen staatlich anerkannten Schulabschluss zu erlangen oder einen höherwertigen anzustreben. Ziel ist es, die Chancen der Integration in die Arbeitswelt zu verbessern oder den Weg zu neuen beruflichen Qualifizierungen zu eröffnen.

In den Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule Recklinghausen können Sie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9, den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 sowie den mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachholen.

Die Kurse der VHS Recklinghausen finden in der Regel abends statt und können neben Familie und Beruf besucht werden. Einzelfachbelegung und Quereinstieg sind möglich. Am Ende der Kurse werden zentral organisierte Prüfungen durchgeführt. Die Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Voraussetzungen sind:

- Die allgemeine Schulpflicht/Berufsschulpflicht muss erfüllt sein.
- Mindestalter 18 Jahre
- Deutschkenntnisse auf dem Niveau B 2
- Bereitschaft zu regelmäßiger Anwesenheit
- Selbstlernzeit von vier bis fünf Stunden wöchentlich

Die Anmeldung erfolgt nur nach persönlicher Beratung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin: anne.becker@recklinghausen.de oder Tel. 0 23 61/50-2001.

18

Teilnehmende im Alter von 18 bis 52 Jahren erlangten 2021 einen Schulabschluss. In den 30 Wochen Unterricht wurden 9 Wochen in Distanzform erteilt.



Bringen Sie zur Anmeldung folgende Unterlagen mit: das letzte Schulzeugnis, einen Lebenslauf und Ausweis.

Nr.: 6260

Hauptschulabschluss/MSA, 1. Semester

Beginn:	Montag, 30. August
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 18.00 – 21.15 Uhr
Fächer:	Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, AL-Wirtschaft (Ersatzfach)
Entgelt:	15,00 €
Dauer:	15 Unterrichtswochen
Leitung:	Dozententeam

Nr.: 6250

Hauptschulabschluss Kl. 10/MSA, 3. Semester

Beginn:	Montag, 30. August
Unterrichtszeiten:	18.00 – 21.15 Uhr (Mo-Do) 17:15-20:15 Uhr (Fr)
Fächer:	Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Informatik
Entgelt:	15,00 €
Dauer:	15 Unterrichtswochen
Leitung:	Dozententeam

Rund

360 Schnelltests

wurden im Rahmen der Testpflicht in der Schule von Mitte April bis Mitte Juni 2021 vor Beginn des Unterrichts durchgeführt.



Check Dein Wissen über Digitales!

Stadt | Land | DatenFluss lädt zum Entdecken ein und gibt Antworten auf Datenfragen. Jetzt unter www.stadt-land-datenfluss.de.

Abitur an Weiterbildungskollegs in NRW

INFOABEND

Es ist nie zu spät für einen höheren Schulabschluss. Unabhängig vom Alter können Sie an einem Weiterbildungskolleg in Nordrhein-Westfalen das (Fach-) Abitur nachholen. Damit Sie die Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges der Region kennenlernen, bietet die VHS diesen Abend an. Sie erhalten umfassende Informationen über Eingangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten, über die unterschiedlichen Kursysteme und Brückenkurse. Das Präsenz-Angebot an einem Weiterbildungskolleg kann vielleicht aus zeitlichen Gründen nicht wahrgenommen werden, daher gibt es die Möglichkeit des „Abitur online“. Auch hierzu gibt es an diesem Abend Informationen.

Nr.: 6400

Leitung:	Beratungslehrkräfte
Termin:	Donnerstag, 18. November
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Ort:	Schule am Kurfürstenwall
Entgelt:	frei, bitte anmelden



Schreiben, Rechnen und Englisch bis zum Niveau des Hauptschulabschlusses können Sie mit dem **Lernportal des Deutschen Volkshochschulverbandes** trainieren.





Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (VHS) der Stadt Recklinghausen, Stand: 09.07.2021

1. Allgemeines

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen der VHS.

2. Teilnahmebedingungen

Die VHS dient als kommunale Einrichtung der Weiterbildung von Erwachsenen und Jugendlichen nach Beendigung der allgemeinen Schulpflicht. Weitere Adressatengruppen sind bei den entsprechenden Veranstaltungen benannt.

3. Beratung

Die Studienleitung berät Sie gerne bei Fragen zu Kursinhalten, Methoden oder Eingangsvoraussetzungen. Wenn Sie an einer Veranstaltung im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ oder an einem Schulabschlusslehrgang teilnehmen möchten, nehmen wir Ihre Anmeldung nur persönlich nach einer individuellen Beratung an.

4. Anmeldung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung setzt grundsätzlich eine rechtzeitige Anmeldung voraus. Folgende Anmeldeformen sind möglich:

schriftlich: Anmeldeformulare finden Sie im Programmheft und in der Geschäftsstelle der VHS

E-Mail und Internet: vhs@recklinghausen.de und www.vhs-recklinghausen.de

Telefon: 02361/ 50-2000

persönlich: in der Geschäftsstelle der Volkshochschule der Stadt Recklinghausen

Weitermeldeliste: gilt nur für Personen, die sich innerhalb eines Kurses für einen Folgekurs anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Falls der Kurs wegen einer zu geringen Teilnehmer*innenzahl nicht zustande kommt, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen.

5. Anzahl von Teilnehmenden

Kurse und Seminare können nur durchgeführt werden, wenn die zuvor festgelegte Mindestanzahl von Teilnehmenden erreicht ist. Bei Nichterreichen der kalkulierten Mindestteilnehmendenzahl zu Kursbeginn ist die VHS nicht verpflichtet den Kurs durchzuführen. In diesem Fall kann in Absprache zwischen den Teilnehmenden, Lehrenden und der VHS das Entgelt entsprechend erhöht oder die Anzahl der Unterrichtsstunden reduziert werden, so dass eine Durchführung möglich ist.

6. Entgelt

Rechtsgrundlage für die Erhebung der Entgelte ist die Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Recklinghausen in der jeweils gültigen Fassung. Die Entgeltordnung liegt in der VHS aus oder kann online über www.vhs-recklinghausen.de eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Entgeltordnung für die VHS der Stadt Recklinghausen in der jeweils geltenden Fassung an; diese wird Bestandteil des Vertrages.

Sonstige Nebenkosten (Unterrichtsmaterial, Gerätepauschalen, Lebensmittelumlagen, Fahrtkosten, Eintrittsgelder und Mietkosten für Veranstaltungen, die nicht in Räumlichkeiten der VHS stattfinden) werden gesondert berechnet und sind nicht vom Entgelt umfasst.

7. Zahlungsweise

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Entgeltes nebst Verwaltungskostenbeitrag (Barzahlung oder Lastschriftverfahren). Es gelten die bei jeder Veranstaltung angegebenen Entgelte. Die Entgelte und der Verwaltungskostenbeitrag werden mit der Anmeldung fällig. Bei Teilnahme am Lastschriftverfahren wird das Entgelt nebst Verwaltungskostenbeitrag jeweils unmittelbar nach der Veranstaltung/dem Kursende abgebucht, es sei denn, es sind durch Vergaben Dritter andere Zahlungsmodalitäten (z.B. BAMF) festgelegt. Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist ein SEPA-Mandat erforderlich. Sie haben die Möglichkeit einer Barzahlung in der VHS-Geschäftsstelle. Eine Zahlung durch Überweisung ist leider nicht möglich. Bei Studienreisen, Bildungsurlauben u.ä. Veranstaltungen wird die Fälligkeit und Zahlungsweise veranstaltungsbezogen geregelt. Die Zahlungspflicht bleibt bestehen, auch wenn sie nicht oder nur teilweise an der gebuchten Veranstaltung teilnehmen und/oder bei nicht rechtzeitigem Rücktritt.

8. Ermäßigung und Befreiung

Für Veranstaltungen der VHS sind Ermäßigungen möglich (siehe Entgeltordnung). Falls Sie eine Ermäßigung/Befreiung beantragen wollen, wenden Sie sich bitte an die VHS-Geschäftsstelle. Ein um 40% ermäßigtes Entgelt kann auf Antrag Auszubildenden, Schülern*innen, Vollzeit-Studierenden bis 25 Jahren, Freiwilligendienst-Leistenden, Inhaber*innen vom Recklinghausen-Pass (Informationen unter www.recklinghausen.de, Auswärtigen Teilnehmenden mit Sozialpässen, Inhaber*innen der Jugendleitercard gewährt werden. Gegebenenfalls ist für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen eine Förderung durch das Bildungs- und Teilhabepaket möglich. Information und Beratung unter www.recklinghausen.de/but Als Voraussetzung für die Gewährung der Ermäßigung gilt die Vorlage eines entsprechenden schriftlichen Nachweises bei Anmeldung. Bei telefonischen und Online-Anmeldungen haben Sie eine Woche Zeit, den Nachweis einzureichen. Spätere Ermäßigungen sind nicht möglich, es wird dann das volle Entgelt fällig. Ermäßigungen und Befreiungen gelten nur für das Kursentgelt. Die Verwaltungskosten von 5,- € sind immer zu zahlen. Prüfungsentgelte sind von der Ermäßigungsregelung ausgeschlossen. Für Tagesfahrten, Veranstaltungen nach dem AwbG und Sonderveranstaltungen, die kostendeckend angeboten werden, kann keine Ermäßigung oder Befreiung gewährt werden.

9. Anmelde- und Datenschutz

Für die Zulassung und die Entgelterhebung ist bei der Anmeldung die Angabe des Familiennamens, des Vornamens sowie der Anschrift erforderlich. Bei der Anmeldung zu Online-Angeboten ist die Angabe einer E-Mail-Adresse erforderlich. Für Lastschriftverfahren sind die Nennung der Bankverbindung und ein unterschriebenes SEPA-Mandat zur Abwicklung des Zahlungsvorgangs notwendig. Die Angabe der Telefon- und Faxnummer oder der E-Mail-Adresse ist für die Benachrichtigung bei Veranstaltungsänderungen erforderlich. Die Angaben zu Geburtsjahr und werden für statistische Zwecke erhoben. Es wird auf die Datenschutzbestimmungen der VHS verwiesen, abrufbar unter: www.vhs-recklinghausen.de. Diese Datenschutzbestimmungen stehen im Gebäude der VHS auch zur Einsichtnahme zur Verfügung oder können bei der VHS in schriftlicher Form angefordert werden.

10. Gutscheine

In der VHS-Geschäftsstelle können Sie Gutscheine über einen bestimmten Betrag oder für einen bestimmten Kurs erwerben.



Die Gutscheine haben eine gesetzliche Gültigkeit von drei Jahren ab Ausstellungsdatum.

11. Abmeldung/Rücktritt/Kursausfall

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor Beginn einer Veranstaltung schriftlich bei der VHS-Geschäftsstelle abmelden. Bei Tagesfahrten jedoch spätestens am Tag des Anmeldeschlusses. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Nur bei fristgerechtem Eingang der Abmeldung vor Kursbeginn kann eine Erstattung des Kursentgeltes erfolgen. Bei Abmeldungen erhebt die VHS eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 5,00 EUR je Kurs.

Für Bildungsurlaubskurse muss die Abmeldung spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei der VHS eingegangen sein. Verweigert Ihr Arbeitgeber gem. § 5 ArbZG die Freistellung für den Bildungsurlaubskurs, bitten wir um Übersendung der entsprechenden Mitteilung. In dem Fall werden keine Verwaltungskosten erhoben. Bei Abmeldungen nach Kursbeginn erfolgt keine Erstattung.

Wird eine Veranstaltung durch die VHS abgesagt, besteht keine Zahlungspflicht und Sie bekommen bereits geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Weitere Ansprüche können gegenüber der VHS nicht geltend gemacht werden. Von der uns gegebenen Abbuchungsermächtigung machen wir in diesem Falle keinen Gebrauch. Sollten in einem laufenden Kurs Termine ausfallen werden sie benachrichtigt.

Sollte die Veranstaltung aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände („höhere Gewalt“), die von keiner der Vertragsparteien zu vertreten sind, nicht durchgeführt werden, können beide Parteien von dem Vertrag zurücktreten und werden von ihren Leistungspflichten befreit. Zu diesen unvermeidbaren und außergewöhnlichen Umständen zählen neben den Fällen der „höheren Gewalt“ wie z.B. insbesondere Naturkatastrophen, Krieg, Streik auch (Krankheits-)Pandemien (wie z.B. SARS-CoV-2, Covid-19), Epidemien sowie Endemien sowie aufgrund dieser Umstände resultierende behördliche Veranstaltungsverbote. Gegenseitige Schadensersatzansprüche sind in diesen Fällen ausgeschlossen.

12. Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Dozierende durchgeführt wird, auch wenn Dozierende namentlich angekündigt wurden. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Muss eine Veranstaltung aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen, kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Der/die Teilnehmer*in kann die Teilnahme an der Veranstaltung kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen der organisatorischen Änderung unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der erbrachten Teilleistung zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner wertlos ist.

13. Hausordnung und Coronabedingte Teilnahmevoraussetzungen

Die Hausordnung ist im Gebäude der VHS, dem Willy-Brandt-Haus, ausgehängt und zu beachten. Ebenso zu beachten sind die Regelungen der Coronaschutzverordnung des Landes NRW in der jeweils gültigen Fassung sowie die Vorgaben zur Hygiene durch die VHS.

14. Haftung

Die VHS haftet gegenüber Teilnehmern an Kursen / Veranstal-

tungen der VHS Recklinghausen bezüglich einer Schädigung der Rechtsgüter Leben, Körper oder Gesundheit für einfache Fahrlässigkeit. Für alle sonstigen Schäden wird die Haftung auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt – dies gilt insbesondere auch für Verlust und Schädigung von Eigentum der Kursteilnehmer. Es werden keine Kosten erstattet, die durch vergebliche Anreise bei kurzfristigen Ausfällen entstehen, wenn der VHS die Benachrichtigung von Teilnehmenden auf Grund fehlender Daten nicht möglich war. Auch weitergehende Schadensersatzansprüche in diesem Zusammenhang sind ausgeschlossen. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen, Irrtümer vorbehalten. Unsere Angaben sind freibleibend und unverbindlich.

15. Aufnahmen durch Wort-, Bild- und Tonträger

Aufnahmen der jeweiligen Veranstaltung durch Wort-, Bild- und Tonträger sind nicht gestattet.

16. Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

17. Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften (online, telefonisch/per E-Mail oder per Fax getätigte Anmeldungen)

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernmeldekommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. durch Anmeldung im Internet oder durch E-Mail, Briefwechsel, Telefax, Telefon). In diesem Fall steht Ihnen auf Grund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung (verbindliche Anmeldung) innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Recklinghausen, 45655 Recklinghausen,
E-Mail vhs@recklinghausen.de, Fax: 02361-50-9-1991.

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzung herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren bzw. herausgeben, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Das heißt: Unterricht, an dem Sie bis zu Ihrem Widerruf teilgenommen haben, müssen Sie anteilig bezahlen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Christiane Sojka, Goldschmiede Sojka



Patrick Kula, Steiger Wurst



Mehmet Eryoldas, Haarstudio Side



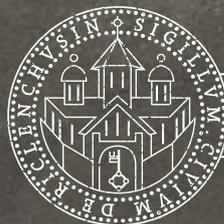
Justine Borchardt, Justyna Mode & Accessoires

WILLKOMMEN ZURÜCK!

EINKAUFEN & GENIESSEN IN RECKLINGHAUSEN

Ungewöhnliche Zeiten erfordern besondere Maßnahmen.
Bitte beachten Sie die Abstands- und Hygieneregeln.

WWW.ALTSTADT.RE



DIE GUTE STUBE

ALTSTADT RECKLINGHAUSEN

WDR 5

ECHTE TIEFE

BRAUCHT MEHR ALS
SCHLAGWORTE

—
—
— 2021
— KLIMAWANDEL
—
— 2020
— CORONA
— 2019
— HONGKONG

— 2018
— DIESELSKANDAL
— 2017
— ALTERNATIVE PARTNERS

Wir sind deins.
ARD 1

RADIO MIT TIEFGANG.